

# Escursione in montagna

## nei giorni 24 e 25 Luglio 2006

### Per chi??

L'invito è rivolto a tutti i **giovani e giovanissimi dei gruppi di Azione Cattolica** della Parrocchia di Catena (ACR e ACG, a partire dalla 1a superiore), nonché a tutti i giovani vicini alle attività di AC.

### Dove??

Saranno due giornate di **camminata in montagna** a carattere escursionistico.

L'itinerario prevede partenza e arrivo in Val Canali (TN) da Malga Canali e pernottamento presso Rifugio Pradidali, nel gruppo delle Pale di San Martino (TN).

Il percorso è pubblicato sul sito web indicato sotto ed è stato scelto per essere alla portata di tutti.

Ritrovo e partenza lunedì 24 Luglio alle ore 8.00 dal piazzale della Chiesa di Catena, ritorno previsto per le ore 16.00 di martedì 25 luglio.

### Cosa non devi dimenticare??

Scarponi da montagna (se nuovi, provali prima di partire, sono consigliabili calzini di lana o di puro cotone onde evitare la formazione di vesciche)  
Zaino (porta meno peso possibile!!)

Una felpa un po' più pesante e una mantellina per la pioggia

Pranzo al sacco per i pranzi di entrambi i giorni

Lenzuola o sacco a pelo e un paio di ciabatte

Circa 20-25 € per pernottamento e cena in rifugio

### Adesioni??

Le adesioni sono raccolte da Alessio (340.3451792)  
**fino al 19 luglio 2006.**

Tieniti costantemente informato sulle proposte dell' AC di Catena tramite il sito web:

**<http://digilander.libero.it/accatena/>**