RAPPORTO ATTIVITÀ SU ACUFENE 2020

Silvano GALLUS, Alessandra LUGO
Laboratorio di Epidemiologia degli Stili di Vita

Sabato 17 ottobre 2020 - Riunione Annuale AIT-ONLUS

PROGETTO TIGER

Obiettivo del progetto: Analizzare **i fattori di rischio ambientali e genetici dell'acufene**, prestando particolare attenzione alle **differenze di genere**

Ruolo dell'Istituto Mario Negri: **analisi statistica** di **database nazionali e internazionali** per l'identificazione di fattori di rischio per l'acufene

Principali risultati:

- abbiamo trovato una relazione tra **cefalea e acufene**, che peggiora più l'acufene è severo. I soggetti con cefalee e acufeni è più probabile che abbiano anche vertigini, dolori al collo, e altri dolori
- c'è una relazione tra **iperacusia e acufene**. In questo caso non sembra esserci un coinvolgimento di disfunzioni del nervo trigemino, quindi la combinazione di iperacusia e acufene non sembra essere accompagnata da vertigini e dolori

Relationship between headaches and tinnitus in a Swedish study

Alessandra Lugo[1,9], Niklas K. Edvall[2,9], Andra Lazar[3], Golbarg Mehraei[4], Jose-Antonio Lopez-Escamez[5,6], Jan Bulla[7,8], Inger Uhlen[3], Barbara Canlon[2], Silvano Gallus[1] & Christopher R. Cederroth[2]

SCIENTIFIC REPORTS
natureresearch

Journal of *Clinical Medicine*

Article

Association between Hyperacusis and Tinnitus

Christopher R. Cederroth [1,2,3,*], Alessandra Lugo [4], Niklas K. Edvall [1], Andra Lazar [5], Jose-Antonio Lopez-Escamez [6,7], Jan Bulla [8,9], Inger Uhlen [5], Derek J. Hoare [2,3], David M. Baguley [2,3], Barbara Canlon [1] and Silvano Gallus [4]

RESEARCH LETTER JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery

Sex-Specific Association of Tinnitus With Suicide Attempts

Alessandra Lugo, PhD
Natalia Trpchevska, MD
Xiaoqiu Liu, PhD
Roshni Biswas, MD
Cecilia Magnusson, PhD
Silvano Gallus, ScD
Christopher R. Cederroth, PhD

STUDIO CASO-CONTROLLO SUI FATTORI DI RISCHIO

Obiettivo dello studio: Conduzione di uno studio **caso-controllo** su casi incidenti di acufene per identificare i **fattori che hanno un ruolo sull'insorgenza dell'acufene**, in collaborazione con il reparto di otorinolaringoiatra dell'**Ospedale San Gerardo di Monza.**

Problemi: impossibilità di attivare la raccolta dati in un altro ospedale lombardo o italiano causa emergenza COVID-19. Per lo stesso motivo, blocco della raccolta dati presso il San Gerardo.

Principali risultati:

- Raccolta di informazioni su alcuni fattori legati agli **stili di vita** (tra cui consumo di tabacco, alcol, dieta e caffè, attività fisica, storia occupazionale, esposizione al rumore e uso di cellulare), **anamnesi patologica**, **utilizzo di farmaci** e **caratteristiche dell'udito** su **150** soggetti con una nuova diagnosi di acufene (**casi**) **e 150 corrispondenti** persone senza acufene (**controlli**)

- Unendo i nostri dati con quelli già pubblicati in altri articoli scientifici (**revisione sistematica della letteratura e meta-analisi**) abbiamo trovato che il **fumo** e l'**obesità** sembrano **aumentare leggermente il rischio di acufene** mentre il **consumo di alcolici sembra non avere un ruolo**

PROGETTO UNITI

UNIFICATION OF TREATMENTS AND INTERVENTIONS FOR TINNITUS PATIENTS

CONSORTIUM

CONTACT

www.uniti.tinnitusresearch.net
@uniti_project
UNITI_Project
unitiproject
www.linkedin.com/in/uniti-project

KEY FACTS

Starting date: 1/1/2020
Project Duration: 39 months
EU contribution: € 5 989 343,75:
13 partners including 5 tinnitus centers
Project coordinator: Winfried Schlee (winfried.schlee@tinnitusresearch.net)
Start date clinical trial: Jan 2021 (studie.uniti@tinnitusresearch.net)

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 848261

RATIONALE AND OBJECTIVES

Tinnitus consists of the perception of a phantom sound including the patient's reaction to it. Tinnitus remains a scientific and clinical enigma of high prevalence and socio-economic burden.

