

Torace (intrinseci)

Muscolo		Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
<i>Elevatori delle coste</i>		Apice processi trasversi C7-T11; faccia esterna e margine superiore costa sottostante, tra angolo e tubercolo	Ramo anteriore nervo cervicale C8 e nervi intercostali T1-T12	Elevano le coste (muscoli inspiratori)	12 paia; posti profondamente, vicino alla colonna vertebrale
Intercostali	<i>esterni</i>	Margine inferiore costa; margine superiore costa sottostante	Nervi intercostali T1-T11	Elevano le coste (muscoli inspiratori)	11 paia; da tubercoli coste a estremità laterali cartilagini costali (più estesi posteriormente); fibre dall'alto in basso e dall'indietro in avanti
	<i>medi</i>	Margine inferiore costa; margine superiore costa sottostante			11 paia; da linea ascellare media a sterno
	<i>interni</i>	Margine inferiore e faccia interna costa; margine superiore costa sottostante			11 paia; da angolo costale a sterno (più estesi anteriormente); fibre dall'alto in basso e dall'avanti in dietro
<i>Sottocostali</i>		Faccia interna costa; faccia interna costa sottostante o ancora successiva	Nervi intercostali T1-T11	Abbassano le coste (muscoli espiratori)	Sono variabili per numero; si trovano sulla faccia interna della parete toracica posteriore, vicino alle articolazioni costo-vertebrali
<i>Trasverso del torace</i>		Faccia posteriore corpo e processo xifoideo sterno; faccia interna e margine inferiore cartilagini costali (2°-6°)	Nervi intercostali T2-T9	Abbassa le cartilagini costali (muscolo espiratorio)	È situato sulla faccia interna della parete toracica anteriore

Torace (estrinseci)

Muscolo		Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
Toracoappendicolari	Grande pettorale	<ul style="list-style-type: none"> Parte clavicolare: 2/3 mediali margine anteriore clavicola Parte sternocostale: faccia anteriore sterno e prime 6 cartilagini costali Parte addominale: foglietto anteriore guaina muscolo retto dell'addome; cresta della grande tuberosità dell'omero 	Nervi toracici anteriori del plesso brachiale (C5-C8 e T1)	Adduce e ruota internamente l'omero	Tra margine superolaterale grande pettorale e margine anteriore deltoide c'è il triangolo deltoideo-pettorale; forma gran parte della parete anteriore della cavità ascellare; il margine inferolaterale forma il pilastro anteriore della cavità ascellare
	Piccolo pettorale	Faccia esterna e margine superiore 3°, 4° e 5° costa (vicino alla cartilagine costale); apice processo coracoideo scapola	Nervi toracici anteriori del plesso brachiale (C6-C7)	Abbassa, ruota internamente e abduce la spalla ed eleva le coste (muscolo inspiratorio)	Insieme al grande pettorale, forma la parete anteriore del cavo ascellare
	Succlavio	Faccia superiore 1° cartilagine costale e 1° costa; solco del muscolo succlavio su faccia inferiore clavicola	Nervo succlavio del plesso brachiale (C5-C6)	Abbassa la clavicola	
	Dentato anteriore (o grande dentato)	Faccia esterna prime 10 coste; margine vertebrale scapola	Nervo toracico lungo del plesso brachiale (C5-C7)	Eleva le coste (muscolo inspiratorio); abduce e ruota esternamente la scapola	Costituisce la parete mediale del cavo ascellare

Spinoappendicolari	Trapezio	1/3 mediale linea nucale superiore, protuberanza occipitale esterna, legamento nucale, processi spinosi C7 e T1-T12, legamento sovraspinoso; 1/3 laterale margine posteriore clavicola, margine mediale acromion, 3/4 laterali labbro superiore spina scapola	Nervo accessorio (11° nervo encefalico) e rami del plesso cervicale (C2-C4)	Eleva, adduce e ruota esternamente la spalla; estende, inclina lateralmente e ruota la testa e la colonna cervicale	
	Grande dorsale	Processi spinosi T7-T12 e L1-L5, legamento sovraspinoso, cresta sacrale media, 1/3 posteriore labbro esterno cresta iliaca; cresta della piccola tuberosità dell'omero	Nervo toracodorsale del plesso brachiale (C6-C8)	Adduce, estende e ruota internamente l'omero	Forma il pilastro posteriore e la parete posteriore del cavo ascellare
	Romboide	Tratto inferiore legamento nucale, processi spinosi e legamenti interspinosi C7 e T1-T4; margine vertebrale scapola	Rami del plesso cervicale e del plesso brachiale (C3-C5)	Eleva, ruota internamente e adduce la spalla	La parte superiore del muscolo (piccolo romboide) è di norma separata dalla parte inferiore (grande romboide)
	Elevatore della scapola	Processi trasversi C1-C4; angolo mediale e parte alta margine vertebrale scapola		Eleva, ruota internamente e adduce la scapola	
Spinocostali	Dentato posteriore superiore	Tratto inferiore legamento nucale, processi spinosi C7 e T1-T3, legamento sovraspinoso; margine superiore e faccia esterna 2°-5° costa	Rami dei nervi intercostali (T1-T4) e un ramo del plesso brachiale (C5)	Eleva le coste (muscolo inspiratorio)	

	Dentato posteriore inferiore	Foglietto posteriore fascia lombodorsale (a livello dei processi spinosi di T11-T12 e L1-L3); margine inferiore e faccia esterna 9°-12° costa	Ramo del nervo toracodorsale (C6-C8) e rami dei nervi intercostali (T9-T11)	Abbassa le coste (muscolo espiratorio)	
	Diaframma	<ol style="list-style-type: none"> Parte lombare: <ul style="list-style-type: none"> Pilastrini mediali: corpo L2-L4 (dx), L2-L3 (sx) Pilastrini intermedi: corpo L3 e disco intervert. soprastante pilastrini laterali: processi costiformi L2 Parte costale: faccia interna e margine superiore 7°-12° costa Parte sternale: faccia posteriore processo xifoideo 	Nervi frenici (nervi cervicali C3- C5)	Amplia la cavità toracica ed eleva le ultime coste (muscolo inspiratorio); aumenta la pressione addominale	Forma a cupola a convessità superiore; separa cavità toracica da addominale; ha vari orifici (per la vena cava inferiore, esofageo, aortico, orifici minori)

Addome (parete antero-laterale)

