



XI ISTITUTO COMPRENSIVO "A. VIVALDI"  
35142 Padova – Via Chieti, 3 - ☎ 049/681211 - ☎ 049/8809389  
✉ :< [pdic887009@istruzione.it](mailto:pdic887009@istruzione.it) >- ✉ :< [undicesimocircolo@tiscali.it](mailto:undicesimocircolo@tiscali.it) >  
C. F. 92200350285

---

I progetti “**Che Piacere...**” e “**Il vizio di respirare**” vengono proposti nell’ambito dell’EDUCAZIONE ALLA SALUTE e hanno le seguenti *finalità*:

- Sensibilizzare gli alunni ad adottare comportamenti che promuovono la salute
- Comprendere il legame esistente tra comportamento personale e salute come benessere fisico psichico e sociale
- Responsabilizzare l’individuo sviluppando il pensiero critico nella capacità di scelta

### **PROGETTO “CHE PIACERE...” 2010/2011**

Prevenzione del consumo precoce di alcolici negli adolescenti e nei pre-adolescenti

#### *Introduzione*

La situazione del consumo alcolico negli adolescenti è di estrema gravità, ed i suoi effetti negativi sono già noti, destinati ad accentuarsi nel tempo a causa dei disturbi neurobiologici ed organici che l’alcol provoca in un organismo in crescita.

Il lavoro svolto nell’ambito del progetto “Che piacere” evidenzia come esistano dei margini di miglioramento attraverso interventi efficaci ben individuati per la fascia della scuola media (informazione) e per la scuola superiore (lavoro sulle pubblicità). L’azione è più efficace se vengono coinvolti anche i genitori.

La Scuola Media Vivaldi ha aderito al progetto ogni anno a partire dall’a.s. 2006/2007.

Il progetto, ideato dal Rotary Club Padova, cui si sono associati altri club della Provincia, con il patrocinio dell’Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto, è realizzato in collaborazione con un team di ricercatori del Dipartimento di Medicina dell’Università di Padova e della U.O. Universitaria di Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza dell’USSL 16 di Padova. La segreteria e la raccolta dati è curata dalla Fondazione Hepatos.

#### *Obiettivi*

- Dare una informazione scientifica sugli effetti fisici e comportamentali che l’assunzione di alcol comporta in modo immediato
- Fornire alcuni elementi sul fenomeno dell’alcolismo
- Informare sulla legislazione.

#### *Attività previste*

Il progetto viene proposto nelle classi seconde e terze medie.

- Incontro con i genitori, all’inizio dell’anno scolastico, per la presentazione del progetto
- Somministrazione del test di ingresso agli alunni
- Intervento in classe della durata di due ore da parte di un esperto. Parte del tempo viene dedicata all’informazione scientifica sugli effetti dell’alcol e un’altra parte ad una discussione sulle problematiche proposte dai ragazzi.
- Produzione di uno slogan
- Somministrazione del test d’uscita agli alunni
- Incontro degli esperti con i genitori.



XI ISTITUTO COMPRENSIVO "A. VIVALDI"  
35142 Padova – Via Chieti, 3 - ☎ 049/681211 - ☎ 049/8809389  
✉ :< [pdic887009@istruzione.it](mailto:pdic887009@istruzione.it) >- ✉ :< [undicesimocircolo@tiscali.it](mailto:undicesimocircolo@tiscali.it) >  
C. F. 92200350285

---

## **PROGETTO “IL VIZIO DI RESPIRARE” 2010/2011**

Prevenzione del fumo fra gli adolescenti e i pre-adolescenti.

### *Introduzione*

Il progetto nasce da una collaborazione tra l’Azienda Ospedaliera Unità di Tossicologia Clinica delle Farmacodipendenze, l’Istituto Oncologico del Veneto e Coopmedialuna.

La Scuola Media Vivaldi aderisce per la prima volta al progetto nell’anno scolastico 2010/2011.

### *Obiettivi*

- Dare una informazione scientifica sulle conseguenze del fumare
- Attraverso giochi di ruolo fare riflettere i ragazzi sugli svantaggi del fumare.

### *Attività previste*

Il progetto viene proposto nelle classi prime medie

- Somministrazione del test di ingresso agli alunni
- Due ore di intervento informativo in classe da parte di un esperto
- Due ore di laboratorio con giochi di ruolo e dibattiti in classe guidati da un esperto. Creazione di messaggi alternativi al fumare.
- Somministrazione del retest
- Incontro degli esperti con i genitori.