

AUGURI DI BUONE FESTE E SERENO 2010

Notizie di rilievo:

- Si può riordinare "l'orsetto" MONTURA. Contattate Flavio
- Auguri natalizi il 20 Dicembre a Campolongo.
- Dal 18 Dicembre le tessere presso MAX SPORT
- In sede tutti i mercoledì fino a Marzo.
- Partono i corsi sci

Domenica 20 DICEMBRE 2009, presso il CENTRO FONDO CAMPOLONGO Arriva BABBO NATALE per farci gli auguri !!!

Il direttivo del gruppo Fondo dello Sci CAI Schio, ha pensato di invitare Babbo Natale, che per l'occasione arriverà con gli sci ai piedi, per fare gli auguri ai soci, famigliari ed amici.

Non possiamo però riceverlo senza offrirgli nulla, per cui

organizziamo una bicchierata e uno spuntino per passare un po' di tempo in compagnia.

Il ritrovo è alle ore 13:30 nel parcheggio del Centro Fondo Campolongo (base furgone Sci CAI).

Sono invitati tutti i soci con i loro famigliari.

La festa potrà avere luogo solo se vi sarà neve...la slitta volante di Babbo Natale è in manutenzione in vista del prossimo Natale

Vi aspettiamo numerosi.

Di Enrico Pretto



Sommario:

SQUADRA SKIALP: PRONTI E' MOTIVATI

Calendario Granfondo	2
Le gare FISL proposte	3
Squadra agonistica: i punteggi	3
Proposta corsi	4

Poca neve ancora in giro ma questo non ha impedito alla squadra di skialp di approfittare delle prime precipitazioni di novembre per fare qualche scorazzata di gruppo in Marmolada e di iniziare così una nuova stagione agonistica.

I nostri primi appuntamenti infatti sono ormai alle porte. Si

parte giovedì 3 dicembre con la prima notturna a Canazei; a questa seguiranno una serie infinita di notturne che serviranno però solo come test di allenamento in vista delle classiche gare di primavera. Le vere gare, dove oltre a buon motore servono ottime doti tecniche di salita e di discesa.

La squadra è cresciuta negli anni; sia numericamente che in affiatamento e spirito di gruppo. Partiti nella stagione 2006/2007 in 25 contiamo ormai più di 40 iscritti (tra cui 4 donne).

Ma quello che ci caratterizza e che ci permette di fare la differenza è che sia-

(Continua a pagina 3)

CALENDARIO GRANFONDO

NOME	LOCALITA'	DATA	TECNICA
La Sgambeda	Livigno (SO)	11-dic-09	21 Km TC
		13-dic-09	42/22.5 Km TL
Lavazehiihto	Passo di Lavazè (TN)	20-dic-09	22 Km TL
Turmasi	Vermiglio (TN)	27-dic-09	25 Km TL
Comelgo Loppet	Padola di Comelico Superiore (BL)	03-gen-10	30 Km TC
		06-gen-10	30 Km TL
Pustertaler	Dobbiaco (BZ)	09-gen-10	28 Km TC
		10-gen-10	42 Km TL
Monterosalauf	Gressoney Saint Jean (AO)	17-gen-10	30 Km TL
Millegrobbe	Millegrobbe Lavarone (TN)	23-gen-10	30 Km TC
		24-gen-10	30 Km TL
Promenado	Valle Stura (CN)	24-gen-10	50 Km TL
Lavazaloppet	Passo di Lavazè (TN)	28-gen-10	22 Km TC
Marcialonga	Moena (TN)	31-gen-10	70/45 Km TC
Dobbiaco-Cortina	Dobbiaco (BZ)	06-feb-10	30 Km TL
		07-feb-10	42 Km TC
Marcia Gran Paradiso	Cogne (AO)	07-feb-10	45 Km TC
Gran Fondo Val di Vizze	Val di Vizze (BZ)	14-feb-10	42/25 Km TL
Lessinialonga	S. Giorgio di Boschiesanuova (VR)		30 Km TL
		20-feb-10	42/30 Km TC
Val Casies	San Martino in Casies (BZ)	21-feb-10	42/30 Km TL
		28-feb-10	42/25 Km TL
Val Ridanna	Racines (BZ)	28-feb-10	50/25 Km TL
Marciabianca	Marcésina di Enego (VI)	28-feb-10	40/20 Km TL
Marcia Campo Imperatore	Castel del Monte (AQ)	28-feb-10	20/45 Km TL
Campolonga	Campolongo di Rotzo (VI)	07-mar-10	27 Km TL (a pattuglia)
Campi di battaglia	Campolmulo di Gallio (VI)	14-mar-10	

