

Rassegna Stampa

Messaggero Veneto

26 aprile 2010

Il rapporto fra sport e alimentazione l'esempio del Centro sedia basket

Corno: incontro fra atleti e una delegazione di genitori

CORNO DI ROSAZZO. Impegno nello sport come nella scuola e un'alimentazione sana.

Questa la ricetta vincente suggerita dai giocatori del Centro sedia basket di Corno di Rosazzo a una rappresentanza di studenti delle scuole elementari, medie e superiori, nell'ambito di un incontro che si è tenuto, venerdì scorso, nella palestra di Corno di Rosazzo, tra la prima squadra del Centro sedia basket, sponsorizzata Calligaris e partecipante al campionato nazionale di serie B dilettanti, e una nutrita delegazione dell'Agos (Associazione genitori utenti organizzazioni scolastiche) di Manzano. «La nostra organizzazione - ha esordito Paola Battistutta che, assieme agli altri genitori, ha accompagnato alcuni studenti tra elementari, medie e superiori - è nata nel 1996 ed ha lo scopo di favorire il consumo di cibi biologici nelle strutture scolastiche e la valo-



Una delegazione che ha partecipato all'incontro

rizzazione del territorio anche attraverso il magazine prodotto a scuola dagli stessi ragazzi».

Ha fatto gli onori di casa il primo cittadino e presidente del Centro sedia basket, Loris Basso, che ha ricordato come la Società abbia tra gli obiettivi princi-

pali la valorizzazione dei giovani atleti del territorio. «Nel basket, come nella scuola - ha detto Basso - è importante sapersi relazionare e fare gruppo, impegnarsi e alimentarsi in modo corretto». Dell'importanza di bilanciare l'alimentazione in piccoli pasti ha parlato Max Spigaglia, uno dei veterani della Calligaris, che si è prestato con molta disponibilità ai quesiti degli studenti al pari di Marco Diviach, Luca Piccini e Marco Ciavoletta, mentre il coach e insegnante di educazione fisica, Maurizio Zuppi, si è soffermato sull'importanza, in una dieta sportiva, del consumo di frutta e verdura. Infine, citando l'esperienza del capitano Marco Diviach, «un ottimo giocatore che ha trovato il tempo di laurearsi», Zuppi ha invitato i ragazzi a organizzare in modo proficuo il tempo tra scuola e sport, binomio possibile e vincente.

Manuela Battistutta
© RIPRODUZIONE RISERVATA