

SKIROLL 2008: sabato 6 settembre tutti pronti

Notizie di rilievo:

- 2 Settembre inizio presciistica.
- 6 Settembre parte la stagione di skiroll
- 17 Settembre in sede raccolta quote iscrizione SCI CAI SCHIO
- 12 Ottobre Festa di inizio attività a malga 1000 grobbe.

Sommario:

Calendario skiroll	2
17 settembre regolarizziamo l'iscrizione	2
Festa di inizio stagione	2
Ecco il nuovo pulmino	3
Regole d'uso del nuovo pulmino	3
Corsa in montagna	3
Nuova proposta di abbigliamento	4

Il prossimo 6 settembre riprende come di consueto la stagione dello skiroll. Gli appuntamenti saranno come d'abitudine il sabato e la domenica. Il sabato con il percorso fisso da Poleo a Vallortigara-Monte Alba, la domenica secondo il calendario qui di seguito. I sabati a data pari, il furgone raccoglierà gli skirollisti alle 9.20 al monumento di Vallortigara, nei sabati a data dispari alle 9.10 a Monte Alba. Si raccomanda di parcheggiare l'auto nel piazzale sotto la chiesa di Poleo in modo da evitare problemi con i residenti che si sono lamentati in quanto in passato saturavamo il parcheggio del cimitero. Per la domenica se non diversamente specificato nel programma, il ritrovo è

per le ore 8 nel piazzale antistante la chiesa del Grumello a Piovene Rocchette. Da lì raggiungeremo le varie località prescelte. Quest'anno viene riproposta per domenica 28 settembre la skirollata lungo la pista ciclabile che porta da Trento a Ora. Questa è rivolta anche alle famiglie e ai simpatizzanti, i quali potranno percorrere la ciclabile in bici per poi unirsi al gruppo per il pranzo presso qualche osteria locale. L'allenamento con gli skiroll è aperto a tutti, anche ai principianti che vorranno provare questa esperienza. Vi sono infatti alcune paia di skiroll a disposizione di quanti vorranno cimentarsi: per questi il riferimento è Corrado (3294375252). Racc-

mandiamo a tutti di essere prudenti e di non intralciare il traffico, lasciando via libera ai veicoli che occupano la stessa nostra strada. Lasciamo a casa l'agonismo e conserviamolo per le gare che disputeremo.

Altri due argomenti vorremmo puntualizzare per la prossima stagione di skiroll: l'uso del servizio con il pulmino è riservato ai soci. Preghiamo quindi di voler regolarizzare l'iscrizione in tempi brevi (17 settembre in sede). Nelle scorse stagioni abbiamo tollerato qualche persona in sovraccarico nel pulmino. Tutto è filato liscio ma ora è bene non sfidare la sorte. Quindi da quest'anno 9 posti e più giri.

La presciistica inizia il 2 settembre.

In una calda sera di luglio abbiamo incontrato il nostro preparatore Franco Ronda per alcune riflessioni sul programma di presciistica. Negli anni il gruppo dei fruitori di questo servizio è mutato: sempre meno fondisti, sempre più scialpinisti runners e persone che vogliono

mantenersi in forma. Si è pensato di suddividere il gruppo in due squadre: gli agonisti con un programma dedicato e per gli altri più ginnastica di potenziamento e lunghi. Verranno altresì inseriti dei nuovi percorsi e qualche uscita con i bastoncini. Una volta al mese poi ci sarà un'uscita la do-

menica mattina per "buttare dentro chilometri". Vi aspettiamo quindi ogni martedì e giovedì da settembre a marzo dalle 18.30 alle 19.50 presso lo stadio CONI. La quota da versare presso MAX SPORT rimane di €130 compresa la tessera SCI CAI SCHIO.

