

Triangolo femorale (di Scarpa)

È una piramide triangolare, situata nella regione antero-supero-mediale della coscia. È delimitato da:

- ♦ In alto ⇒ *legamento inguinale*
- ♦ Lateralmente ⇒ muscolo *sartorio*
- ♦ Medialmente ⇒ muscolo *adduttore lungo*

I suoi angoli sono delimitati da:

- ♦ Angolo supero-mediale ⇒ tubercolo pubico
- ♦ Angolo supero-laterale ⇒ spina iliaca anteriore superiore
- ♦ Angolo inferiore ⇒ punto d'incontro dei muscoli adduttore lungo e sartorio

Al triangolo corrisponde una fossa piramidale, la cui base (superiore) è formata da:

- ♦ *Lacuna dei vasi*
- ♦ Faccia superficiale della *fascia lata*
- ♦ Facce profonde dei muscoli *ileopsoas* (lateralmente) e *pettineo* (medialmente)

L'apice (inferiore) è formato dall'incontro dei muscoli sartorio e adduttore lungo.

In questa fossa scorrono nervo, arteria e vena femorale. Vi sono contenuti anche i linfonodi inguinali profondi.

La volta di questa piramide è costituita dalla fascia lata, che avvolge il sartorio, e al suo margine mediale si sdoppia in:

- ♦ Fascia ileopettinea (profonda)
- ♦ Foglietto superficiale (superficiale)

Il foglietto superficiale si interrompe medialmente, dove è sostituito dalla *lamina cribrosa*.

Quindi, la fascia lata riveste il pavimento (fascia ileopettinea) e la parte laterale della volta (foglietto superficiale).

La lamina cribrosa riveste la parte mediale della volta. È sottile e superficiale e viene attraversata da vasi.

La base del triangolo è costituita dalla lacuna dei vasi, nella cui parte laterale passano i vasi e la cui parte mediale è detta anello femorale. L'anello femorale è un distretto debole compreso tra la vena femorale e il legamento lacunare. A questo livello si possono quindi sviluppare ernie, che possono bucare la lamina cribrosa ed arrivare alla cute (⇒ diventano visibili).

Canale degli adduttori (di Hunter)

È un tragitto muscolo-membranoso situato nella parte antero-infero-mediale della coscia.

Dà passaggio a:

- ♦ Arteria e vena femorale
- ♦ Nervo safeno

È delimitato da:

- ♦ Medialmente ⇒ muscolo *grande adduttore*
- ♦ Lateralmente ⇒ muscolo *vasto mediale*
- ♦ Superficialmente ⇒ *fascia o membrana vasto-adduttoria* (tra i due muscoli suddetti)

L'ultima arcata di inserzione del muscolo grande adduttore è chiamata **anello degli adduttori** (dalla linea aspra a sopra all'epicondilo mediale del femore). Tramite di esso, il canale degli adduttori comunica posteriormente con la fossa o losanga poplitea.

Losanga o fossa poplitea

È formata da due triangoli:

- ◆ Superiore
- ◆ Inferiore

Il triangolo superiore è delimitato dai muscoli posteriori della coscia:

- ◆ Medialmente ⇒ muscoli *semitendinoso* e *semimembranoso*
- ◆ Lateralmente ⇒ muscolo *bicipite femorale*

Il triangolo inferiore è delimitato da:

- ◆ Medialmente ⇒ muscolo *gemello mediale* del gastrocnemio (tricipite della sura)
- ◆ Lateralmente ⇒ muscolo *gemello laterale* del gastrocnemio (tricipite della sura)
- ◆ Lateralmente e profondamente ⇒ muscolo *popliteo*

Il piano profondo della losanga poplitea è costituito dal *piano popliteo del femore*.

La volta della losanga poplitea è costituita dalla *fascia lata*.

Passano per la losanga poplitea:

- Arteria e vena poplitea (⇒ riceve vena piccola safena)
- Nervo tibiale