

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI
CADETTI/E – ALLIEVI/E
PALERMO 16 – 17 - 18 SETTEMBRE 2011
STADIO DELLE PALME – VITO SCHIFANI
ORGANIZZAZIONE: A.S.D. CUS PALERMO

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e la A.S.D. Cus Palermo in collaborazione con il Comitato Provinciale di Palermo organizza i Campionati Regionali Individuali Cadetti/e – Allievi/e.

PROGRAMMA TECNICO

Cadette: 80 – 80Hs – 300 - 300hs – 1000 – 2000 - Alto – Asta - Lungo – Triplo - Peso – Martello – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 3;

Cadetti: 80 – 100Hs – 300 - 300hs – 1000 – 2000 - Alto – Asta - Lungo – Triplo - Peso – Martello - Disco – Giavellotto – Marcia Km. 4;

Allieve: 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 100hs – 400hs – 2000st – Alto – Asta – Lungo – Triplo – Peso – Disco – Martello – Giavellotto – Marcia Km 5 – 4x100 – 4x400;

Allievi: 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 110hs – 400hs – 2000st – Alto – Asta – Lungo – Triplo – Peso – Disco – Martello – Giavellotto – Marcia Km 5 – 4x100 – 4x400;

Ragazzi/e: 3X800

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ai Campionati Regionali Individuali Cadetti/e – Allievi/e possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati per l'anno 2011. Gli atleti/e che prendono parte alle gare di mezzofondo e marcia non possono partecipare nella stessa giornata ad un'altra gara. All'interno della manifestazione verranno recuperate le staffette 3x800 Ragazzi/e – 4x100 e 4x400 Allievi/e.

ISCRIZIONI

Data chiusura iscrizioni: **13 settembre 2011**

entro le ore 20.00;

Numero fax: 091/423917

e.mail: pa001@fidal.it

Tassa iscrizione: € 2,00 atleta gara.

Le iscrizioni devono essere munite di: ANNO NASCITA E MIGLIOR RISULTATO TECNICO CONSEGUITO NELL'ANNO 2011. Gli atleti/e non muniti dell'accredito verranno inseriti nelle serie minori.

PREMIAZIONE

Verranno premiati i primi tre atleti/e classificati di ogni gara con medaglia e verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2011 a tutti i vincitori.

NOTE

Il programma orario potrà subire variazioni, che saranno comunicati alla riunione giuria e concorrenti, in base a situazioni contingenti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali e specifiche emanate dalla FIDAL.

La FIDAL SICILIA, il Comitato Provinciale di Palermo e la A.S.D. CUS Palermo declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione Cadetti/e è selettiva per la formazione della Rappresentativa Regionale che prenderà parte al Campionato Italiano per Regioni che si svolgerà dal 7 al 9 ottobre 2011.

PROGRAMMA ORARIO

VENERDÌ 16 SETTEMBRE 2011

ORARIO	CADETTES	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI			
15.30	80Hs - LUNGO	ALTO		
15.45			100Hs	
16.00	ASTA	110Hs		
16.15				110Hs
16.30	80	LUNGO		
16.45	ALTO	80		
17.00			100	ASTA
17.15				100
17.30	MARCIA KM. 3	MARCIA KM. 4		
17.45			TRIPLO	
18.00			400	
18.15				400
18.30	1000			
18.40		1000		
18.50			1500	
19.00				1500
19.10			2000St	
19.20				2000St
19.35			4x100	
19.45				4x100

SABATO 17 SETTEMBRE 2011

ORARIO	CADETTES	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
15.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI			
16.00	MARTELLO	MARTELLO	MARTELLO	MARTELLO
17.30	DISCO	DISCO	DISCO	DISCO
17.45	3x800 RAGAZZE			
18.00		3x800 RAGAZZI		
18.00	PESO	PESO	PESO	PESO
18.15			MARCIA KM. 5	MARCIA KM. 5
18.30	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO

DOMENICA 18 SETTEMBRE 2011

ORARIO	CADETTES	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
15.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI			
16.00	300Hs - TRIPLO		ALTO	
16.10		300Hs		
16.30		ASTA	400Hs - ASTA	
16.45				400Hs
17.00		TRIPLO	200	ALTO
17.15				200
17.30	300			
17.45		300	LUNGO	
18.00			800	
18.10				800
18.20	2000			
18.35		2000		LUNGO
18.45			3000	
19.00				3000
19.15			4x400	
19.30				4x400