

Educazione alimentare, corsi per trecento bambini



MANZANO. Sono stati accolti con notevole entusiasmo da genitori e insegnanti i due progetti di educazione alimentare rivolti alle scuole materne ed elementari di Manzano grazie ai quali i bambini potranno assimilare, divertendosi, le basi di una corretta nutrizione; promossi dall'associazione genitori "La nostra scuola" in condivisio-

ne con la direzione didattica di Manzano e il supporto dell'amministrazione comunale, i corsi "Mela anch'io" e "Nutrirsi con i colori della vita", curati dall'associazione culturale "Intramoenia" di Udine, intendono trasmettere tramite giochi e colori una maggiore consapevolezza nel consumo di frutta e verdura. Le prime lezioni, che dureranno fino a metà aprile e coinvolgeranno oltre 300 bambini, sono già iniziate nelle scuole dell'infanzia, dove hanno aderito tutte e 6 le sezioni; stimolando i 5 sensi, giocando e cimentandosi sia con alimenti freschi, per esempio mele di diversi colori, che con quelli trasformati i bambini apprendono i concetti basilari di una sana educazione alimentare. Per le scuole elementari gli incontri didattici - destinati alle prime, seconde e terze, sia del tempo pieno che del modulare - sono orientati ad acquisire informazioni sulle proprietà di frutta e verdura; anche qui il personale qualificato che conduce i corsi utilizza il metodo del gioco e dei colori, con il coinvolgimento diretto degli alunni.