Muscolo		Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
Lunghi	Retto	Faccia esterna e margine inferiore 5°-7° cartilagine costale, processo xifoideo sterno; tra tubercolo pubico e sinfisi pubica	Nervi intercostali (T6-T12), nervo ileopogastico del plesso lombare (L1)	Abbassa le coste (muscolo espiratorio); flette la pelvi sul torace o viceversa; aumenta la pressione addominale	È interrotto da 4 iscrizioni tendinee trasversali; è rivestito dalla guaina del retto; è diviso dal controlaterale dalla linea alba

	<i>Piramidale</i>	tra tubercolo pubico e sinfisi pubica; linea alba (a metà tra ombelico e sinfisi pubica)	Nervo intercostale T12	Tende la linea alba	Ha forma triangolare (base inferiore e apice superiore)
Larghi	<i>Obliquo esterno</i>	Faccia esterna 5°-12° costa; 2/3 anteriori labbro esterno cresta iliaca (fasci sorti da 11°-12° costa) e aponeurosi da spina iliaca ant. sup., a tubercolo pubico, a linea alba, a processo xifoideo (altri fasci)	Nervi intercostali (T5-T12), nervi ileoipogastrico e ileoinguinale del plesso lombare (L1)	Abbassa le coste (muscolo espiratorio); flette e inclina lateralmente il torace e lo ruota dal lato opposto; aumenta la pressione addominale	Fasci diretti in basso; tra spina iliaca ant. sup. e tubercolo pubico, la sua aponeurosi costituisce il legamento inguinale; appena prima dell'inserzione sul tubercolo pubico, la sua aponeurosi si ancora alla cresta pettinea, costituendo il legamento riflesso o lacunare o di Gimbernat; non ha l'aponeurosi posteriore; il margine inferiore della sua aponeurosi costituisce la parete anteriore del canale inguinale

	<i>Obliquo interno</i>	3/4 anteriori linea intermedia cresta iliaca, spina iliaca ant. sup., 1/3 laterale legamento inguinale (ant.), faccia posteriore fascia lombodorsale (post.); margine inferiore 10°-12° cartilagine costale (fasci più posteriori) e aponeurosi da parte alta linea alba a tendine congiunto (altri fasci) (ant.) e tra L5 e S1 (post.)	Nervi intercostali (T8-T12), nervi ileopogastico e ileoinguinale del plesso lombare (L1)	Abbassa le coste (muscolo espiratorio); flette e inclina lateralmente il torace e lo ruota dal proprio lato; aumenta la pressione addominale	Fasci diretti in alto; la parte inferiore della sua aponeurosi forma, insieme a quella dell'aponeurosi del trasverso, il tendine congiunto, che si inserisce tra il margine superiore del pube e la cresta pettinea; il margine inferiore della sua aponeurosi costituisce parte della parete superiore del canale inguinale
	<i>Trasverso</i>	3/4 anteriori labbro interno cresta iliaca, spina iliaca ant. sup., metà laterale legamento inguinale (ant.), fascia lombodorsale (post.); faccia interna 7°-12° cartilagine costale, aponeurosi da parte alta linea alba a tendine congiunto (ant.) e su processi spinosi L1-L5 (post.)	Nervi intercostali (T8-T12), nervi ileopogastico e ileoinguinale del plesso lombare (L1)	Porta medialmente le coste (muscolo espiratorio); aumenta la pressione addominale	Fasci trasversali; la parte inferiore della sua aponeurosi forma, insieme a quella dell'aponeurosi dell'obliquo interno, il tendine congiunto; anteriormente, la connessione tra parte carnosa e aponeurotica avviene lungo la linea semilunare o di Spigelio; il margine inferiore della sua aponeurosi costituisce parte della parete superiore del canale inguinale

Cremastere	Muscoli obliquo interno e trasverso e parte laterale legamento inguinale (fascio laterale), tubercolo pubico (fascio mediale); funicolo spermatico (maschio) o legamento rotondo dell'utero (femmina)	Nervo spermatico esterno (L1-L2)	Solleva il testicolo	
-------------------	---	----------------------------------	----------------------	--

Addome (parete posteriore: muscoli della regione lombo-iliaca)

<u>Muscolo</u>	<u>Inserzioni</u>	<u>Innervazione</u>	<u>Azioni</u>	<u>Note</u>
<i>Quadrato dei lombi</i>	Processi costiformi L2-L5 (strato anteriore), labbro interno cresta iliaca e margine superiore legamento ileolombare (strato posteriore); margine inferiore 12° costa (strato anteriore), margine inferiore 12° costa e processi costiformi L1-L4 (strato posteriore)	Nervo intercostale T12 e rami anteriori nervi lombari L1-L3	Abbassa la 12° costa (muscolo espiratorio); inclina lateralmente la colonna vertebrale e la pelvi	Si trova nella parete addominale posteriore, tra la cresta iliaca e la 12° costa
<i>Ileo-psoas</i>	Corpi e dischi T12-L4, processi costiformi L1-L4 (grande psoas) e labbro interno cresta iliaca, spine iliache ant., 2/3 superiori fossa iliaca, legamento ileolombare, ala del sacro (iliaco); piccolo trocantere femore (inserzione comune)	Nervo femorale e rami del plesso lombare (L1-L4)	Flette e ruota esternamente la coscia; flette e inclina lateralmente il tronco	Tra iliaco e grande psoas decorre il nervo femorale
<i>Piccolo psoas</i>	Corpi T12-L1 e disco;	Rami muscolari del plesso	Tende la fascia iliaca	Muscolo rudimentale

	eminenza ileopettinea e fascia iliaca	lombare (L1-L4)		
--	---------------------------------------	-----------------	--	--

Addome (limite inferiore)

<u>Muscolo</u>		<u>Inserzioni</u>	<u>Innervazione</u>	<u>Azioni</u>	<u>Note</u>
Piriforme		Faccia anteriore osso sacro (ai lati del 2°-4° forame sacrale) e legamento sacrotuberoso; grande trocantere	Ramo collaterale del plesso sacrale (L5-S1)	Ruotano esternamente il femore	Forma triangolare: la base si inserisce sul sacro, l'apice sul grande trocantere; esce dalla pelvi attraverso il grande forame ischiatico; a livello del grande forame ischiatico è in contatto superiormente con nervo e vasi glutei superiori, inferiormente con nervo e vasi glutei inferiori, nervo sciatico, nervo pudendo e vasi pudendi interni, nervo cutaneo posteriore della coscia
Gemelli	superiore	Spina ischiatica; fossa trocanterica femore	Rami collaterali del plesso sacrale (L4-S1)		Sopra l'otturatore interno; si inserisce sul tendine dell'otturatorio interno; esce dalla pelvi attraverso il piccolo forame ischiatico
	inferiore	Tuberosità ischiatica; fossa trocanterica femore			Sotto l'otturatore interno; si inserisce sul tendine dell'otturatorio interno; esce dalla pelvi attraverso il piccolo forame ischiatico

