

Quiz – Il sistema muscolare

1) Quanti muscoli sono presenti nel nostro corpo?

- A – Più di 800
- B – Circa 600
- C – Circa 400
- D- Circa 200

2) Molti muscoli sono collegati allo scheletro per mezzo di tendini. Come si chiamano questi muscoli?

- A- Muscoli tendinei
- B- Muscoli volontari
- C- Muscoli rossi
- D- Muscoli scheletrici

3) I muscoli non sono tutti uguali. Osservando il loro aspetto al microscopio sono stati classificati in....

- A- Stirati e lisci
- B- Lisci e striati
- C- Lunghi, corti e piatti
- D- Fissi e mobili

4) I muscoli striati sono di colore rosso e hanno un tessuto costituito da bande chiare e scure. Questi muscoli che altra importante caratteristica hanno?

- A- Sono volontari, cioè azionati dalla nostra volontà!
- B- Non interrompono mai il loro lavoro
- C- Sono involontari, cioè si muovono senza in comando della nostra volontà, ma secondo gli impulsi trasmessi dal midollo spinale.
- D- Sono formati da fibre di colore biancastro

5) I muscoli lisci sono formati da fibre di colore biancastro. Questi muscoli sono...

- A- Volontari
- B- Involontari
- C- Di colore rosso
- D- Striati

**6) I muscoli lavorano sempre in coppia.
Cosa succede quando pieghi l'avambraccio?**

- A- Il bicipite si rilassa mentre il tricipite si contrae
- B- Il polpaccio si contrae
- C- Il gluteo si rilassa
- D- Il bicipite si contrae mentre il tricipite si rilassa

7) Che tipo di muscolo è il cuore?

- A- E' un muscolo a fibre rosse e striate, quindi è volontario
- B- E' un muscolo involontario, quindi a fibre biancastre
- C- E' un muscolo particolare perchè è involontario ma le sue fibre sono rosse e striate
- D- Non è né volontario né involontario

8) I muscoli del viso sono muscoli scheletrici?

- A- Certo!
- B- No!
- C- Alcuni sì
- D- No, sono muscoli collegati allo scheletro per mezzo di tendini

9) Lo stomaco che tipo di muscolo è?

- A- Scheletrico e volontario
- B- Scheletrico e involontario
- C- Scheletrico
- D- Involontario

10) Il bicipite che tipo di muscolo è?

- A- Scheletrico e involontario
- B- Scheletrico e volontario
- C- Scheletrico
- D- Involontario