Programma di Skiroll per la domenica

- 7 sett. Arsiero località Stenda– Posina C.da Doppio
- 14 sett. Pedescala Albaredo
- 21 sett. Barcarola– Tonezza– Chiosco alpino
- 28 sett. Trento– Ora per pista ciclabile
- 5 ott. Pedescala– laghetto di Roana
- 12 ott. Pedescala– malga Millegrobbe
- 19 ott. Arsiero località Stenda– Borcola
- 26 ott. Pedescala– Campolongo
- 2 nov. Santorso– Cerbaro (ritrovo ore 8 Timonchio)
- 9 nov. Pedescala– Roana
- 16 nov. Barcarola– Tonezza– Chiosco alpino
- 23 nov. Poleo- Passo Xomo (ritrovo ore 8 Poleo)
- 30 nov. Pedescala- Campolongo (strada interna)

Incontro di inizio attività mercoledì 17 settembre ore 21.00 in sede.

Mercoledì 17 settembre ore 21:00 abbiamo pensato di ritrovarci in sede SCI CAI per parlare di Ski-Roll (programma allenamento ed uscite) e Presciistica. La serata sarà anche l'occasione per iscriversi allo Sci CAI per la stagione 2008/09. Ricordiamo infatti che per partecipare alle attività organizzate dalla società bisogna essere soci ed avere pagato la tessera per l'anno

in corso. Questo vale anche per il servizio pulmino per gli Ski-roll. Invitiamo quindi tutti gli "skirollisti" a regolarizzare l'iscrizione allo SCI CAI SCHIO senza attendere la riunione di novembre. Durante questo incontro non raccoglieremo le iscrizioni alla squadra agonistica o la tessera

FISI, per questo l'appuntamento è sempre per novembre.



Immagine di repertorio

FIAT DUCATO 2800 JTD: ecco il nuovo pulmino

Forse qualcuno potrà opinare che non ce n'era bisogno ma l'occasione era ghiotta e così l'abbiamo acquistato. Come tutti sapranno il Nordico Valleogra ha deciso di appendere gli sci al chiodo, così il loro furgone era in vendita. Un mezzo ben tenuto e molto



Ecco il nuovo acquisto

più confortevole del nostro. Abbiamo colto l'occasione al volo. Abbiamo venduto il nostro al calcio Poleo e aggiungendo una piccola somma ora possiamo viaggiare più comodi e veloci. Unico problema: le battute del "geometra" (guai se non el ghe fusse) saranno udibili

perfettamente vista la silenziosità del mezzo. Ci auguriamo che visto il comfort e la velocità di marcia simile ad una vettura, molti siano invogliati a viaggiare in compagnia e a partecipare in gruppo alle varie manifestazioni. Al fine di regolamentare l'uso del mezzo sono state definite delle norme, qui di seguito descritte, che vi invito a leggere.

Corsa in montagna: doppietta SCI CAI

Le donne SCI CAI SCHIO sono sempre più forti:

Doppietta SCI CAI SCHIO alla recente Staro Capogrosso. A chi l'aveva incontrata prime della partenza, Maria Pia aveva detto di essere alla sua prima gara stagionale dopo quasi un anno di pausa. Un anno di scarico che ha dato i suoi frutti. Partita alle costole di Rosanna, che ha al suo attivo numerose gare, ne ha tenuto il ritmo fino a Staro 1000, dove la coppia è transitata assieme. Sulle rampe finali però Rosanna è riuscita ad incrementare

chiudendo la gara in testa in poco più di 55 minuti. Solo un paio di



Rosanna e Mariapia alla premiazione della Staro Capogrosso.

minuti il distacco di Maria Pia che ha chiuso la gara in seconda posizione. La prossima sfida: probabilmente ad ottobre alla Superpippo. Riguardo ai maschi per quanto riguarda la presente stagione, ottime le prestazioni del scialpinista Davide Pierantoni quasi sempre sul podio, dell'onnipresente Gaetano Calgaro e della coppia "presidente-geometra" (Enrico-Emanuele) che dopo alcune gare di allenamento, hanno ben figurato all'ultima edizione della Transcivetta.