Otturatorio interno		Faccia intrapelvica membrana otturatoria, contorno interno forame otturatorio, piccola incisura ischiatica; fossa trocanterica femore	Nervo otturatorio interno del plesso sacrale (L5-S1)		La porzione intrapelvica è sagittale, quella extrapelvica frontale; esce dalla pelvi attraverso il piccolo forame ischiatico
Coccigeo (o ischiococcigeo)		Faccia pelvica spina ischiatica e legamento sacro-spinoso; margini laterali coccige e S5	Ramo dei nervi spinali sacrali S4 ed S5	Riporta in avanti e mantiene in posizione il coccige	
Elevatore dell'ano	Pubo-rettale	Sup. post. corpo pube (vicino a margine inf.); centro tendineo del perineo	Ramo del nervo spinale sacrale S4 e ramo del nervo rettale inferiore o ramo perineale del nervo pudendo	Solleva il pavimento pelvico ed è un costrittore dell'ultimo tratto del retto e, nella femmina, della vagina	Forma a fionda (<i>sling</i>); origina dal pube, gira intorno al retto, termina sul pube: crea nell'intestino un angolo di 90° (angolo della continenza), che separa retto da canale anale
	Pubo-coccigeo	Sup. lat. pube; coccige e rafe (o legamento) ano-coccigeo			
	Ileo-coccigeo	Spina ischiatica e arco tendineo; margine laterale coccige			

Spalla (intrinseci)

Muscolo	Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
Deltoide	1/3 laterale margine anteriore clavicola, apice e margine laterale acromion, labbro inferiore spina scapola; tuberosità deltoidea omero	Nervo ascellare (C4-C6)	Abduce fino a 90° e flette l'omero	Tra margine anteriore deltoide e margine superolaterale grande pettorale c'è il triangolo deltoideo-pettorale
Sovraspinato	2/3 mediali fossa sovraspinata e fascia	Nervo sovrascapolare (C5)	Abduce e ruota esternamente l'omero	

	sovraspinata scapola; faccetta superiore grande tuberosità omero			
Sottospinato (o infraspinato)	3/4 mediali fossa sottospinata, fascia sottospinata, setto di separazione dal piccolo rotondo; faccetta media grande tuberosità omero	Nervo sovrascapolare (C5-C8)	Ruota esternamente l'omero	
Piccolo rotondo	Metà superiore margine ascellare scapola; faccetta inferiore grande tuberosità omero	Nervo ascellare (C5)	Ruota esternamente l'omero	
Grande rotondo	Metà inferiore margine ascellare e angolo inferiore scapola; cresta della piccola tuberosità dell'omero	Nervo sottoscapolare inferiore (C5-C7)	Adduce, estende e ruota internamente l'omero	Margine inferiore grande rotondo, insieme con grande dorsale, forma la parete posteriore del cavo ascellare; margine superiore grande rotondo, insieme con omero e margine inferiore piccolo rotondo, delimita il triangolo dei muscoli rotondi, diviso dal capo lungo del tricipite brachiale in spazio omerotricipitale (lat.) e spazio omotricipitale (med.)
Sottoscapolare	Fossa sottoscapolare; piccola tuberosità omero	Nervi sottoscapolari (C5-C6)	Adduce e ruota internamente l'omero	

Braccio

Muscolo		Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
anteriori	<i>Bicipite brachiale</i>	<ul style="list-style-type: none"> Capo lungo: tuberosità sovraglenoidea scapola e labbro glenoideo capo breve: apice processo coracoideo scapola; tuberosità bicipitale radio 	Nervo muscolocutaneo (C5-C6)	Flette e supina l'avambraccio; flette il braccio	Il capo lungo è circondato da un prolungamento della sinoviale dell'articolazione gleno-omeroale (guaina sinoviale); dal margine mediale del tendine d'inserzione si diparte una lamina (lacerto fibroso), che si espande in basso e medialmente, fondendosi con la fascia antibrachiale
	<i>Coracobrachiale</i>	Apice processo coracoideo scapola; 1/3 medio faccia anteromediale dell'omero	Nervo muscolocutaneo (C6-C7)	Flette e adduce il braccio	
	<i>Brachiale</i>	Metà inferiore facce anteromediale e anterolaterale omero; tuberosità ulna	Nervo muscolocutaneo (C5-C6)	Flette l'avambraccio	

posteriore	Tricipite brachiale	<ul style="list-style-type: none"> • Capo lungo: tuberosità sottoglenoidea scapola e labbro glenoideo • capo laterale: faccia posteriore omero (sopra e lateralmente al solco del nervo radiale) • capo mediale: faccia posteriore omero (sotto al solco del nervo radiale); facce superiore e posteriore e margini olecrano ulna	Nervo radiale (C6-C8)	Estende l'avambraccio; adduce ed estende il braccio	

Avambraccio

Muscolo			Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
anteriori	superficiali	Pronator e rotondo	<ul style="list-style-type: none"> • Capo omerale: faccia anteriore epitroclea omero, margine mediale omero, fascia brachiale • capo ulnare: faccia mediale processo coronoideo ulna; parte media faccia laterale radio	Nervo mediano (C6-C7)	Ruota internamente l'avambraccio (pronazione)	Non passa per il tunnel carpale (perché non arriva al carpo)

		Flessore radiale del carpo	Faccia anteriore epitroclea omero, fascia antibrachiale, setti intermuscolari; base 2° e 3° metacarpale	Nervo mediano (C6-C7)	Flette, abduce e ruota internamente (pronazione) la mano	Non passa per il tunnel carpale, ma attraverso un canale osteofibroso formato da scafoide, trapezio e legamento trasverso del carpo
		Palmare lungo	Epitroclea omero, fascia antibrachiale, setti intermuscolari; aponeurosi palmare	Nervo mediano (C7-T1)	Tende l'aponeurosi palmare e flette la mano	Non passa per il tunnel carpale, ma sulla faccia anteriore del legamento trasverso del carpo
		Flessore ulnare del carpo	<ul style="list-style-type: none"> Capo omerale: faccia anteriore epitroclea omero, fascia antibrachiale, setti intermuscolari capo ulnare: margine mediale olecrano ulna, 2/3 superiori margine posteriore ulna; pisiforme e 5° metacarpale 	Nervo ulnare (C7-T1)	Flette, adduce e ruota esternamente (supinazione) la mano	Non passa per il tunnel carpale, ma per un proprio canale

