



Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Gorizia
settore Amatori / Masters e Società organizzatrici



22° Trofeo Provincia di Gorizia 2012 2° Trofeo Provincia di Gorizia di cross

PROGRAMMA

- | | | |
|--|-----------------------------|---|
| 22 gennaio 2012 | MARIANO DEL FRIULI | 14° CROSS DAI TARAMPENZ |
| A.S.D. Intrepida Mariano 3331879279 (pre-iscrizioni entro il 20 gennaio) | | |
| 05 febbraio 2012 | DOBBIA di STARANZANO | 2° CROSS DELLA BOSCHETTA G.M. Teenager Staranzano 3349295348 |
| 26 febbraio 2012 | AQUILEIA | TROFEO PANIFICIO SANDRIGO INGROSS G.S. Aquileia e G.M. Gorizia 3389672564 |
- 04 marzo 2012 **GORIZIA** 34^ MARATONINA TRANSFRONTALIERA CITTA' DI GORIZIA (km. 21,097)
(pre iscrizioni entro 15 febbraio) Gruppo Marciatori Gorizia 3409805741
- 25 marzo 2012 **MONFALCONE** LISERT 8K corsa su strada (km. 7,78)
Fincantieri Atletica Monfalcone 3930066513
- 15 aprile 2012 **MARINA JULIA MONFALCONE** CORRERE PER MARINA JULIA (km. 8,85)
Running Club 2 Monfalcone 0481-485702
- 1° maggio 2012 **GORIZIA Campo "E. Fabretto"** 5.000 m. IN PISTA
Comitato Provinciale FIDAL Gorizia e Società organizzatrici Trofeo Gorizia (conferma iscrizioni entro il 29 aprile)

REGOLAMENTO

- La manifestazione che si articola in 7 prove, comprende nell'arco dell'anno 2012 un'attività di corse campestri, su strada e in pista, che vanno dai 5 ai 21 chilometri.
- Possono partecipare tutti gli/le atleti/e del Settore F.I.D.A.L. Amatori-Masters del Friuli Venezia Giulia e atleti tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. in regola con la normativa 2012. Gli iscritti saranno suddivisi nelle categorie federali stabilite per l'attività sportiva 2012
- ISCRIZIONI:** saranno effettuate presso il Comitato Provinciale FIDAL in via XIV Maggio n. 1, c/o CONI, aperto il lunedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00; a mezzo fax 0481/537075 o alla mail fabio.borghes@virgilio.it con pagamento al ritiro numeri. **La chiusura iscrizioni è prevista in occasione della terza prova, 26 febbraio, di Aquileia.**
Il NUMERO del pettorale seguirà l'atleta in tutte le 7 prove e si ritira all'atto dell'iscrizione, con versamento di € 10,00 (€ 5,00 per chi voglia fare il solo circuito di cross). E' strettamente personale e non cedibile, pena la squalifica dalla manifestazione e l'esclusione dal punteggio.
- La quota su indicata sarà destinata all'acquisto dei premi da assegnare nel corso della premiazione finale.
- Saranno premiati i primi 6 di ogni categoria (con minimo di 10 iscritti, altrimenti i primi 3) e a tutti gli atleti, che avranno portato a termine un minimo di 5 prove su 7 preventivate, sarà consegnato un riconoscimento di partecipazione.
- Nell'ambito del circuito viene inoltre organizzato il "2° Trofeo Provincia di Gorizia di Cross" che prevede una classifica separata per tutti gli atleti che parteciperanno a tutte le tre prove di cross previste. I punteggi verranno assegnati con le medesime modalità e le premiazioni si svolgeranno in occasione della terza prova del circuito.
- La quota di partecipazione ad ogni singola gara di corsa su strada sarà di 5,00 €, per la Maratonina di 15,00 € con pacco gara e per i cross-pista di 4,00 €. La Società organizzatrice assicurerà in ogni manifestazione premi a:
 - primi 3 AMATORI maschili
 - primi 3 AMATORI femminili
 - primi 6 MASTERS maschili (MM35-40-45)
 - prime 3 MASTERS femminili (MF35-45)
 - primi 3 MASTERS maschili (MM50-55)
 - prime 3 MASTERS femminili (MF50-55)
 - primi 3 MASTERS maschili (MM60 e oltre)
 - prime 3 MASTERS femminili (MF60 e oltre)Saranno anche premiate le prime 3 Società in base al numero di partecipanti **conteggiando anche i non iscritti al Trofeo** ma presenti alla singola prova.
- PUNTEGGI INDIVIDUALI** In ogni prova saranno assegnati al primo classificato in assoluto 250 punti (o pari al numero di atleti partecipanti se superiore a 250), ai successivi a scalare 1 (uno) punto in meno. Gli atleti che comunicano il ritiro dalla gara ai Giudici riceveranno un punto. Ai fini della classifica finale saranno presi in considerazione per ogni atleta le 5 migliori prestazioni, **di cui al massimo 2 per la specialità cross e le restanti tre nelle altre specialità**. Chi parteciperà a 6 o 7 prove, scartati i punteggi più bassi, avrà rispettivamente **quattro** o **nove** punti in più. A parità di punteggio, nella classifica finale prevale chi ha fatto più gare. Gli atleti ricevono punti a partire dal momento in cui si iscrivono al Trofeo, non verranno recuperati punti relativi a prove antecedenti.
- PUNTEGGI PER LE SOCIETA'**. In ogni prova saranno assegnati al primo classificato 250 punti, ai successivi a scalare 1 (uno) punto. Dopo il 250° a seguire sempre UN punto. La classifica finale delle Società sarà ottenuta dalla somma di tutti i punteggi degli atleti nelle varie prove.
- Il regolamento è approvato nel mese di dicembre 2011 dalle società organizzatrici il circuito: Associazioni Sportive Dilettantistiche A.S. Intrepida Mariano, Fincantieri Atletica Monfalcone, Gruppo Marciatori Gorizia, G.M. Teenager Staranzano, G.P. Sci Club 2 Monfalcone, Olimpia Terenzano, G.S. Aquileia e Comitato Provinciale F.I.D.A.L. Gorizia