

Io sottoscritto (nome dell'atleta) \_\_\_\_\_

nato/a il\* \_\_/\_\_/\_\_ a\* \_\_\_\_\_ Prov.\* \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_ e-mail\* \_\_\_\_\_

nome del genitore (se l'atleta è minorenni) \_\_\_\_\_

**DICHIARO SOTTO LA MIA PERSONALE RESPONSABILITÀ CHE NEGLI ULTIMI 14 GIORNI**

- NON ho presentato NESSUNO dei seguenti sintomi: **febbre, tosse secca, respiro affannoso/difficoltà respiratorie, dolori muscolari diffusi, mal di testa, raffreddore, mal di gola, congiuntivite, diarrea, perdita del senso del gusto, perdita del senso dell'olfatto.**
- NON sono stato sottoposto a regime di quarantena e non ho ricevuto disposizioni di isolamento domiciliare per COVID-19;
- NON sono a conoscenza di aver avuto un contatto stretto con una persona con diagnosi sospetta o confermata di infezione da coronavirus (COVID19);
- NON sono a conoscenza di aver avuto un contatto stretto con una o più persone con febbre o con sintomi compatibili con COVID19 (in casa, ufficio, lavoro, ecc...);
- NON sono rientrato da Paesi extra UE e/o extra Schengen, di cui al DPCM 11/06/2020 e successivi, per i quali è previsto l'isolamento fiduciario di 14 giorni dopo l'arrivo in Italia (elenco completo disponibile su [www.salute.gov.it/viaggiatori](http://www.salute.gov.it/viaggiatori)).

**INFORMAZIONI AI PARTECIPANTI****Il partecipante dichiara inoltre di impegnarsi a rispettare le seguenti prassi:**

- **Rispettare gli orari di inizio evento e i flussi di ingresso/uscita dalla struttura;**
- Quando non direttamente impegnati nella pratica, mantenere la distanza interpersonale di 2 metri (se senza mascherina);
- Utilizzare obbligatoriamente i propri DPI (mascherina chirurgica o equivalenti) e igienizzarsi mani e piedi prima della pratica;
- All'interno dello spogliatoio disporre indumenti, asciugamani e scarpe all'interno di una borsa chiusa; nell'area di pratica è possibile portare solamente una piccola borsa con dentro i propri averi identificata con proprio nome e cognome.

**Se il partecipante utilizza mezzi pubblici o a noleggio o in comune con altri partecipanti è importante:**

- Mantenere sempre una distanza di sicurezza dall'autista e dagli altri passeggeri;
- Utilizzare solo mezzi che consentono il posizionamento alternato «a scacchiera» dei passeggeri;
- Indossare la mascherina e rispettare le norme di igiene.

**Se il partecipante soggiorna presso una struttura alberghiera è importante:**

- Indossare la mascherina e mantenere sempre le distanze di sicurezza negli spazi comuni;
- Non utilizzare gli ascensori o utilizzarli il meno possibile.

**Si impegna inoltre a comunicare tempestivamente eventuali variazioni riguardo quanto dichiarato durante l'evento**

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