	intermedio	Flessore superfici ale delle dita	<ul style="list-style-type: none"> Capo omerale: epitroclea omero, legamento collaterale mediale articolazione gomito, margine mediale processo coronoideo ulna, setti intermuscolari capo radiale: parte superiore faccia anteriore e margine anteriore radio; <p>4 tendini per la 2° falange del 2°-5° dito</p>	Nervo mediano (C7-T1)	Flette la 2° falange del 2°-5° dito	Passa per il tunnel carpale; i due capi formano un'arcata fibrosa in cui passano vasi e nervi; sulla faccia volare della falange prossimale (1°), i tendini si dividono in due rami che delimitano un occhiello attraversato dai tendini del muscolo flessore profondo delle dita
	profondi	Flessore profondo delle dita	2/3 superiori facce anteriore e mediale ulna, fascia antibrachiale, parte mediale membrana interossea, margine mediale radio (sotto la tuberosità); 4 tendini per la 3° falange del 2°-5° dito	Nervo mediano (metà laterale) e nervo ulnare (metà mediale) (C7-T1)	Flette la 3° falange del 2°-5° dito	Passa per il tunnel carpale; i suoi tendini passano per gli occhielli creati nelle 1° falangi dai tendini del muscolo flessore superficiale delle dita
		Flessore lungo del pollice	Parte media faccia anteriore radio, parte laterale membrana interossea, epitroclea omero, processo coronoideo ulna; falange distale pollice	Nervo mediano (C6-C8)	Flette la falange distale del 1° dito	Passa per il tunnel carpale

		Pronatore e quadrato	1/4 inferiore faccia anteriore e margine anteriore ulna; 1/4 inferiore faccia anteriore e margine anteriore del radio	Nervo mediano (C6-T1)	Ruota internamente l'avambraccio (pronazione)	
lateral i		Brachioradiale	1/3 inferiore margine laterale omero, setto intermuscolare laterale; processo stiloideo radio	Nervo radiale (C5- C6)	Flette l'avambraccio	
		Estensore radiale lungo del carpo	1/4 inferiore margine laterale omero, epicondilo omero, setto intermuscolare laterale; faccia dorsale 2° metacarpale	Nervo radiale (C5- C7)		
		Estensore radiale breve del carpo	Faccia anteriore epicondilo omero, fascia antibrachiale, legamento collaterale radiale, setto intermuscolare; faccia dorsale 3° metacarpale	Nervo radiale (C5- C7)	Estendono e abducono la mano	Attraversano il 2° condotto del legamento dorsale del carpo
posterior i	superficial i	Estensor e comune delle dita	Faccia posteriore epicondilo omero e fascia antibrachiale; 4 tendini che si inseriscono alla 1° falange e poi si dividono in tre linguette, di cui quella mediana si fissa alla 2° falange e quelle laterale e mediale alla 3° falange del 2°-5° dito	Nervo radiale (C6- C8)	Estende 2°-5° dito e la mano	Attraversa il 4° condotto del legamento dorsale del carpo; a livello dei metacarpali, i 4 tendini sono uniti da giunzioni tendinee

		Estensor e proprio del mignolo	Faccia posteriore epicondilo omero e fascia antibrachiale; si fonde col tendine dell'estensore comune delle dita destinato al mignolo (a livello del 5° metacarpale)	Nervo radiale (C6-C8)	Estende il mignolo	Attraversa il 5° condotto del legamento dorsale del carpo
		Estensor e ulnare del carpo	Epicondilo omero, legamento collaterale radiale articolazione gomito, fascia antibrachiale, margine posteriore ulna; 5° metacarpale	Nervo radiale (C6-C8)	Estende e adduce la mano	Attraversa il 6° condotto del legamento dorsale del carpo
		Anconeo	Parte posteriore epicondilo omero; margine laterale olecrano ulna	Nervo radiale (C6-C8)	Estende l'avambraccio (minimamente)	
	profondi	Supinatore	Epicondilo omero, legamento collaterale radiale articolazione gomito, legamento anulare radio, cresta muscolo supinatore ulna; 1/3 superiore facce anteriore e laterale radio	Nervo radiale (C5-C6)	Ruota esternamente l'avambraccio (supinazione)	
		Abduttore e lungo del pollice	Faccia posteriore ulna, membrana interossea, faccia posteriore radio; 1° metacarpale	Nervo radiale (C6-C7)	Abduce il pollice e la mano	Attraversa il 1° condotto del legamento dorsale del carpo; costituiscono il lato laterale della tabacchiera anatomica (in cui passa l'arteria radiale)
		Estensor e breve del pollice	Faccia posteriore radio e membrana interossea; faccia dorsale falange prossimale pollice	Nervo radiale (C6-C7)	Estende la falange prossimale e abduce il pollice	

		Estensor e lungo del pollice	1/3 medio faccia posteriore ulna e membrana interossea; falange distale pollice	Nervo radiale (C6-C8)	Estende la falange distale e abduce il pollice	Attraversa il 3° condotto del legamento dorsale del carpo; costituisce il lato mediale della tabacchiera anatomica (in cui passa l'arteria radiale)
		Estensor e proprio dell'indice	Faccia posteriore ulna e membrana interossea; si fonde con il tendine dell'estensore comune delle dita destinato all'indice (a livello dell'articolazione metacarpo-falangea)	Nervo radiale (C6-C8)	Estende l'indice	Attraversa il 4° condotto del legamento dorsale del carpo

Mano

Sono localizzati tutti sul palmo della mano, tranne gli interossei dorsali, che sono posti sul dorso.

Muscoli dell'eminanza tenar:

- ♦ **abduktore breve del pollice** (nervo mediano)
- ♦ **flessore breve del pollice** (capo superficiale: nervo mediano; capo profondo: nervo ulnare)
- ♦ **opponente del pollice** (nervo mediano)
- ♦ **adduttore del pollice** (nervo ulnare)

Muscoli dell'eminanza ipotenar:

- ♦ **palmare breve** (nervo ulnare) (è un muscolo cutaneo o pellicciaio)
- ♦ **abduktore del mignolo** (nervo ulnare)
- ♦ **flessore breve del mignolo** (nervo ulnare)
- ♦ **opponente del mignolo** (nervo ulnare)

Muscoli palmari (della loggia palmare media):

- ♦ **lombricali** (4) (1° e 2°: nervo mediano; 3° e 4°: nervo ulnare) (sono localizzati fra i tendini del flessore profondo delle dita)
- ♦ **interossei palmari** (3) e **dorsali** (4) (nervo ulnare) (spazi intermetacarpali)

