Uisp ado **PALESTRA KODOKAN LIVORNO** kinokenkyukaiitalia

presenta

Inizio corso ottobre 2007
Orario: 20,30-22,00
Mercoledì –Venerdì
Viale Petrarca 22
Kodokan sport club

Ki Aikido

Shin shin toitsu do

Per informazioni:

3282784669

Resp: Carlo Ibelli

Cintura nera II° Dan

Joden in Ki development

Meditazione, respirazione,studio della coordinazione,tecniche a mano nuda o con l'ausilio di armi Bokken Jo & Tanto (spada bastone coltello)

In aikido è possibile creare una filosofia completamente nuova. Aikido non deve essere una difesa personale. Difesa è uguale ad attacco. L'aikido è una via che crea situazioni nelle quali un attacco è difficile che accada. Se un attacco non accade, la difesa non è necessaria. Penso che questa sia la sola via per la pace.

Doshu

U.I.S.P. AREA DISCIPLINE ORIENTALI

氣の研究会

KI NO KENKYUKAI ITALIA