

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI
CADETTI/E – ALLIEVI/E
ENNA - 17/18/19 SETTEMBRE 2010
CAMPO DI ATL. LEGGERA “T. PREGADIO”
ORGANIZZAZIONE: A.S.D. PRO SPORT ‘85

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e la A.S.D. Pro Sport ‘85 in collaborazione con il Comitato Provinciale di Enna organizza i Campionati Regionali Individuali Cadetti/e – Allievi/e.

PROGRAMMA TECNICO

Cadette: 80 – 80Hs – 300 - 300hs – 1000 – 2000 - Alto – Asta - Lungo – Triplo - Peso – Martello – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 3;

Cadetti: 80 – 100Hs – 300 - 300hs – 1000 – 2000 - Alto – Asta - Lungo – Triplo - Peso – Martello - Disco – Giavellotto – Marcia Km. 4;

Allieve: 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 100hs – 400hs – 2000st – Alto – Asta – Lungo – Triplo – Peso – Disco – Martello – Giavellotto – Marcia Km 5;

Allievi: 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 110hs – 400hs – 2000st – Alto – Asta – Lungo – Triplo – Peso – Disco – Martello – Giavellotto – Marcia Km 5;

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ai Campionati Regionali Individuali Cadetti/e – Allievi/e possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati per l’anno 2010. Gli atleti/e che prendono parte alle gare di mezzofondo e marcia non possono partecipare nella stessa giornata ad un’altra gara.

ISCRIZIONI

Data chiusura iscrizioni: 14 settembre 2010 entro le ore 20.00;

Numero fax: 0935-956591 e.mail: en095@fidal.it

Tassa iscrizione: €1,50 atleta gara.

Le iscrizioni devono essere munite di: DATA NASCITA E MIGLIOR RISULTATO TECNICO CONSEGUITO NELL’ANNO 2010. Gli atleti/e non muniti dell’accredito verranno inseriti nelle serie minori.

PREMIAZIONE

Verranno premiati i primi tre atleti/e classificati di ogni gara con medaglia e verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2010 a tutti i vincitori.

NOTE

Il programma orario potrà subire variazioni, che saranno comunicate alla riunione giuria e concorrenti, in base a situazioni contingenti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali e specifiche emanate dalla FIDAL.

La FIDAL SICILIA, il Comitato Provinciale di Enna e la A.S.D. Pro Sport ‘85 declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

In occasione dei Campionati in oggetto verrà recuperata la gara dei Mt. 5000 M/F alla quale possono partecipare SOLO gli atleti/e iscritti ai Campionati Regionali Individuali Assoluti del 10/11 luglio 2010

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI
CADETTI/E – ALLIEVI/E
ENNA - 17/18/19 SETTEMBRE 2010
CAMPO DI ATL. LEGGERA “T. PREGADIO”
ORGANIZZAZIONE: A.S.D. PRO SPORT ‘85

PROGRAMMA ORARIO

VENERDÌ 17 SETTEMBRE 2010

ORARIO	CADETTES	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
15.15	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI			
15.40	80Hs - LUNGO	ALTO		
15.50		110Hs		
16.05	ASTA		100Hs	
16.15				110Hs
16.30	80	LUNGO		
16.40		80		
16.55	ALTO		100	ASTA
17.05				100
17.20			400 – TRIPLO	
17.30				400
17.45	1000			
17.55		1000		
18.05			1500	TRIPLO
18.20				1500
18.35			2000ST	
18.50				2000ST
19.10	Mt. 5000 ASSOLUTI M/F			

SABATO 18 SETTEMBRE 2010

ORARIO	CADETTES	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
15.15	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI			
15.40	MARTELLO	MARTELLO	MARTELLO	MARTELLO
17.15	DISCO	DISCO	DISCO	DISCO
17.25	MARCIA Km. 3	MARCIA Km. 4		
18.00			MARCIA Km. 5	MARCIA Km. 5
18.05	PESO	PESO	PESO	PESO
18.25	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO

DOMENICA 19 SETTEMBRE 2010

ORARIO	CADETTES	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
15.15	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI			
15.40	300Hs - TRIPLO		ALTO	
15.50		300Hs		
16.10		ASTA	400Hs	
16.20				400Hs
16.30		TRIPLO		ALTO
16.35			200	
16.45			ASTA	200
17.00	300			
17.10		300	LUNGO	
17.20			800	
17.30				800
17.40	2000			
17.55		2000		LUNGO
18.10			3000	
18.25				3000