Docce vertebrali

<u>Muscolo</u>		<u>Inserzioni</u>	<u>Innervazione</u>	<u>Azioni</u>	<u>Note</u>
<i>Splenio della testa</i>		2/3 inferiori legamento nucale, processi spinosi C7-T2; 2/3 laterali linea nucale superiore, processo mastoideo	Rami posteriori dei nervi cervicali (C2-C4)	Estendono, inclinano lateralmente e ruotano dal proprio lato la testa e la colonna cervicale	
<i>Splenio del collo</i>		Processi spinosi T3-T6; processi trasversi C1-C3	Rami posteriori dei nervi cervicali (C2-C4)		
Sacrospinale	<i>Ileocostale</i>	Tuberosità iliaca e cresta iliaca (parte lombare), faccia esterna 7°-12° costa (parte dorsale), angoli 1°-5° costa (parte cervicale); angoli 5°-12° costa (parte lombare), angoli 1°-7° costa e processo trasverso C7 (parte dorsale), processi trasversi C4-C6 (parte cervicale)	Rami posteriori dei nervi toracici e lombari (T1-L1)	Estende e inclina lateralmente la colonna vertebrale; eleva ed abbassa le coste	

	Lunghissimo	Faccia posteriore sacro e processi spinosi ultime vertebre lombari (parte dorsale), processi trasversi T1-T5 (parte cervicale), processi trasversi prime vertebre toraciche e processi articolari C3-C7 (parte cefalica); processi costiformi vertebre lombari, faccia esterna coste (no 1°), processi accessori vertebre lombari e processi trasversi vertebre toraciche (parte dorsale), processi trasversi C2-C5 (parte cervicale), apice e faccia posteriore processo mastoideo del temporale (parte cefalica)	Rami posteriori dei nervi cervicali, toracici e lombari (C1-L5)	Estende e inclina dal proprio lato la colonna vertebrale e la colonna cervicale	
	Spinale	Processi spinosi T10-L2 (parte dorsale), processi spinosi C6-T2 (parte cervicale), processi spinosi ultime vertebre cervicali e prime toraciche (parte cefalica); processi spinosi T2-T9 (parte dorsale), processi spinosi C2-C4 (parte cervicale), squama osso occipitale (parte cefalica)	Rami posteriori dei nervi cervicali e toracici (C3-T12)	Estende la colonna vertebrale	

Trasverso spinale	Semispinale	Processi trasversi T7-T12 (parte dorsale), processi trasversi T1-T6 (parte cervicale), processi trasversi T1-T6 e processi trasversi e articolari C4-C7 (parte cefalica); processi spinosi C6-T6 (parte dorsale), processi spinosi C2-C5 (parte cervicale), squama osso occipitale (parte cefalica)	Rami posteriori dei nervi cervicali e toracici (C1-T2)	Estendono, inclinano lateralmente e ruotano dal lato opposto la colonna vertebrale e la colonna cervicale	
	Multifido	Faccia posteriore sacro, processi mammillari e accessori vertebre lombari, processi trasversi vertebre toraciche, processi articolari C4-C7; processi spinosi vertebre lombari, toraciche e cervicali (escluso C1)	Rami posteriori dei nervi cervicali, toracici e lombari (C3-L5)		
	Rotatori	Faccia posteriore S1-S2, processi mammillari vertebre lombari, processi trasversi vertebre toraciche e cervicali; base dei processi spinosi	Rami posteriori dei nervi cervicali, toracici e lombari (C3-L5)		
	Interspinali	Tra processi spinosi di vertebre contigue	Rami posteriori dei nervi cervicali, toracici e lombari (C3-L5)	Estendono la colonna vertebrale	
	Intertrasversari	Tra processi trasversi di vertebre contigue	Rami anteriori dei nervi cervicali; rami posteriori dei nervi cervicali, toracici e lombari (C1-L5)	Estendono e inclinano lateralmente la colonna vertebrale e la colonna cervicale	Mancano spesso nel tratto toracico; nel rachide cervicale e in quello lombare ce ne sono due per lato

Suboccipitali	Grande retto posteriore della testa	Apice processo spinoso C2; squama occipitale	Nervi sotto-occipitale (C1) e grande occipitale (C2)	Estende e ruota dal proprio lato la testa	
	Piccolo retto posteriore della testa	Tubercolo posteriore C1; squama occipitale	Nervo sotto-occipitale (C1)	Estende la testa	
	Obliquo superiore della testa	Processo trasverso C1; squama occipitale	Nervo sotto-occipitale (C1)	Estende e inclina lateralmente la testa	
	Obliquo inferiore della testa	Faccia laterale processo spinoso C2; faccia inferiore e margine posteriore processo trasverso C1	Nervi sotto-occipitale (C1) e grande occipitale (C2)	Ruota dal proprio lato la testa	

Ventrali del rachide

Muscolo	Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
Prevertebrali	Lungo del collo	Corpi C5-T3 (parte mediale), tubercoli anteriori processi trasversi C2-C5 (parte superolaterale), corpi T1-T3 (parte inferolaterale); arco anteriore e corpi C2-C4 (parte mediale), tubercolo anteriore C1 (parte superolaterale), tubercoli anteriori processi trasversi C5-C7 (parte inferolaterale)	Rami anteriori dei nervi cervicali (C2-C6)	Flette la colonna cervicale
	Lungo della testa	Tubercoli anteriori processi trasversi C3-C6; faccia inferiore parte basilare osso occipitale	Rami anteriori dei primi nervi cervicali (C1-C3)	Flette la testa

	Retto anteriore della testa	Faccia anteriore massa laterale e processo trasverso C1; faccia inferiore parte basilare osso occipitale	Rami anteriori dei primi nervi cervicali (C1-C2)	Flette la testa	
	Retto laterale della testa	Faccia anteriore processo trasverso C1; faccia inferiore processo giugulare osso occipitale	Ramo anteriore del 1° nervo cervicale (C1)	Inclina lateralmente la testa	
	Sacro-coccigei ventrali	Faccia ventrale sacro e coccige	Plesso coccigeo (S4-Co1)	Circa nessuna (muscoli rudimentali)	Anche sulla faccia dorsale del sacro e del coccige possono essere presenti dei muscoli (sacro-coccigei dorsali)

