

Babbo Natale e la dieta

Si stava avvicinando il Natale e Babbo Natale era un po' preoccupato. Si ricordava infatti che l'anno scorso aveva faticato molto a passare per il piccolo camino della casetta di Sonia.

Doveva fare qualcosa per il suo pancione.

Babbo Natale decise così di mettersi a dieta: niente pastasciutta, niente pollo al forno e neppure una di quelle buonissime torte che gli piacevano tanto Niente di niente!

Babbo Natale cominciava a sentirsi un po' depresso, ma doveva resistere. Che figura ci avrebbe fatto se Sonia e i suoi genitori lo avessero trovato incastrato nel camino la mattina seguente? E peggio ancora che figura ci avrebbe fatto con tutti i bambini del mondo se incastrato nel camino di Sonia non fosse riuscito a finire il giro?

Sì, sì, Babbo Natale prese davvero seriamente il fatto della dieta e cominciò a mangiare insalata scondita e verdure crude tipo sedano, carote, insomma cose che non è che facciano proprio venire l'acquolina in bocca.

Giorno dopo giorno Babbo Natale si trovò a dimagrire... un etto o due...

"Caspita un po' pochino", pensò Babbo Natale guardando l'ago della bilancia. "Devo fare qualcosa in più".

Così si mise a correre tutte le mattine e a fare un po' di ginnastica tutte le sere prima di andare a dormire. Ma dopo due settimane di stenti e fatica pensò: "Ma se arrivo distrutto e senza forze non riuscirò a terminare il lavoro di consegna doni che mi aspetta la notte di Natale!".

Detto fatto, Babbo Natale smise di correre e di mangiare verdura cruda e riprese a mangiare il suo piatto di pasta, ma meno esagerato che prima, la sua coscetta di pollo e non un pollo intero, una fettina di torta e non tutta assieme in una volta!

Arrivò la notte di Natale e Babbo Natale giunto alla casetta di Sonia si rese conto felicemente di riuscire a calarsi agilmente dal camino. Fu così anche per i camini di tutti i bambini del mondo e pensando ai loro dolci cuoricini e ai loro dolci sorrisi Babbo Natale esclamò: "Queste sono le dolcezze che preferisco ... e non mi fanno neppure ingrassare!!!"

