

Milano, 21 Maggio 2022

Caro Cav. Savani e Cari Soci dell'AIT-Onlus,

Vi inviamo questo breve rapporto per aggiornarvi sui progressi fatti quest'anno dall'Istituto Mario Negri nella ricerca sull'acufene. Ci scusiamo innanzitutto di non poter essere lì con voi. Ci spiace molto, ma impegni precedenti non ci hanno permesso di partecipare in presenza alla vostra riunione.

Nonostante la pandemia, non si è arrestata la nostra ricerca sull'acufene. Anzi!

Abbiamo portato avanti le analisi dell'impatto della pandemia da COVID-19 sull'acufene all'interno del progetto **Lost in Lombardia**. I risultati preliminari, che vi avevamo mostrato l'anno scorso, sono stati analizzati nel dettaglio, interpretati ed infine pubblicati in una rivista scientifica questo marzo 2022 (**Jarach et al., 2022**). Abbiamo osservato che nella popolazione anziana lombarda l'infezione da SARS-CoV-2 e la pandemia da COVID-19 non sembrano aver avuto un ruolo nell'aumento di casi o di severità di acufene.

L'analisi e l'interpretazione di questi dati è stata possibile anche grazie all'aiuto di **Carlotta Jarach**, una giovane biostatistica che concentrerà il suo Dottorato proprio sull'acufene, e darà quindi un importante contributo a tutte le ricerche che svolgeremo nei prossimi anni su questo disturbo.

Siamo riusciti a pubblicare in un'autorevolissima rivista (Lancet Regional Health – Europe) un articolo che mostrava la prevalenza di acufene in 12 paesi europei tra cui l'Italia, lavoro di cui vi avevamo parlato l'anno scorso (**Biswas et al., 2021**).

Insieme a Carlotta, quest'anno, ci siamo occupati di redigere un capitolo sull'epidemiologia dell'acufene all'interno dell'Handbook sull'acufene coordinato dai nostri collaboratori dell'Università di Ratisbona in Germania. Abbiamo pertanto condotto una revisione della letteratura in modo da riassumere l'evidenza scientifica sul tema. I nostri risultati, attualmente sotto revisione presso un'importante rivista scientifica (JAMA Neurology), mostrano che, nel mondo, una persona su sette ha avuto una qualche forma di acufene, e che siano oltre 115 milioni le persone che soffrono di forme gravi di acufene. Una volta pubblicati, riteniamo che questi risultati saranno di rilevanza fondamentale nella definizione delle prerogative dei decisori politici, perché, per la prima volta, siamo stati in grado di fornire una stima della presenza mondiale del sintomo.

Sono poi proseguiti i progetti già iniziati durante gli anni scorsi, ovvero il **progetto TIGER** e il **progetto UNITI**, finanziati dalla Comunità Europea. Per quanto riguarda il progetto TIGER, non sono stati prodotti nuovi risultati rispetto all'anno scorso, ma Carlotta sta ora conducendo uno studio sul ruolo della dieta nell'acufene. Per quanto riguarda invece il progetto UNITI, il ruolo principale dell'Istituto Mari Negri è quello di stimare i costi sanitari e sociali legati all'acufene. Come sapete dall'anno scorso, abbiamo già pubblicato (**Trochidis et al., 2021**) una revisione sistematica della letteratura che ha messo in luce come siano pochi

gli studi pubblicati che abbiano fornito una stima dei costi legati alla gestione dell'acufene, sia per il sistema sanitario nazionale che per il paziente. Abbiamo quindi messo a punto un questionario per raccogliere nuove informazioni e riuscire così a quantificare il costo per ogni paziente di diverse voci di spesa, come le visite specialistiche, i farmaci, i dispositivi medici, e la perdita di produttività lavorativa. La raccolta dati è quasi conclusa, ed è stata condotta in 6 paesi europei: Italia, Germania, Grecia, Spagna, Paesi Bassi e Francia. Ancora una volta, volevamo ringraziare il Cav. Savani e voi Soci per il prezioso aiuto in questo lavoro. AIT-Onlus ha infatti inoltrato il questionario ai suoi iscritti e questo ci ha permesso di raccogliere oltre 140 risposte provenienti dalla sola Italia. Un grande successo!

Ci spiace ancora non essere lì presenti, ci impegniamo di partecipare il prossimo anno anche per presentare ai Soci AIT Carlotta.

Un caro saluto

Silvano Gallus, Alessandra Lugo e Carlotta Micaela Jarach

Laboratorio di Epidemiologia degli Stili di Vita
Dipartimento di Ambiente e Salute
Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS
Via Mario Negri 2, 20156 Milano
silvano.gallus@marionegri.it