Anca

<u>Muscolo</u>	<u>Inserzioni</u>	<u>Innervazione</u>	<u>Azioni</u>	<u>Note</u>
Grande gluteo	Parte posteriore labbro esterno cresta iliaca, linea glutea posteriore, legamento sacro-iliaco posteriore, fascia lombo-dorsale, faccia posteriore sacro e coccige, legamento sacro-tuberoso, fascia del medio gluteo; tuberosità glutea (ramo laterale linea aspra femore) e tratto ileo-tibiale fascia lata	Nervo gluteo inferiore del plesso sacrale (L5-S2)	Estende, adduce e ruota esternamente la coscia	È il più superficiale e il più sviluppato dei muscoli della regione glutea; è coperto dalla fascia glutea superficiale (che si continua poi nella fascia lata)
Medio gluteo	Tra linea glutea anteriore e posteriore, labbro esterno cresta iliaca, spina iliaca anteriore superiore, fascia glutea profonda;	Nervo gluteo superiore del plesso sacrale (L4-S1)	Abduce e ruota internamente ed esternamente la coscia	È posto sotto e davanti al grande gluteo, sopra al piccolo gluteo; è coperto dalla fascia glutea profonda (che copre anche il

		grande trocantere			piccolo gluteo e i pelvi-trocanterici)
Piccolo gluteo		Davanti a linea glutea anteriore ed estremità anteriore labbro esterno cresta iliaca; grande trocantere	Nervo gluteo superiore del plesso sacrale (L4-S1)	Abduce e ruota internamente la coscia	Sta sotto il medio gluteo; è coperto dalla fascia glutea profonda (che copre anche il medio gluteo e i pelvi-trocanterici)
Piriforme		Faccia anteriore osso sacro (ai lati del 2°-4° forame sacrale) e legamento sacrotuberoso; grande trocantere	Ramo collaterale del plesso sacrale (L5-S1)	Ruotano esternamente la coscia	Forma triangolare: la base si inserisce sul sacro, l'apice sul grande trocantere; esce dalla pelvi attraverso il grande forame ischiatico; a livello del grande forame ischiatico è in contatto superiormente con nervo e vasi glutei superiori, inferiormente con nervo e vasi glutei inferiori, nervo sciatico, nervo e vasi pudendi interni, nervo cutaneo posteriore della coscia
Gemelli	Superiore	Faccia esterna spina ischiatica; fossa trocanterica femore	Rami collaterali del plesso sacrale (L4-S1)		Sopra l'otturatore interno; si inserisce sul tendine dell'otturatorio interno; esce dalla pelvi attraverso il piccolo forame ischiatico
	Inferiore	Faccia esterna tuberosità ischiatica; fossa trocanterica femore			Sotto l'otturatore interno; si inserisce sul tendine dell'otturatorio interno; esce dalla pelvi attraverso il piccolo forame ischiatico

Otturatore esterno	Faccia extrapelvica membrana otturatoria, contorno esterno supero-mediale foro otturatorio, benderella sottopubica; fossa trocanterica femore	Nervo otturatorio del plesso lombare (L2-L4)		Sta sotto il quadrato del femore
Otturatore interno	Faccia intrapelvica membrana otturatoria, contorno interno forame otturatorio, piccola incisura ischiatica; fossa trocanterica femore	Nervo otturatorio interno del plesso sacrale (L5-S1)		La porzione intrapelvica è sagittale, quella extrapelvica frontale; esce dalla pelvi attraverso il piccolo forame ischiatico
Quadrato del femore	Tuberosità ischiatica; lateralmente a cresta intertrocanterica femore	Ramo collaterale del plesso sacrale (L4-S1)		

Coscia

Muscolo		Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
Anteriori	Quadricipite	Retto del femore	Nervo femorale (L2-L4)	Flette la coscia (retto del femore); estende la gamba	Fibre verticali
		Vasto mediale			Fibre oblique che si inseriscono al lato mediale della patella (retinacoli mediali)

	Vasto laterale	Faccia laterale e margine anteriore grande trocantere, metà superiore labbro laterale linea aspra; patella (tuberosità tibia)			Fibre oblique che si inseriscono al lato laterale della patella (retinacoli laterali)
	Vasto intermedio (o profondo)	Labbro laterale linea aspra, 3/4 superiori facce anteriore e laterale femore; patella (tuberosità tibia)			Fibre verticali; sta sotto il retto femorale; la sua parte inferiore costituisce il muscolo articolare del ginocchio, che si inserisce sulla borsa sovrapatellare (diverticolo della sinoviale sopra la patella) e tira su la sinoviale, evitandone il pinzamento durante l'estensione della gamba
	Sartorio	Spina iliaca anteriore superiore; parte superiore faccia mediale tibia	Nervo femorale (L2-L3)	Flette la gamba e la coscia; abduce e ruota esternamente la coscia; ruota internamente la gamba (a ginocchio flesso)	Il suo tendine distale costituisce, assieme a quelli del gracile e del semitendinoso, la zampa d'oca superficiale
	Tensore della fascia lata	Estremità anteriore labbro esterno cresta iliaca, spina iliaca anteriore superiore, faccia superficiale medio gluteo, fascia glutea profonda; tratto ileo-tibiale fascia lata	Nervo gluteo superiore del plesso sacrale (L4-S1)	Tende la fascia lata; flette, abduce e ruota internamente la coscia; ruota esternamente la gamba (a ginocchio flesso)	

Mediali	Gracile	Faccia anteriore branca ischiopubica; parte superiore faccia mediale tibia	Nervo otturatorio del plesso lombare (L2-L4)	Flette e ruota internamente (a ginocchio flesso) la gamba; adduce la coscia	Il suo tendine distale costituisce, assieme a quelli del sartorio e del semitendinoso, la zampa d'oca superficiale
	Pettineo	Tubercolo pubico, faccia anteriore ramo superiore pube, cresta pettinea, legamento pubo-femorale; linea pettinea femore (ramo medio linea aspra)	Nervo femorale (L2-L3)	Adduce e ruota esternamente la coscia	
	Adduttore lungo	Faccia anteriore ramo superiore pube (tra tubercolo e sinfisi); 1/3 medio labbro mediale linea aspra femore	Nervo otturatorio del plesso lombare (L2-L4)	Adducono e ruotano esternamente la coscia	
	Adduttore breve	Parte mediale faccia anteriore ramo superiore pube e parte superiore faccia anteriore branca ischio-pubica; 1/3 superiore labbro mediale linea aspra femore			
	Grande adduttore	Faccia anteriore branca ischio-pubica e tuberosità ischiatica; labbro mediale linea aspra (fino al tubercolo del grande adduttore ⇒ sopra epicondilo mediale)	Nervo otturatorio, nervo tibiale dell'ischiatco (L2-L5)	Adduce e ruota internamente la coscia	Forma delle arcate, delle quali l'ultima (da linea aspra a tubercolo del grande adduttore) è la più grande ⇒ anello degli adduttori ⇒ comunicazione tra canale degli adduttori e losanga poplitea

