

Serata presentazione stagione invernale

Vi aspettiamo **MERCOLEDÌ 8 NOVEMBRE 2006** alle ore **21:00** in sede Sci CAI per il consueto incontro di inizio attività invernale. Raccoglieremo le quote di iscrizione allo Sci CAI, per la tessera FISl e per la squadra agonistica.

Alcune considerazioni sulla gestione agonistica

Un dato oggettivo nel panorama del fondo italiano, è un calo generalizzato della partecipazione alle gare, sia FISl che Granfondo (una delle poche eccezioni del 2006 è stata Befanalauf) dovuto ad una serie di fattori che non vogliamo analizzare in questa sede. Questo calo si è visto anche all'interno del nostro sodalizio, dove gli agonisti che partecipano a molte gare si sono ridotti negli anni.

La nostra società non vive ovviamente di solo agonismo, ma senza l'agonismo, scusate il gioco di parole, forse non potrebbe vivere a lungo. E' ovvio quindi che come direttivo ci sia attenzione al problema.

Prendendo spunto da una serie di osservazioni e richieste fatte da molti di voi, vogliamo quindi intraprendere un cammino che possa portare ad una maggiore partecipazione e ad un allargamento della base.

Vogliamo in questa sede ribadire anche il modello che riteniamo sia sempre stato la carta vincente dello Sci CAI e cioè che per scelta non vogliamo creare una squadra agonistica formata da atleti ad ingaggio e nemmeno obbligare nessuno a partecipare ad un minimo di gare per poter far parte di un determinato gruppo. La nostra filosofia è quella di mettere a disposizione servizi con lo scopo di incentivare la pratica sportiva ed in questo senso ci siamo mossi anche questa volta nel rimodulare l'offerta rivolta alla squadra agonistica.

E' un primo passo, ne potranno seguire altri in futuro, siamo come sempre aperti a tutte le vostre osservazioni e proposte.

In due parole, vogliamo proporre un calendario di gare "scelte" alle quali partecipare in molti e possibilmente andandoci assieme con lo scopo di creare quel gruppo che con alti e bassi negli anni, ci ha contraddistinto e che ancora ci lega ad esempio in occasione della gita sociale.

Queste gare, che vi proporremo appena i calendari saranno redatti, saranno sia granfondo che FISl, saranno spalmate su tutta la stagione e speriamo possano essere di indirizzo quando ognuno di voi redige il proprio calendario personale di gare.

Come Sci CAI abbiamo deciso di mettere a disposizione il furgone in modo gratuito per gli atleti della squadra agonistica che parteciperanno a queste gare.

E' piccola cosa forse, ma è un segnale che va nell'ottica di: partecipano assieme a quelle gare che negli anni abbiamo maggiormente apprezzato e divertiamo pure.

Agli iscritti alla squadra agonistica verrà anche omaggiato un capo tecnico da running ed in più sperimenteremo una modalità di allenamento "collegiale" come meglio spiegato nel box...

In dettaglio le varie possibilità di tesseramento con relative quote che dopo 3 anni siamo costretti a correggere causa continui aumenti della FISl (l'ultimo in ordine di tempo è la tessera).

Tessera Sci CAI 12,00 euro

- **iscrizione allo Sci CAI Schio**
- informazioni puntuali tramite periodico infondo
- info on-line sempre aggiornate sul sito web
- possibilità di acquistare abbigliamento sociale
- possibilità di partecipare alle varie attività: presciistica, corso sci, gita sociale...

ATTENZIONE

per i ragazzi fino a 16 anni la tessera costa 6 euro

Tessera Sci CAI + FISl 45,00 euro

Per poter avere la tessera FISl è necessario iscriversi allo Sci CAI.

Oltre ai servizi offerti ai soci, si ha in più:

- tessera FISl
- copertura assicurativa (vedi sito fisi.org)
- sconti nei negozi convenzionati fisi
- info su gare e modalità di iscrizione

Squadra Agonistica 95,00 euro

Oltre ai servizi offerti ai soci, si ha in più:

- **tessera FISl (e tutti i servizi collegati)**
- iscrizione gratuita a tutte le gare FISl
- iscrizione gratuita alla granfondo della gita sociale
- prezzo di favore per l'iscrizione al corso sci
- servizio di iscrizione alle gare fisi
- pulmino gratuito per gare scelte "scelte"
- capo tecnico da Running Mizuno



Corsi Sci

E' giunto anche quest'anno, come ad ogni inizio stagione, il momento di parlare di corsi sci.

