

SSIS LAZIO - AREA SOSTEGNO

**PROGRAMMA
DEL LABORATORIO
“AREA PSICOMOTORIA ED ESPRESSIVA”**

Anno 2009

Docente prof.ssa Silvia Vitali

Obiettivo del laboratorio

L'intento è di iniziare i partecipanti ad avvalersi di strumenti teorici, pratici e metodologici dell'attività psicomotoria ed espressiva nella dimensione ludica per guidare i giovani nell'ambito del movimento espressivo integrato in un processo creativo di crescita ed evoluzione personale. Attraverso l'attività di sperimentazione diretta su se stessi, i partecipanti apprendono alcune delle tecniche di approccio di cui si avvale l'attività psicomotoria ed espressiva con particolare attenzione agli aspetti relazionali, emotivi e comunicativi.

Contenuti teorico-esperienziali del percorso didattico-metodologico

Il percorso integra l'aspetto teorico:

- la concezione psicomotoria
- il movimento espressivo
- la comunicazione non verbale (CNV)
- lo schema corporeo e coscienza di sé
- il gioco come mezzo di interazione sociale
- il corpo nella relazione con l'altro;
con l'aspetto pratico/esercitativo nel quale il singolo e il gruppo sperimentano le tecniche e le procedure ludiche del “mettersi in gioco” mediante:
 - giochi di educazione psicomotoria ed espressiva in forma individuale e di gruppo, in forma libera ed organizzata, con oggetti strutturati e non, con la musica;
 - giochi per la consapevolezza del Se corporeo;
 - giochi per la relazione con l'altro;
 - esperienze di danza creativa.

Nota: le attività di laboratorio interesseranno trasversalmente il movimento, il suono, l'immagine e l'espressione mimica e gestuale.

La documentazione di studio e gli approfondimenti è disponibile presso la risorsa web

<http://lapedisilvia.blogspot.com>

prof.ssa Silvia Vitali