Posteriori	Semitendinoso	Tuberosità ischiatica; parte superiore faccia mediale tibia	Nervo tibiale (L4-S1)	Estendono e adducono la coscia; flettono e ruotano internamente (a ginocchio flesso) la gamba	Mediale e superficiale; distalmente unisce il suo tendine anteriormente al sartorio e lateralmente al gracile, a costituire la zampa d'oca superficiale (⇒ rinforzo articolazione ginocchio)
	Semimembranoso	Tuberosità ischiatica; parti anteriore e posteriore condilo mediale tibia (tendini riflesso e discendente) e condilo laterale femore (tendine ricorrente) (legamento popliteo obliquo)			Mediale e profondo; il suo tendine distale si divide in tre fasci, costituendo la zampa d'oca profonda (⇒ rinforza l'articolazione del ginocchio)
	Bicipite femorale	<ul style="list-style-type: none"> Capo lungo: parte superiore tuberosità ischiatica, Capo breve: 1/3 medio labbro laterale linea aspra femore e setto intermuscolare laterale; testa fibula, condilo laterale tibia	Nervo tibiale (capo lungo) e nervo peroniero comune (capo breve) (L4-S1)	Estende (capo lungo) e adduce la coscia; flette e ruota esternamente (a ginocchio flesso) la gamba	Laterale

Gamba

Muscolo	Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
Anteriori	Tibiale anteriore	Condilo laterale (tubercolo del Gerdy) e metà superiore faccia laterale tibia, porzione supero-mediale membrana interossea, fascia crurale, setto intermuscolare; 1° cuneiforme e 1° metatarsale	Flette e adduce (= supina) il piede	È il più mediale dei muscoli anteriori
	Estensore lungo delle dita	Condilo laterale tibia, testa e 2/3 superiori faccia mediale fibula, porzione laterale membrana interossea, fascia crurale, setti intermuscolari; 4 tendini per 2° e 3° falange 2°-5° dito	Estende il 2°-5° dito; concorre alla flessione e all'abduzione (= pronazione) del piede	
	Estensore lungo dell'alluce	1/3 medio faccia mediale fibula e membrana interossea; falangi alluce	Estende l'alluce; concorre alla flessione e all'adduzione (= supinazione) del piede	
	Peroniero anteriore	1/3 inferiore faccia mediale fibula e membrana interossea; 5° metatarsale	Contribuisce alla flessione e all'abduzione (= pronazione) del piede	È il più laterale dei muscoli anteriori; è una dipendenza dell'estensore lungo delle dita
Laterali	Peroniero lungo	Porzione antero-laterale testa fibula, 1/3 superiore faccia laterale fibula, condilo laterale tibia, fascia crurale, setti intermuscolari; 1° e 2° metatarsale e 1° cuneiforme	Nervo peroniero superficiale (L4-S1) Estendono e abducono (= pronano) il piede	Superficiale; percorre obliquamente la pianta del piede; il suo tendine distale passa dietro al malleolo laterale

		Peroniero breve	1/3 medio faccia laterale fibula e setti intermuscolari; 5° metatarsale			Profondo; il suo tendine distale passa dietro al malleolo laterale
Posteriori	Superficiali	Tricipite della sura	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Gastrocnemio: <ul style="list-style-type: none"> • Gemelli laterale e mediale: epicondili laterale e mediale femore, piano popliteo femore, parte posteriore capsula articolare ginocchio ◆ Soleo: testa e 1/3 superiore faccia posteriore fibula, linea poplitea e 1/3 superiore superficie laterale tibia, arcata tra testa fibula e linea poplitea tibia (arcata del muscolo soleo); tendine calcaneale (o d'Achille) (1/3 medio faccia posteriore calcagno) 	Nervo tibiale (L4-S1)	Estendono il piede	
		Plantare	Parte inferiore labbro laterale linea aspra femore e capsula articolare ginocchio; tendine calcaneale			Talora assente; è una dipendenza del tricipite della sura; è posto profondamente al gemello laterale

Profondi	Popliteo	Faccia esterna condilo laterale femore e capsula articolare ginocchio; labbro superiore linea poplitea e superficie sovrastante tibia		Flette e ruota internamente la gamba (a ginocchio flesso)	È posto sotto al plantare e ai gemelli
	Flessore lungo delle dita	Sotto linea poplitea e 1/3 medio faccia posteriore tibia, setti intermuscolari; 4 tendini per 3° falange 2°-5° dito		Flette il 2°-5° dito; concorre all'estensione del piede	È il più mediale dei muscoli posteriori profondi; passa per la doccia calcaneale mediale
	Flessore lungo dell'alluce	2/3 inferiori faccia posteriore e margine laterale fibula, membrana interossea, setti intermuscolari; falange distale alluce		Flette l'alluce; concorre alla flessione delle altre dita e all'estensione del piede	È il più laterale dei muscoli posteriori profondi; passa per la doccia calcaneale mediale
	Tibiale posteriore	Linea poplitea e faccia laterale tibia, membrana interossea, faccia mediale fibula, setti intermuscolari; scafoide, 3 cuneiformi, 2°-4° metatarsale		Estende e adduce (= supina) il piede	È situato profondamente ai flessori lunghi delle dita e dell'alluce; passa per la doccia calcaneale mediale

Piede

Muscoli dorsali:

- ♦ **Estensore breve delle dita** (nervo peroniero profondo) (i suoi tendini si uniscono a quelli dell'estensore lungo delle dita)
- ♦ **Interossei dorsali** (4) (nervo plantare laterale) (profondi) (negli spazi intermetatarsali)

Muscoli plantari:

- Loggia mediale:
 - ♦ **Abduttore dell'alluce** (nervo plantare mediale) (superficiale)
 - ♦ **Flessore breve dell'alluce** (capo mediale: nervo plantare mediale; capo laterale: nervo plantare laterale) (profondo)
- Loggia intermedia:
 - ♦ **Flessore breve delle dita** (nervo plantare mediale) (superficiale) (i suoi tendini si uniscono a quelli del flessore lungo delle dita)

- ♦ **Quadrato plantare** (nervo plantare laterale) (intermedio) (i suoi tendini sono annessi a quelli del flessore lungo delle dita)
- ♦ **Adduttore dell'alluce** (nervo plantare laterale) (profondo)
- ♦ **Lombricali** (4) (1° e 2°: nervo plantare mediale; 3° e 4°: nervo plantare laterale) (profondi)
- ♦ **Interossei plantari** (3) (nervo plantare laterale) (profondi) (negli spazi intermetatarsali)
- Loggia laterale:
 - ♦ **Abduttore del 5° dito** (nervo plantare laterale) (superficiale)
 - ♦ **Flessore breve del 5° dito** (nervo plantare laterale) (profondo)
 - ♦ **Opponente del 5° dito** (nervo plantare laterale) (laterale)