Nella loro preparazione, ci guida la convinzione che, per ottenere soddisfazione nelle nostre escursioni sciistiche, sia fondamentale partire da subito con il piede (sci) giusto.

Questo significa, se parliamo di sciatori alle prime armi, iniziare ad affrontare le piste dopo un'adeguata acquisizione delle tecniche fondamentali di sciata.

Quelli di noi, con già una discreta padronanza della tecnica, non devono però sentirsi esonerati dall'investire qualche ora in un ripasso iniziale, utile a togliere la ruggine accumulata durante l'estate e a riprendere velocemente confidenza con la neve.

I nostri atleti della squadra agonistica insegnano.

Già da qualche anno dedicano, infatti, alcune ore ad uno stage d'allenamento tecnico d'inizio stagione, sotto la guida esperta di un maestro che li segue e li corregge nelle imperfezioni.

E' unanime il riconoscimento dei benefici ottenuti.

Il nostro sforzo è rivolto, anno dopo anno, all'elaborazione di una serie di proposte che incontrino il favore dei soci, nell'ambito delle diverse capacità ed esigenze di ognuno.

La nostra ricerca del miglioramento nell'organizzazione dei corsi è continua. I suggerimenti e riscontri dati da voi soci sono per questo molto utili. Una critica, se costruttiva, è sempre di spunto per un progresso.

Su questa linea, i nostri sforzi sono stati orientati alla ricerca di proposte volte a raggiungere ed interessare le varie tipologie di sciatori, dal principiante all'agonista, passando attraverso tutti i livelli intermedi.

E anche quest'anno abbiamo naturalmente pensato ai bambini, che nelle due edizioni precedenti hanno dimostrato entusiasmo, energia fisica e voglia di partecipazione, che ci spingono a continuare in quest'esperienza.

L'organizzazione è in questo momento nella fase di definizione finale, ma è in ogni modo possibile già dare la descrizione di quanto stiamo preparato per questa stagione.

Corso sci per TUTTI

Caratteristiche: *Corso in quattro lezioni di due ore cad. Gli allievi, dopo una selezione iniziale, saranno suddivisi in gruppi omogenei, ognuno sotto la guida di un maestro. Le lezioni saranno rivolte all'insegnamento ed approfondimento delle tecniche di base, per i principianti, e al perfezionamento delle tecniche già acquisite, per gli sciatori evoluti.*

Destinatari: *principianti ed evoluti*

Luogo: *Centro Fondo Campolongo di Rotzo*

Date: *10-17-24-31 dicembre*

Ore corso: *8*

Orario: *9:00 - 11:00*

Costo: *68 euro + tessera Sci CAI*

Iscrizione: *8-15-22-29 novembre
Comunque fino esaurimento posti disponibili*

Corso BAMBINI -RAGAZZI

Caratteristiche: *Corso in quattro lezioni di due ore cad. Gli allievi, dopo una selezione iniziale, saranno suddivisi in gruppi omogenei, ognuno sotto la guida di un maestro. Le lezioni, svolte in tecnica classica, saranno rivolte all'insegnamento delle tecniche di base e al perfezionamento delle tecniche già acquisite. Per i più evoluti, è previsto anche lo svolgimento di lezioni in tecnica libera.*

Destinatari: *Bambini e ragazzi*

Luogo: *Centro Fondo Campolongo di Rotzo*

Date: *Vacanze Natalizie*

Ore corso: *8*

Orario: *10:00 - 12:00*

Costo: *50 euro + tessera Sci CAI (6 euro)*

Iscrizione: *8-15-22-29 novembre 6-13-20 dicembre*

Corso PRE AGONISTI

Caratteristiche: *Corso in quattro lezioni di due ore cad. Il corso è rivolto a sciatori già esperti, che intendono perfezionare la loro tecnica nel confronto con le varie situazioni che un tracciato può riservare. Il corso sarà svolto sui vari tracciati del centro fondo Campolongo, ogni volta su percorso unico. Il maestro accompagnerà gli allievi, correggendoli nelle imperfezioni e soffermandosi sui passaggi più tecnici.*

Destinatari: *Corso rivolto a chi, anche se già esperto, sente il bisogno di migliorare le proprie capacità nei passaggi più tecnici, acquisendo nello stesso tempo maggiore sicurezza nella sciata. Indicato a chi intende "esplorare" il mondo delle Granfondo e non solo.*

