

## CUBA GLOSSARIO

a cura di Frankiejazz (2002)

Informazioni tratte dalla pagina web:

[www.pegacity.it/11472/](http://www.pegacity.it/11472/) dello stesso autore.

### ACQUA

Non è consigliabile bere acqua dal rubinetto in quanto essa non è purificata. Vi consiglio quindi di bere solo bibite in bottiglia ed astenervi dall'uso del ghiaccio. Infatti anche se l'intestino dei cubani è protetto da anticorpi di cui noi europei siamo sprovvisti molti di essi soffrono di "giardia". Se alloggiate in una casa privata "particular" verificate che il rubinetto sia provvisto di depuratore. Al bar ed al ristorante ordinate un'acqua naturale o gasata (agua sin gas -agua con gas) o una bibita (refresco) senza ghiaccio (sin hielo).

### DIVISIONE AMMINISTRATIVA

La "Isla Grande" è divisa in 15 provincie

La Habana - Ciudad de La Habana - Pinar del Rio - Isla de la Juventud - Matanzas - Villa Clara  
Cienfuegos - Sancti Spiriti - Ciego de Avila - Camaguey - Las Tunas - Holguín - Granma Santiago  
de Cuba - Guantánamo.

**CAPITALI** e luoghi di interesse turistico.

La Habana - Pinar del Rio - Vinales - Santa Maria del mar - Matanzas - Varadero - La Boca - Santa  
Clara - Cienfuegos - Sancti Spiritus - Ciego de Avila - Cayos Coco y Guillermo - Camaguey - Las  
Tunas - Holguín - Guardalavaca - Bayamo - Santiago de Cuba - Baconao - Guantánamo.

Puoi vedere le mie animazioni flash di: La Habana, Santa Clara, Cienfuegos su:  
[http://digilander.iol.it/Frankiejazz/new\\_presentaciones.htm](http://digilander.iol.it/Frankiejazz/new_presentaciones.htm)

### ESCURSIONI CONSIGLIATE

Ecco tre itinerari da me consigliati che riguardano le province di Cienfuegos e Villa Clara:

#### CIENFUEGOS

- 1) Visita alle cascate di "El Nicho", distante 46 km dalla città di Cienfuegos \*\*\*\*\*
- 2) Visita al giardino botanico \*\*\*

#### SANTA CLARA

Visita al monumento del Che. Imperdibile! \*\*\*\*\*

#### SIGARI

I sigari non cubani hanno difficilmente conquistato il palato, il naso e la gola dei fumatori esperti,

inclusi gli statunitensi. Afferma il presidente Castro che il perché della grande differenza di qualità tra i sigari cubani e quelli del resto del mondo lo sa solo il Creatore, che ha posizionato Cuba proprio lì dov'è, esposta al sole, ai venti, al sale del mare, alle piogge tropicali. Un'altra spiegazione risiede nell'arte di chi coltiva il tabacco con i metodi di una volta, e sa arrotolare le foglie e conservarne il prezioso risultato come solo i maestri di alta gioielleria fanno con le gemme più rare e preziose. In merito all'unicità dei sigari cubani, il 28 febbraio 1997 a La Habana, in occasione della celebrazione per il 30° anniversario della nascita della marca Cohiba, agli 800 invitati da tutto il mondo, inclusi gli statunitensi, Fidel Castro ha risposto che il motivo andrebbe chiesto a J.F. Kennedy stesso, che di sigari se ne intendeva. Si dice infatti che il presidente americano firmò il documento dell'Embargo solo dopo essersi assicurato che i suoi uomini a La Habana avessero messo da parte 11.500 Petit UpMann di H. UpMann, quantità che gli avrebbe consentito di fumare tranquillamente per almeno 5 anni abbondanti, inclusi gli sfridi e gli omaggi ad amici e diplomatici in vista. Si dice inoltre che il presidente Clinton, sorpreso da un ammiratore a fumare un buon Corona Cubano, abbia risposto che è vietato acquistare i sigari cubani, ma non lo è fumarli! Se vuoi sapere tutto sui sigari cubani collegati alla pagina di di A.Tota! <http://www.adrianotota.com/>

## **SPIAGGE**

Ecco tre località da me consigliate che riguardano le province di La Habana, Cienfuegos e Matanzas.

### **SANTA MARIA (La Habana)**

Percorrendo la Via Blanca, strada costiera che unisce La Habana a Varadero, si incontrano le spiagge più famose della città note come le Playas del Este. Quasi 10 km di spiagge comprese tra Bucuranao e Guanabo. Santa María del Mar e Guanabo sono i centri turistici più importanti delle Playas del Este. Mentre Santa María del Mar la maggior parte delle strutture sono riservate ai turisti stranieri Guanabo si rivolge, in particolar modo, al turismo Cubano.