Testa

<u>Muscolo</u>	<u>Inserzioni</u>	<u>Innervazione</u>	<u>Azioni</u>	<u>Note</u>
Temporale	Linea temporale inferiore, parete mediale fossa temporale, 2/3 superiori faccia profonda fascia temporale, faccia mediale arcata zigomatica; processo coronoideo mandibola	Nervo mandibolare del nervo trigemino (V)	Eleva e sposta posteriormente la mandibola	Forma triangolare (base in alto, apice in basso); è rivestito dalla fascia temporale
Massetere	<ul style="list-style-type: none"> • Parte superficiale: 2/3 anteriori margine inferiore arcata zigomatica; faccia esterna angolo mandibola, margine e parte inferiore faccia esterna ramo mandibola • Parte profonda: faccia mediale e 2/3 posteriori margine inferiore arcata zigomatica; faccia laterale ramo mandibola 		Eleva la mandibola	Forma quadrangolare; è applicato sulla faccia laterale (esterna) del ramo della mandibola; è rivestito dalla fascia masseterina

Pterigoideo esterno	<ul style="list-style-type: none"> • Capo superiore: cresta infratemporale, faccia sfenomascellare grande ala sfenoide • Capo inferiore: faccia laterale lamina laterale processo pterigoideo, processo piramidale palatino, tuberosità mascellare; fossa pterigoidea collo condilo mandibolare, capsula e disco articolazione temporo-mandibolare 		Sposta la mandibola in avanti e verso il lato opposto	Tra i due muscoli pterigoidei si trova la fascia interpterigoidea; i due muscoli pterigoidei sono applicati sulla faccia mediale (interna) del ramo della mandibola
Pterigoideo interno	Fossa pterigoidea collo condilo mandibolare, processo piramidale palatino, tuberosità mascellare; faccia mediale angolo mandibolare, faccia mediale ramo mandibola		Eleva la mandibola	

Muscoli mimici (pellicciai) (innervati dal nervo faciale (VII)):

- ♦ **Epicranico** (*frontale, occipitale, aponeurosi epicranica*)
- ♦ **Estrinseci del padiglione auricolare**: *auricolare antero-superiore, auricolare posteriore.*
- ♦ **delle palpebre**: *orbicolare dell'occhio, corrugatore del sopracciglio.*
- ♦ **del naso**: *nasale, dilatatore delle narici.*
- ♦ **delle labbra**: *zigomatico, quadrati del labbro superiore e inferiore, canino, buccinatore, risorio, triangolare (delle labbra), mentale, incisivi del labbro superiore e inferiore, orbicolare della bocca.*

Collo

Muscolo		Inserzioni	Innervazione	Azioni	Note
Sopra-ioidei	Digastrico	<ul style="list-style-type: none"> Ventre anteriore: fossetta digastrica mandibola Ventre posteriore: incisura mastoidea temporale; tendine intermedio su estremità laterale corpo osso ioide 	Nervo mandibolare del trigemino (ventre anteriore) e nervo faciale (ventre posteriore)	Innalza l'osso ioide; estende la testa; abbassa la mandibola; flette la colonna cervicale	Tra i due ventri si trova un tendine intermedio; il tendine intermedio del digastrico, il margine posteriore del milo-ioideo e il nervo ipoglosso delimitano il triangolo dell'arteria linguale
	Stilo-ioideo	Processo stiloideo temporale; corpo osso ioide	Nervo faciale	Porta l'osso ioide in alto e in dietro; flette la colonna cervicale	
	Milo-ioideo	Tra linea miloioidea e spina mentale mandibola; rafe miloioideo, faccia anteriore corpo osso ioide	Nervo mandibolare del trigemino	Porta l'osso ioide in alto e in avanti; solleva la lingua; partecipa alla deglutizione; flette la colonna cervicale	
	Genio-ioideo	Spina mentale mandibola; faccia anteriore corpo osso ioide	Nervo ipoglosso	Porta l'osso ioide in alto; abbassa la mandibola; flette la colonna cervicale	
Sotto-ioidei	Sterno-ioideo	Faccia posteriore manubrio sterno, parte posteriore capsula articolazione sterno-costoclavicolare, estremità sternale clavicola; metà interna margine inferiore corpo osso ioide	Rami anteriori dei nervi cranici I-III (attraverso l'ansa dell'ipoglosso)	Abbassa l'osso ioide; flette la colonna cervicale	

	Omo-ioideo	<ul style="list-style-type: none"> Ventre inferiore: margine superiore scapola (all'interno dell'incisura); tendine intermedio Ventre superiore: tendine intermedio; margine inferiore osso ioide 		Abbassa l'osso ioide; tende la fascia cervicale media; flette la colonna cervicale	Tra i due ventri si trova un tendine intermedio
	Sterno-tiroideo	Faccia posteriore manubrio sterno, 1° cartilagine costale; linea obliqua cartilagine tiroidea laringe		Abbassa la cartilagine tiroidea (e quindi la laringe); flette la colonna cervicale	
	Tiro-ioideo	Linea obliqua cartilagine tiroidea laringe; margine inferiore corpo e grandi corna osso ioide		Abbassa l'osso ioide; eleva la laringe; flette la colonna cervicale	
Lateralali del collo	Platisma	(È accolto in uno sdoppiamento della fascia superficiale del collo)	Ramo cervicale del nervo faciale	Tende la cute del collo; abbassa la mandibola	Muscolo pellicciaio
	Sterno-cleido-mastoideo	<ul style="list-style-type: none"> Capo sternale: parte alta faccia anteriore manubrio sterno capo clavicolare: 1/4 mediale faccia superiore clavicola; processo mastoideo e 1/3 laterale linea nucale superiore occipitale 	Nervo accessorio e rami dei nervi cervicali C2 e C3	Estende, flette, inclina lateralmente e ruota la colonna cervicale e la testa; eleva il torace (muscolo inspiratorio)	

	Scaleni	Anteriore	Processi trasversi C3-C6; tubercolo dello scaleno anteriore o del Lisfranc (sulla faccia superiore della 1° costa)	Rami del plesso cervicale e del plesso brachiale (C3-C8)	Elevano le prime coste (muscoli inspiratori); flettono e inclinano lateralmente la colonna cervicale	
		Medio	Processi trasversi C2-C7; faccia superiore 1° costa			
		Posteriore	Processi trasversi C4-C6; margine superiore e faccia esterna 2° costa			