Luogo: *Centro Fondo Campolongo di Rotzo*

Date: *Due fine settimana (sabato e domenica), alla prima neve*

Ore corso: *8*

Orario: *9:00 - 11:00*

Costo: *68 euro + tessera Sci CAI
50 euro per iscritti alla squadra agonistica*

Iscrizione: *8-15-22 novembre (Comunque fino esaurimento posti)*

ALLENAMENTO con MAESTRO

(Riservato ad iscritti alla squadra agonistica)

Caratteristiche: *Due allenamenti in TL e due allenamenti in TC, ognuno della durata di due ore*

Destinatari: *Atleti della squadra agonistica*

Luogo: *Centro Fondo Campolongo di Rotzo*

Date: *Due fine settimana (sabato e domenica), alla prima neve*

Ore corso: *4+4*

Orario: *9:00 - 11:00*

Costo: *25 + 25 euro*

Iscrizione: *8-15 novembre*

info Alberto 3474182181

iscrizioni in sede nelle date indicate

Allenamenti in SQUADRA sulla neve

Ecco la nuova proposta per gli agonisti.

Parte quest'anno una nuova iniziativa pilota dello SCI CAI SCHIO. Alla prima neve, successivamente il corso sci per gli agonisti, saranno organizzati degli allenamenti guidati sugli sci. In pratica verranno proposti dei lavori di preparazione seguendo una tabella prestabilita. L'iniziativa è rivolta agli agonisti che hanno un discreto livello di allenamento. Lo stare assieme per prepararsi alla stagione agonistica, oltre a saldare il legame del gruppo, fungerà anche da sano stimolo di competizione. Sarà quindi più facile per gli atleti coinvolti "tener duro" nei vari lavori proposti. Team leader saranno la Rosanna e Corrado, mentre stiamo ancora cercando un esperto della tecnica che tenderà di correggere i difetti nei quali molti incorrono. Pensiamo di trovarci normalmente di sabato nel piazzale del Palacampagnola di Schio alle 7.55 e alle 8.05 nel piazzale antistante la Chiesa del Grumello a Piovene. Le località di allenamento saranno decise di volta in volta in base al tipo di lavoro programmato. Naturalmente sarà a disposizione del gruppo il pulmino. Per maggiori informazioni sull'iniziativa non esitate a contattare Rosanna tel. 3472565809 oppure Corrado tel. 3294375252.

Vi aspettiamo numerosi.

Punteggi FIS I

0005F	ADRIANI - CARLO	24/09/1958	M	410.32
363W4	ALBA - ALBERTO	09/11/1961	M	563.43
0FTP6	AMBROSINI - SERGIO	31/10/1950	M	454.55
045TE	BUSELLATO - GRAZIANO	13/09/1964	M	358.83
64422	CASAROTTO - CHIARA	01/10/1965	F	260.25
1HRX7	CEOLA - CARLO	07/05/1969	M	309.46
3W9EH	CORTIANA - ANDREA	12/08/1970	M	501.33
0DW5H	COSTA - ROSANNA	28/12/1962	F	168.13
098T4	DAL BEN - GIROLAMO	11/03/1959	M	579.71
098T3	DAL BEN - IVANO	14/02/1964	M	523.18
05PL6	DALLA VECCHIA - EMANUELE	23/07/1964	M	296.80
74N2M	FABRELLO - GIANANTONIO	21/07/1976	M	263.82
363WA	FEDELI - ROBERTA	25/11/1971	F	468.13
640LD	GIOPPO - MARCO	05/07/1971	M	299.65
17YVX	LISTA - GIANNI	07/09/1959	M	422.93
363V7	LONGIN - REMO	15/08/1955	M	383.52
363V3	MATTIELLI - LUIGINO	14/02/1948	M	349.27
86W2A	PERIN - PIETROSANTO	12/12/1969	M	461.56
098TA	PETTINA' - RICCARDO	19/11/1946	M	436.04
64423	PIAZZA - RENZO	28/06/1969	M	197.64
5C824	POVOLO - MAURIZIO	02/05/1967	M	433.03
031LH	PRETTO - ENRICO	18/02/1968	M	340.00
3VW99	RUARO - GIUSEPPE	08/06/1953	M	314.20
363W1	RUARO - MARCO	23/09/1978	M	152.87
74N2D	RUARO - MARIO	25/10/1951	M	435.83
0DW76	SAVIO - DANIELE	04/01/1967	M	482.99
1KHAX	VALLORTIGARA - CORRADO	05/06/1965	M	293.16
13K7D	VESCOVI - ARIANNA	15/12/1982	F	233.26
02CCM	ZIN - UGO	29/08/1952	M	515.56
02HA1	ZUCCATO - ALESSANDRO	03/01/1965	M	457.24