The overall aim of the UNITI project is to deliver a predictive computational model based on existing and longitudinal data attempting to address the question, **which tinnitus treatment approach is optimal for a specific patient group based on specific parameters**.

Clinical, epidemiological, medical, genetic and audiological data, including signals reflecting ear-brain communication, will be analysed from existing databases. Predictive factors for different patient groups will be extracted and their prognostic relevance will be validated in a randomized controlled trial (RCT) in which different groups of patients will undergo a combination of therapies targeting the central auditory system.

Obiettivo del progetto: identificare trattamenti per la **cura dell'acufene** unendo diversi studi, tra cui anche uno studio clinico randomizzato, per testare l'efficacia di **combinazioni di terapie** mirate al sistema nervoso centrale e uditivo

Ruolo dell'Istituto Mario Negri: **stimare i costi sanitari e sociali** legati alla gestione dell'acufene

Proposta di studio: conduzione di un **nuovo studio** che riesca a **quantificare il costo per ogni paziente** di diverse voci di spesa, come le visite specialistiche, i farmaci, i dispositivi medici, la perdita di produttività a lavoro, eccetera.
Disponibilità dei membri dell'AIT Onlus a partecipare?

PROGETTO ESIT

Obiettivo del progetto: Creare una **scuola di dottorato** per formare 15 studenti specificatamente su diversi aspetti dell'**acufene**

Ruolo dell'Istituto Mario Negri: formare una studentessa sull'**epidemiologia dell'acufene**

Principali risultati:

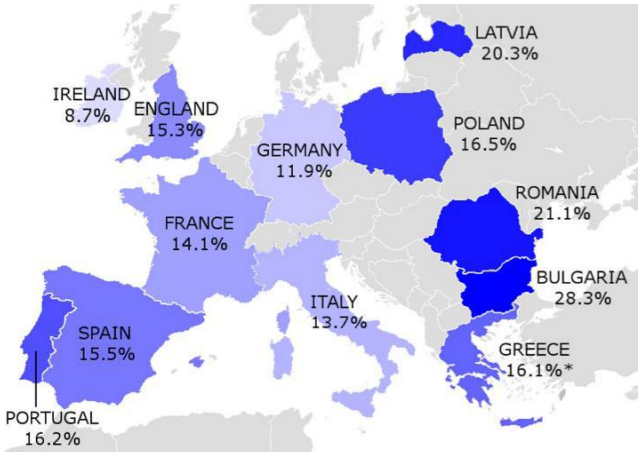
- conduzione di una **revisione sistematica e meta-analisi** per identificare gli studi scientifici giù pubblicati in letteratura sui fattori di rischio per l'acufene, concentrandosi principalmente sugli studi sul **fumo di sigaretta**, sul consumo di **bevande alcoliche**, sull'**obesità** e sull'assunzione di **caffeina**.

INDAGINE DI POPOLAZIONE SU PREVALENZA DI ACUFENE

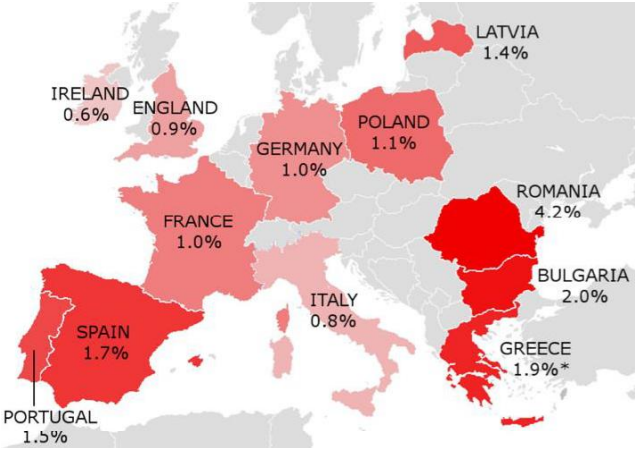
Obiettivo del progetto: stimare il **numero di soggetti adulti con acufene in Europa** e capire se ci **siano differenze tra i vari paesi Europei**

Principali risultati:

- il **15%** riporta di avere l'**acufene** (circa **50 milioni** di adulti Europei)
- l'**1%** riporta di avere un **acufene severo** (poco più di **4 milioni** di adulti Europei)
- **In Italia**: **14%** di adulti con acufene e poco meno dell'**1%** di adulti con acufene severo: quasi 7 milioni di adulti hanno l'acufene e 400,000 hanno un acufene severo.



Prevalenza di acufene in Europa



Prevalenza di acufene severo in Europa