

Milano, 13 Marzo 2023

Caro Cav. Savani e Cari Soci dell'AIT-Onlus,

Vi inviamo questo breve rapporto per aggiornarvi sui progressi fatti quest'anno dall'Istituto Mario Negri nella ricerca sull'acufene.

Il 2022 è stato un anno secondo noi importante per la ricerca sull'acufene, per il nostro Laboratorio; come vi avevamo accennato durante la scorsa Assemblea annuale infatti, un'importante rivista scientifica stava valutando un nostro lavoro. I nostri sforzi sono stati ripagati, e l'estate scorsa è stata pubblicata un'ingente revisione della letteratura sul prestigioso journal JAMA Neurology: in questo articolo abbiamo dimostrato (quantificando per la prima volta) che oltre 115 milioni di persone nel mondo soffrono di forme gravi di acufene, sottolineando così la fondamentale rilevanza dell'argomento per le prerogative decisionali di sanità pubblica (**Jarach et al. 2022**). Sempre nel contesto delle revisioni della letteratura, è stato pubblicato su JARO un secondo lavoro molto importante, che ha voluto sintetizzare tutte le conoscenze ad ora disponibili sui fattori di rischio per l'acufene; abbiamo messo in evidenza, ancora una volta, svariati fattori otologici e non otologici per l'acufene, evidenziando però importanti lacune conoscitive (**Biswas, 2023**). Infine, grazie anche all'aiuto di diversi tesisti che hanno preso a cuore il tema dell'acufene, in questi mesi abbiamo iniziato un ambizioso progetto che vuole fare il punto su tutti gli studi controllati randomizzati che nel tempo sono stati pubblicati sulle possibili terapie e trattamenti per l'acufene (oltre 300). Attualmente, due tesisti stanno finalizzando le proprie tesi di laurea sul ruolo di alcuni integratori alimentari, e sulle terapie psicologiche.

Sono poi proseguiti i progetti già iniziati durante gli anni scorsi, ovvero il **progetto TIGER** e il **progetto UNITI**, finanziati dalla Comunità Europea. Per quanto riguarda il progetto TIGER, ufficialmente conclusosi il 28 febbraio del 2023, sono stati pubblicati alcuni risultati circa gli studi di genomica condotti in collaborazione con l'Università di Granada, in Spagna (**Gallego-Martinez, 2022**). All'interno di TIGER stiamo inoltre in queste settimane finalizzando uno studio sul ruolo della dieta nell'acufene utilizzando i dati della coorte svedese nota come Stockholm Public Health Cohort, a cui abbiamo accesso grazie alla collaborazione con il Karolinska Institutet di Stoccolma, in Svezia. Sempre sulla dieta, abbiamo inoltre pubblicato all'inizio del 2023 i risultati di uno studio caso-controllo condotto al San Gerardo di Monza: secondo quanto emerso dalle nostre analisi, l'alimentazione si è dimostrata importante e con un potenziale ruolo protettivo anche sull'insorgenza di acufene, soprattutto una dieta variegata, con alimenti ricchi di proteine come i legumi, ed un moderato consumo di caffeina (**Jarach et al. 2023**).

Per quanto riguarda invece il progetto UNITI, che volge a conclusione (è prevista a settembre di quest'anno), il ruolo principale dell'Istituto Mari Negri è quello di stimare i costi sanitari e sociali legati all'acufene. Come certamente ricorderete dagli anni passati, grazie al prezioso aiuto del Cav. Savani e di voi Soci, abbiamo distribuito in diversi paesi europei un questionario per raccogliere nuove informazioni e riuscire così a quantificare il costo per ogni paziente di diverse voci di spesa, come le visite specialistiche, i farmaci, i dispositivi medici, e la perdita di

produttività lavorativa. In Italia abbiamo raccolto 189 risposte, un grande successo! In questi mesi miriamo a concludere le analisi e stimare il cosiddetto “cost of illness” dell’acufene, e aggiungere così un tassello importante nel contesto della lotta per il riconoscimento sociosanitario del disturbo. Il progetto UNITI era inoltre impegnato nella conduzione di uno studio controllato randomizzato su alcuni trattamenti per la cura dell’acufene, e i risultati di tale studio saranno disponibili nei mesi a venire. Vi terremo ovviamente aggiornati.

Un caro saluto

Silvano Gallus, Alessandra Lugo e Carlotta Micaela Jarach

Laboratorio di Ricerca sugli Stili di Vita
Dipartimento di Epidemiologia Medica
Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS
Via Mario Negri 2, 20156 Milano
silvano.gallus@marionegri.it