Regolamento d'uso del pulmino

Il mezzo è stato acquistato allo scopo di facilitare la pratica sportiva, di formare l'affiatamento del gruppo e sensibilizzare all'agonismo. Si vorrebbero altresì gettare le basi per la promozione dello sci di fondo a livello giovanile e provocare un ricambio generazionale. Essendoci delle responsabilità civili nei confronti dei trasportati, la guida del furgone è subordinata ad un autorizzazione del presidente responsabile dello SCI CAI. Al fine di rientrare dei costi di gestione del veicolo vengono decise le seguenti tariffe in base alla tipologia d'uso:

Attività giovanili e agonistiche, gratuite.

Uso per manifestazioni organizzate dallo SCI CAI, gratuite ma con spese generali a carico della manifestazione. Allenamenti skiroll 2€ pers. Allenamenti fondo in zona 4€ pers. minimo 16€.

Allenamenti fuori zona 2€ pers. minimo 10€ Spese a carico trasportati. Usi diversi, oltre alle spese vive (gasolio ecc.) 5€ a persona giorno minimo 30€ giorno. Tariffa weekend venerdì-lunedì 10€ persona minimo 70€. Per periodi più lunghi ed impieghi particolari

verranno concordate tariffe personalizzate. Naturalmente questo tipo di utilizzo sarà subordinato agli impieghi "istituzionali". Ai fini di una buona manutenzione e alla gestione del calendario d'uso, è stato nominato quale responsabile Flavio C. (3400098929). A tale persona vanno indirizzate le richieste d'uso.

"Si vorrebbero altresì gettare le basi per lo sviluppo dello sci di fondo a livello giovanile, al fine di promuovere un ricambio generazionale"

12 Ottobre festa di inizio attività a 1000 grobbo

Vista la positiva esperienza dello scorso anno, proponiamo di ritrovarci a malga 1000 grobbo domenica 12 ottobre per festeggiare assieme alle nostre famiglie l'inizio della stagione. Potremo raggiungere la località come vorremo: Skiroll, bici piedi auto. Lassù verranno organizzate varie attività tra cui un'uscita di Nordic walking. Pranzereemo poi assieme presso la malga. Maggiori informazioni nel prossimo numero di infondo.



Via Alessandro Rossi,8
36015 Schio Vicenza

Tel/Fax: 0445 525755
Cel: 338 6656945
E-mail: scicaischiofondo@libero.it
www.scicaischio.it



Siamo su internet!
www.scicaischio.it

Proposta di abbigliamento tecnico:

Spesso alle gare di corsa in montagna ci siamo trovati in molti della nostra società. Spesso non conoscevamo i nostri compagni. Ci siamo detti che sarebbe bello gareggiare con la stessa divisa e sotto la stessa bandiera. Gianni si è messo in pista per poter proporre ad un prezzo vantaggioso un completo da running che useremo nella prossima stagione. Nelle settimane a venire potremo visionare durante le varie attività, gli indumenti (personalizzati SCI CAI) che poi potremo provare ed ordinare presso il negozio MAX SPORT in via Pasubio a Schio.

Agonisti: una razza in via d'estinzione.

Il livello sempre più alto, la voglia di fare dell'altro o i costi sempre più alti, hanno fatto sì che il nostro gruppo agonisti si sia assottigliato. Per la prossima stagione sono allo studio una serie di incentivi che possano aiutare chi volesse nuovamente impegnarsi nell'attività agonistica. Questo sempre all'interno della politica SCI CAI SCHIO che non intende creare aspettative economiche tra i vari atleti. Aspettative difficilmente gestibili e sicuramente criticabili. Qualcuno ci ha definito un gruppo poco concentrato sull'agonismo puro. Forse questo è vero. Non esistono comunque risorse economiche che possano creare una squadra di big. Ritengo comunque che le squadre di big finiscano al momento in cui sono finiti i soldi. I nostri big sono coloro che gareggiano per la gioia di praticare uno sport "sano" al di là

del riscontro economico. Vorremo comunque poter destinare le nostre scarse risorse economiche ai giovani che purtroppo mancano nel nostro gruppo. Chi avesse comunque qualche suggerimento da dare al di-

rettivo, lo faccia al più presto tramite il nostro indirizzo mail o tramite i nostri recapiti.