Presciistica

SUCCESSO IMMEDIATO PER LE MAGLIE DA
RUNNING BY MAX SPORT & SCI CAI SCHIO

E' cominciata presso il negozio MAX SPORT di Schio, la distribuzione delle maglie invernali da Running per gli iscritti alla presciistica. I commenti da parte dei fruitori sono stati molto positivi. Si tratta di un capo tecnico della Mizuno in grado di dare una buona protezione al rigido clima invernale, ed un'elevata traspirabilità. Si tratta inoltre di un capo esteticamente valido, il logo Sci Cai stampato sulla schiena essendo catarifrangente, ci rende visibili alle auto anche durante le corse serali.

Ancora una volta la partnership MAX SPORT & SCI CAI ha dato i suoi frutti e noi tutti ne abbiamo beneficiato.

Cena Presciistica

La stiamo organizzando per l'ultimo venerdì di novembre (24/11) o il primo di dicembre (2/12).

Info allo stadio riferimento Gianni Zampieri



Gruppo GIOVANI

Dopo molti anni all'interno dello Sci Cai Schio si è costituito un gruppo di giovani, di età compresa tra i 10 e 16 anni, per la pratica dello sci da fondo a livello agonistico.

I partecipanti agli allenamenti allo stadio sono attualmente 6 che costituiscono un gruppo a parte seguito dagli allenatori Gigi e Franco.

Sono stati fatti degli allenamenti con ski-roll seguiti dai genitori e da qualche "skirollista" esperto.

Alla prima neve verrà organizzato un corso di sci specifico e effettuati degli allenamenti settimanali accompagnati da un Maestro di sci.

Per la prima stagione si prevede di partecipare a 3/4 gare FIS I e/o promozionali

La volontà di fare bene e l'entusiasmo ci sono, il primo anno di una attività giovanile comporterà un certo rodaggio e alcune iniziative potranno essere affinate nel tempo.

Certamente resta la soddisfazione, per un club di pianura, nel partecipare a gare giovanili di sci nordico.

Per informazioni contattare Dalla Vecchia Emanuele 0445-641762/640943



Sede

via Alessandro Rossi n° 8 - 36015 SCHIO VI

Telefono: 0445.525.755

Fax: 0445.525.755

Giorni di apertura ai soci:

Tutti i mercoledì sera dalle 21.00 alle 22.00 da dicembre a marzo

Bacheca

Piazza Almerico da Schio
(vicino negozio "La Tecnica")

Internet

www.scicaischio.it
e-mail: scicaischiofondo@libero.it

Appunti

Grid area for notes with three binder holes on the left side.

Calendario Attività

VAL SENALES

Uscita in ghiacciaio

Sabato 18 novembre (in caso di maltempo il sabato successivo) organizziamo un'uscita in ghiacciaio. Partenza ore 6:30 dal piazzale Div. Acqui a Schio.

Iscrizioni l'8 novembre.

Info Emanuele 0445/641762-640943

**Mercoledì
8
novembre
2006**

Serata presentazione attività invernale

ore 21:00 in sede Sci CAI

**Sabato
18
novembre
2006**

Val Senales

Uscita in ghiacciaio.
Partenza ore 6:30
P.zza Div. Acqui Schio.

SuperNordik Ski Pass

2007

Viene confermata anche per il 2007 la possibilità acquistare lo splendido ski-pass che ci ha permesso di sciare per tutta la stagione nei centri fondo di Asiago e degli altipiani trentini. Quest'anno fa parte del circuito anche Recoaro. Costo 80,00 euro

Info www.supernordikskipass.it

**Mercoledì
13
dicembre
2006**

Preparazione Befanalauf 2007

Presso centro CONI Schio incontro con i volontari e presentazione della Befanalauf 2007. Ore 21:00.

**Sabato
6
gennaio
2007**

Befanalauf 2007

Presso Centro Fondo Campolongo
Partenza ore 10:00

**14-15
gennaio
2007**

Gita Sociale

Pustertaler Ski-marathon
42 Km Tecnica Libera
Iscrizioni entro il 13/12
maggiori info sul prossimo numero



Responsabile: Enrico Pretto
Hanno collaborato a questo numero:
Alberto Alba - Flavio Corradin - Emanuele Dalla Vecchia