



# CASTELNUOVO ASD

# VOLLEY

## CONVOCAZIONE 2013-14

Carissima atleta,

è con estremo piacere che anche quest'anno ci troviamo a pensare a come affrontare questo nuovo anno sportivo, che dovrà continuare ad essere pieno di passione pallavolistica, sano divertimento e tanto lavoro per migliorare la tua capacità tecnica e di confronto umano e sportivo con le tue coetanee. Questo, come sai, è e sarà ancora il nostro principale obiettivo.

Ti aspettiamo quindi per ricominciare la preparazione fisico atletica, indispensabile per poter procedere al più presto con la fase tecnica

***Sabato 7 settembre dalle ore 10.00 alle ore 18.00***

presso la nostra amata e anche un po rinnovata "struttura polisportiva" di via don Molas di Castelnuovo Don Bosco. Dimenticavo ... pranzo poco e al sacco ...

Non mancare, abbiamo bisogno di te !!!!!

lo staff

C.G.S. CASTELNUOVO A.S.D.

### VOLLEY FEMMINILE

dalla 3° Elementare alla 5° Superiore  
.... Ogni età ha il suo percorso  
tecnico ed educativo ....

#### Mini Volley



3°-5° Elem

#### Under 13



1°-2° Media

#### Under 15



3° Med – 1° Sup

#### Under 17



2°-3° Sup

#### Under 20



4°-5° Sup

#### INFORMAZIONI

☎ 337-739657

[volley.castelnuovo@libero.it](mailto:volley.castelnuovo@libero.it)