

MENU' SCUOLA MATERNA

1à SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pizza	Pasta al pesto	Pasta al ragù	Minestrone di verdura	Risotto
Mozzarella	Polpette	Prosciutto cotto	Coscia di pollo al forno	Filetto di platessa
Verdura cotta (es. fagiolini)	Verdura Fresca (es. insalata mista)	Verdura cotta (es. piselli in umido)	Patate (in purè o al forno)	Verdura fresca
Frutta	Yogurt	Frutta fresca	Macedonia di frutta	Torta senza creme

2à SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto	Minestra di verdura	Risotto	Pasta al sugo di verdure	Gnocchi di patate al pomodoro
Milanese	Formaggio	Sformato di verdure con uovo e formaggio	Arrosto di tacchino	Filetti di nasello in umido
Verdura cruda	Patate (in purè o al forno)	Verdura Fresca (es. insalata mista)	Verdura cotta (es. spinaci)	Carote bollite condite con olio e limone (o al latte)
Budino	Macedonia	Frutta fresca	Yogurt	Frutta

3à SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al ragù	Pasta in bianco	Minestra di riso	Pizza	Pasta al pesto
Petto di pollo impanato	Polpette	Spezzatino di tacchino con patate	Prosciutto	Filetti di merluzzo
Verdura Fresca	Verdura cotta (es. piselli)	o purè	Verdura cotta (es. fagiolini)	Verdura fresca
Yogurt	Frutta	Frutta	Macedonia	Crostata

4à SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Minestra	Pizza	Risotto	Pasta al pesto	Pasta al sugo
Petti di tacchino o pollo	Formaggio	Arrosto di maiale	Carne all'uccelletto	Bastoncini di pesce al forno
Patate	Verdura cotta (es. fagiolini)	Verdura Fresca	Verdura cotta	Verdura Fresca
Frutta	Frutta	Budino	Macedonia	Yogurt