

Alice Leonardi

ASD FREELANCE ATL. ZAFFERANA

08-01-2001

MIGLIORI PRESTAZIONI NEI 3000 M marcia

Anno	Data	Tipo	Cr.	Cat.	Piazz.	Prestaz.	Vento	Città	
2016	08/10	<u>P</u>	<u>E</u>	<u>CF</u>	2 su- 1	14:57.36		Cles	
2015	20/05	<u>P</u>	<u>M</u>	<u>CF</u>	2 su- 1	15:02.6		Misterbianco	
2015	13/06	<u>P</u>	<u>M</u>	<u>CF</u>	1 su- 1	15:02.7		Misterbianco	
2016	13/05	<u>P</u>	<u>M</u>	<u>CF</u>	1 su- 1	15:04.8		Catania	
2016	16/04	<u>P</u>	<u>M</u>	<u>CF</u>	1 su- 1	15:06.9		Misterbianco	
2016	10/09	<u>P</u>	<u>E</u>	<u>CF</u>	1 su- 1	15:18.12		Enna	
2016	05/03	<u>P</u>	<u>M</u>	<u>CF</u>	1 su- 1	15:23.4		Reggio Calabria	

PRIMATI PERSONALI

NON VENTOSI

Gara	Tipo	Prestazione	Vento	Anno	Città
40 METRI	Pista	7.9		2009	Catania
50 METRI	Pista	8.93		2011	Misterbianco
60 PIANI	Pista	9.9		2013	Pedara
300 PIANI	Pista	55.4		2011	Pedara
400 METRI	Pista	1:28.8		2009	Catania
500 METRI	Pista	1:33.2		2012	Siracusa
600 METRI	Pista	1:47.5		2014	Siracusa
1000 METRI	Pista	3:12.2		2015	Misterbianco
2000 METRI	Pista	7:09.95		2015	Palermo
1200 SIEPI H 76 S.R.	Pista	4:18.6		2016	Catania
60 HS H 60	Pista	11.0		2014	Catania
SALTO IN LUNGO/LJ	Pista	3.76		2014	Pedara
PESO/SP KG 2.000	Pista	5.54		2013	Pedara
VORTEX	Pista	19.00		2014	Siracusa
TRIATHLON	Pista	1520		2012	Pedara
TETRATHLON	Pista	2366		2014	Siracusa
MARCIA 1000M	Pista	5:11.3		2012	Pedara
MARCIA 2000M	Pista	9:51.0		2014	Misterbianco
MARCIA 3000M	Pista	14:57.36		2016	Cles