Come si può vedere qui a fianco, nel calendario delle Granfondo, il classico sta prendendo sempre più piede. Nessuno ci avrebbe scommesso quando Marcialonga era tornata a questo stile, ma ora la "legge dei numeri" ha dato loro ragione. Quindi armiamoci di sciolina e impegnamoci ad imparare questa nobile e antica tecnica al fine di evitare come dice Vito Garziera il famoso "passo pestolato".

Alcune gare FISI alle quali ci piacerebbe partecipaste

Elenchiamo le gare più vicine a noi alle quali più facilmente si può partecipare.

Per vedere il calendario nazionale completo delle gare Fisi vi consigliamo di utilizzare il link che trovate nel nostro sito.

Queste sono alcune gare suggerite dal direttivo SCICAI SCHIO: sarebbe bello partecipare in gruppo.

10/1/2010	Folgaria Passo Coe - 10° Trofeo Agradi - Cittadini Master F 15 km TC M 30 km TC
16-17/1/2010	Sappada – Campionati Italiani Cittadini Master 16/1 F 10 km TL 16/1 M 15 km TL 17/1 F 3x5 km mista 17/1 M 4x10 km mista
23-24/1/2010	Asiago Golf Arena - Coppa Italia 23/1 F 5 km TC 23/1 M 7.5 km TC 24/1 F 7.5 TL 24/1 M 10 km TL
13/2/2010	Folgaria Passo Coe - Trofeo del Barba – Master F 5 km TL M 10 km TL
14/2/2010	Campolongo di Rotzo – Trofeo Euganeo – Cittadini Master F 10 km TL M 15 km TL
14/3/2010	Folgaria Passo Coe – Campionati Italiani Cittadini Master F 15 km TL M 30 km TL

Squadra SKIALP: pronti e motivati

(Continua da pagina 1)

mo un gruppo di amici prima che una squadra; con tanta passione, entusiasmo e una gran voglia di fare.

E' questo il segreto per gli ottimi e lusinghieri risultati conseguiti lo scorso anno, sia a livello individuale (coppa Italia giovani da parte del nostro forte atleta Davide Pierantoni) sia di squadra (ottimi piazzamenti al Mezzalana della super squadra Sinicato- Tosin-Perin e di altri nostri forti atleti al Tour du Rutor).

Come vedete le motivazioni e la grinta non ci mancano; ora aspettiamo solo la neve!!!

Di Federica Ruzzante



FONDO LA SQUADRA DEL CENTENARIO

Lo avevamo anticipato già nel primo numero della stagione ma quest'anno gli agonisti promettono molto bene. Se la forma fisica dei nostri atleti verrà mantenuta le premesse per ben figurare nella prossima stagione ci sono tutte. Qui di seguito ho riportato i punteggi fisi che però non danno indicazione sul reale livello dei nostri atleti. Molti di loro infatti, essendosi concentrati nel MASTER TOUR, hanno necessariamente penalizzato la partecipazione alle gare FIS. A tutti un "in bocca al lupo".