### **RANCHO LUNA (Cienfuegos)**

A una decina di chilometri dalla città (ci si arriva con la barca che parte dal Terminal o in auto) si estende Playa Rancho Luna, praticamente la spiaggia di Cienfuegos. La sua finissima sabbia è bagnata dal Mare dei Caraibi, con palmeti e uva caleta. Qui si può praticare ogni tipo di sport, a terra e in acqua, presso l'omonimo albergo.

### **PLAYA GIRON (Matanzas)**

Playa Larga e Playa Girón sono due spiagge molto apprezzate dagli amanti delle immersioni. A Playa Girón la ricettività turistica è buona ed i luoghi accoglienti. Con 20 usd a persona è fornito un servizio "all inclusive". E' a c.a. un'ora di viaggio da Cienfuegos.

## **DIVERTIMENTO**

Se siete all'Habana non avete che l'imbarazzo della scelta. Comunque in primis vi segnalo i due locali da me preferiti dove potrete andare in compagnia senza avere problemi. Per gli amanti della salsa e discomusic consiglio il "Discohavana Club". Per chi ama le atmosfere raffinate e la musica jazz il "Jazz Cafè". Potete anche scegliere di andare alla discoteca dell'Hotel Habana Libre. Situata all'ultimo piano permette una panoramica fantastica della città. I controlli sono però più severi ed è obbligatoria la presentazione del passaporto e della tarjeta.

## **DISCOTECHE**

La Habana Discoteche: Discohavana Club \*\*\*\*c/o Hotel Comodoro, Caribe \*\*\*c/o Hotel Habana

Libre, Discobar Caribe \*c/o Hotel Bello Caribe, La Pampa \*\*Marina y Malecon, Capri \*\*c/o Hotel Capri / Cabaret: Tropicana \*\*\*\* Jazz Cafè \*\*\*Caribe \*\*\*c/o Hotel habana Libre, Havana Cafè \*\*

Cienfuegos Discoteche: Club "El Benny" \*\*\*c/o Plaza Josè Martin, Bar Rojo \*c/o Hotel Pasacaballo, Casa Caribena \*\*Calle 35 e/20 y 22

## **TRASPORTI**

Per raggiungere da la Habana le città di Trinidad e Cienfuegos vi consiglio di utilizzare i bus turistici della soc. Viazul. Aria condizionata e massimo confort (20 usd da La Habana a Cienfuegos). Collegati al sito <http://www.viazul.cu/home.htm> per avere tutti i dettagli su prezzi, itinerari ed orari. Sarà proiettato un film durante il viaggio. Anche se quest'anno la programmazione è variata, fino al 2000 veniva proiettato il film sulla "500 Km" de la Habana e sul rapimento del pilota Fangio avvenuto nel 1958. E' affascinante veder correre le auto dell'epoca sul malecon de la Habana! I giovani militanti del gruppo 26 luglio rapirono il campione pochi giorni prima della gara rilasciandolo poi incolume. Il film è stato girato nel marzo '99 dall'argentino Alberto Lecchi ed interpretato da un altro argentino, Dario Grandinetti. Il film ricostruisce liberamente questo reale fatto di cronaca e riproduce il 2° Gran Premio automobilistico di Cuba avvenuto per l'appunto nel 1958.

Mezzi di trasporto pubblici utilizzabili a Cuba visionati:

TAXI, ecc. - Panataxi (La Habana - tel.555555) / giudizio = ottimo.

COCOTAXI (La Habana) / giudizio = ottimo, economico.

TAXI PARTICULAR / giudizio = economico, trattare il prezzo.

TAXI SCONSIGLIATI (prezzo eccessivo) - Turitaxi, Cubanacan OK, Gaviota, Cubalse, Transtur.

RISCIO' / giudizio = economico, trattare il prezzo.

BICICLETTE A NOLO / \* non visionato.

CAMMELLO / giudizio = sconsigliato ma simpatico!

VIAZUL (Bus turistico) / giudizio = ottimo, confortevole.

NOLEGGIO AUTO (prezzo eccessivo, rischio furto) Transtur/Transauto, Havanauto, CubaCar, Gaviota Car Rentals.

### **CASE PARTICULAR consigliate**

web page: [www.pegacity.it/6098/](http://www.pegacity.it/6098/) - e-mail: [frankiejazz@yahoo.com](mailto:frankiejazz@yahoo.com)