

Donna
Poesia di Yogi Bhajan

*La donna è l'anima amica dell'uomo
La donna è l'essenza della casa accogliente.
La donna è il sovrano del dominio interiore.
La donna è il creatore primario dell'essere.
La donna è la luce dell'uomo.
La donna è il Dharma e l'integrità dell'uomo.
Tutti gli uomini sono nati da una donna.
Ed è in una donna che l'uomo si fonde.
Da una donna sono nati gli Avatar.
La donna è la creatività del mondo.
La donna è il Sé Regale dell'Integrità.
La donna è l'essenza di tutte le tecnologie.
La donna è la primaria preghiera meditativa.
La donna si prende cura del mondo intero.
La donna è il nucleo, l'azione reciproca e lo
Stendardo.
La donna è la regina della casa.
La donna è sconosciuta e insondabile.
La donna è il flusso potente della Shakti.
Dalla donna la Luce di Dio è nata.
La preghiera della donna distrugge tutti i dubbi.
Quando una donna diventa Khalsa perde i suoi
dubbi e si avvicina a Dio.
La donna è la Madre Divina, la Dea Suprema.
E' la scienza di Shakti e Bhakti.
E' la Moglie Fedele onorata da Dio.
E si fonde con la suprema luce di Brahma.*

Il Centro Yoga ErbaMoly
presenta:

La Scelta di Nascere Donna



Associazione ErbaMoly

Centro di Kundalini Yoga

Via Cesare Baronio 90 Roma

<http://erbamoly.tk>

associazionerbamoly@libero.it

La Scelta Di Nascere Donna è un percorso Basato sugli insegnamenti di Yogi Bhajan, interamente dedicato alle donne ed ad alcuni dei momenti e tematiche che caratterizzano la sua vita. Questo corso verrà tenuto in più parti d'Italia da insegnanti certificate Ikyta-KRI con il medesimo programma fra Ottobre 2013 e giugno 2014, in tre città d'Italia per permettere ad un maggior numero di donne di seguire lo stesso percorso e ritrovarsi poi tutte insieme, a fine Giugno 2014, per condividere la loro esperienza in armonia.

Il corso si rivolge a tutte le donne che abbiano Voglia di conoscersi meglio, di sperimentare Questi sacri insegnamenti e di divertirsi insieme.

Il corso si svolgerà contemporaneamente a:

- Nuoro: Centro Yoga Padma con Sant Saroop Kaur.
- Caserta: Associazione L'Arnia con Guru Shabad Kaur.
- Roma presso due centri: il Centro di Kundalini Yoga Jagat Kaur (Centro della Associazione Erbamoly) e in alternativa presso L'Officina Trionfale via Andrea Doria, 67 – insegnante Datta Kaur

CONTRIBUTO ECONOMICO

Contributo di € 21 ad incontro

Contributo di € 100 per i 6 incontri se anticipato

*E' possibile frequentare ogni singolo incontro ma si consiglia di portare a termine tutto il percorso per poter meglio approfondire le tematiche trattate e vivere in prima persona le esperienze. In tal caso è necessario iscriversi e confermare la propria presenza entro i 4 giorni antecedenti ogni incontro. Il corso verrà attivato con un minimo di 8 partecipanti.

**coloro che non sono iscritte all'Associazione ErbaMoly e desiderassero partecipare agli incontri dovranno versare una tantum il contributo di €12,00 quale quota associativa.*

DATE ED ARGOMENTI

Gli incontri si terranno dalle ore 18,15 alle ore 20,15 nei seguenti giorni:

15 ottobre 2013

Il concepimento e l'incarnazione al femminile

19 novembre 2013

Punti lunari, cicli yogici e transizioni

21 gennaio 2014

Mestruazioni, menopausa e sessualità

18 febbraio 2014

Prendersi cura di sé:
igiene e alimentazione al femminile

18 marzo 2014

Migliorare le relazioni

15 aprile 2014

Affrontare e vincere le paure

26-29 giugno 2014

Intensivo residenziale-vacanziero
In Sardegna - Nuoro

POSSIBILITA' DI PERNOTTAMENTO: coloro che vengono da fuori Nuoro potranno pernottare presso il Centro Yoga lasciando, se lo desiderano, un'offerta in Gurdwara.

INSEGNANTE

Datta Kaur

Studente di Yogi Bhajan dal 1983. Insegnante di Kundalini Yoga certificata K.R.I. . Docente di scuola primaria dal 1984, approfondisce gli studi di psicologia dell'età evolutiva e applica le conoscenze dello yoga all'insegnamento, specializzatasi come di yoga per bambini e ragazzi e di yoga in gravidanza. Docente nel corso di formazione per insegnanti di yoga nell'età evolutiva, fonda con Guru Jiwan Kaur la scuola di "Yogarepercrescere".