SURNAME	NAME	SEX	POINTS
COSTA	ROSANNA	F	185,21
ASNICAR	STEFANO	M	200,40
GIOPPPO	MARCO	M	218,99
SOLDA'	NICOLA	M	256,36
ZAGO	LISANNE	F	289,14
VALLORTIGARA	CORRADO	M	289,90
DALLA VECCHIA	EMANUELE	M	295,61
PRETTO	ENRICO	M	325,72
COMPARIN	ROBERTO	M	335,89
STORTI	FABIO	M	340,40
MUNARETTO	GIUSEPPE	M	378,97
STELLA	DAVIDE	M	402,12
CEOLA	CARLO	M	417,46
CEOLA	MATTIA	M	428,42
ARTUSO	BORIS	M	428,49
SBALCHIERO	DANIELE	M	438,59
POZZER	ORIANO	M	443,18
ALBA	ALBERTO	M	457,12
MATTIELLI	LUIGINO	M	457,27
BUSELLATO	GRAZIANO	M	466,83
SARTORI	GIANNI	M	493,88
CANALE	NEREO	M	521,41
ZUCCATO	ALESSANDRO	M	534,40
VITELLA	CARLA	F	536,04
PETTINA'	RICCARDO	M	565,55



Via Alessandro Rossi,8
36015 Schio Vicenza

Tel/Fax: 0445 525755
Cel: 338 6656945
E-mail: scicaischiofondo@libero.it
www.scicaischio.it



Siamo su internet!
www.scicaischio.it

RITROVO IN SEDE

Ogni mercoledì sera ci troveremo in sede per informazioni, iscrizioni gare, organizzazione allenamenti dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

Le tessere FISCI saranno invece ritirabili dal 19 dicembre presso il negozio MAX SPORT di via Pasubio a Schio.

Infondo è il nostro network che assieme al sito, serve per comunicare con i nostri soci. Se a qualcuno venisse voglia di usarlo per esprimere pareri, fare proposte, o semplicemente raccontarci qualcosa, si accomodi, ne saremmo felici.



E' possibile riordinare gli "Orsetti" Montura

Visto l'enorme successo, MONTURA ci dà la possibilità di riordinare il famoso "orsetto del centenario", naturalmente per la prossima stagione. Ordini e informazioni al 3400098929 Flavio.

Corsi sci 2009/10

Quest'anno i corsi si svolgeranno presso il **Centro Fondo Campolongo – Rotzo sull'Altipiano di Asiago** in collaborazione con i maestri della locale Scuola Sci.

Come per le passate edizioni anche in questa ci saranno due corsi per adulti ed uno riservato ai bambini/ragazzi.

Per gli adulti c'è la possibilità di scegliere tra la tecnica classica e lo skating, mentre per i più piccoli c'è la sola tecnica classica.

CORSO PER TUTTI

Adatto per principianti o per chi vuole affinare la tecnica. Ci saranno 4 lezioni di due ore nelle **domeniche 10, 17, 24, 31 gennaio 2010**, dalle ore 9.00 alle 12.00, in funzione del numero dei partecipanti, sarà valutato un secondo turno, dalle 11.00 alle 13.00. Il costo è di 70,00 €.

CORSO AVANZATO

Riservato a chi sa già sciare ad un buon livello ed intende affinare la tecnica. Il corso prevede 2 lezioni di due ore nei giorni **sabato 19 e domenica 20 dicembre 2009** dalle ore 9.00 alle 12.00. Il costo è di 36,00 €.

CORSO PER BAMBINI E RAGAZZI

Il corso si svolgerà durante le vacanze di Natale e prevede 4 lezioni di due ore nei giorni **domenica 27, lunedì 28 dicembre 2009 e sabato 2, domenica 3 gennaio 2010**. Il costo è di 50,00 €.

Come consuetudine per partecipare ai corsi è necessario essere soci SCI CAI SCHIO, pertanto dovrà essere versata la quota di 12,00 € (6,00 € per ragazzi fino ai sedici anni).

Per informazioni potete contattare Massimo al 331 13 27 115.