

# Amici dell'Alta Valle Susa sul web presenta

## Le 12 regole per la sicurezza sugli sci

- 1. Rispetto per gli altri.** Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.
- 2. Padronanza della velocità e del comportamento.** Ogni sciatore deve tenere una velocità ed un comportamento adeguati alla propria capacità nonché alle condizioni generali e del tempo.
- 3. Scelta della direzione.** Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.
- 4. Il sorpasso.** Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato.
- 5. Attraversamento e incrocio.** Lo sciatore, che s'immette su una pista o attraversa un terreno d'esercizio, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere tenuto dove si ferma.
- 6. Sosta.** Lo sciatore deve evitare di fermarsi, se non in caso d'assoluta necessità, sulle piste ed in specie nei passaggi obbligati o senza visibilità. In caso di caduta, lo sciatore deve sgombrare la pista al più presto possibile.
- 7. Salita.** Lo sciatore che risale la pista deve procedere soltanto ai bordi di essa ed è tenuto a discostarsene in caso di cattiva visibilità. Lo stesso comportamento deve tenere lo sciatore che discende a piedi la pista.
- 8. Rispetto della segnaletica.** Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.
- 9. In caso d'incidente.** Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso d'incidente.
- 10. Identificazione.** Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità.
- 11. Spazio minimo per sorpasso dal bordo della pista.** È buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio per agevolare il suo sorpasso.
- 12. Traiettorie.** Bisogna prestare attenzione alle traiettorie degli altri sciatori in considerazione del tipo di sci utilizzato, snowboard, telemark, carving fun.

*Sulle piste è sempre meglio essere prudenti per non rischiare di rimentterci (o far rimettere ad altri) i denti... o qualche cosa di più.*

*Paolo Francesco Bertolotti*