

TEA TREE OIL PURO 100%
(Melaleuca alternifolia)

USO INTERNO: In tutti i casi di infezioni batteriche, virali e micotiche.

Raffreddore: 5 gocce 3 volte al giorno prima dei pasti in un cucchiaino di miele oppure in un po' d'acqua. Per decongestionare il naso spalmare poche gocce direttamente sul naso più volte al giorno.

Influenza, Bronchite, Tonsillite, Cistite (infiammazione della vescica urinaria): 5 gocce 3 volte al giorno in un cucchiaino di miele oppure in un po' d'acqua.

Tosse: 5 gocce 3 volte al giorno. Spalmare anche l'olio direttamente sul petto. N.B. Per bambini sotto i 12 anni usare TTO LOTION

Mal di gola: aggiungere 4-5 gocce di olio ad un po' d'acqua e fare gargarismi.

USO ESTERNO:

Rinite, Sinusite: spalmare l'olio direttamente sul naso e sotto le narici più volte al giorno.

Ascesso dentario: applicare poche gocce direttamente sull'ascesso 3 volte al giorno. Bere 5 gocce d'olio diluite in un po' d'acqua 3 volte al giorno.

Gengivite: applicare qualche goccia di olio sulle gengive.

Mal di denti: mettere goccia sul dente (effetto anestetico).

Micosi (funghi parassiti) inclusa la micosi interdigitale (tra le dita) ed ungueale (dell'unghia): applicare l'olio 3 volte al giorno fino alla guarigione.

Herpes Simplex: 2 gocce in loco 2 volte al giorno.

Ferite, Abrasioni: applicare poche gocce d'olio (è disinfettante e cicatrizzante, non irrita).

Punture d'insetti: applicare subito poche gocce d'olio e massaggiare.

Acne: Mettere 1 goccia di olio sui foruncoli senza torturarli.

Scottature lievi: raffreddare la parte interessata con acqua e applicare poche gocce d'olio.

Crosta latte: aggiungere 5-6 gocce di olio ad un po' d'olio d'oliva, applicare sul cuoio capelluto e massaggiare. Tenere lontano dagli occhi.

Pidocchi: aggiungere 20 gocce di olio ad un cucchiaino d'olio d'oliva, mescolare il tutto con le dita in una ciotola (non di plastica perché questo olio la corrode), frizionare delicatamente il composto con i polpastrelli sul cuoio capelluto e lasciarlo agire per un'ora. Avvolgere i capelli in una salvietta o meglio ancora in una cuffietta in cellophan usa e getta di quelle che si usano per la doccia. In alternativa si può utilizzare la pellicola trasparente Domopak. In questo modo si crea una "camera a gas" ed i pidocchi dovrebbero "schiattare" prima. L'uso della pettinina di ultima generazione (in metallo) che si trova in farmacia rimuove completamente anche le uova.

Procedere al lavaggio dei capelli con un qualsiasi shampoo. Ripetere il trattamento per altri due giorni.

Prevenzione: ripetere il trattamento sopra descritto lasciando agire il composto per mezz'ora ed una sola volta la settimana. I capelli possono essere lavati durante la settimana. Pare che i pidocchi non amino molto l'odore del Tea Tree per cui, nei giorni di "allarme pediculosi", è consigliabile mettere un paio di gocce di questo olio dietro le orecchie.

Verruche, Porri, Duroni: applicare 2 gocce e massaggiare 3 volte al giorno.

Lavaggio parti intime: mettere 5 gocce di olio nel bidet.

Antiodorante: mettere alcune gocce di olio puro o diluito con acqua sotto le ascelle anche con l'utilizzo della crema preferita.

Otiti: mettere 1 goccia di olio nell'orecchio.

Altre applicazioni: curativo per piaghe aperte, effetto battericida,...per maggiori informazioni/consigli, per l'utilizzo di questo olio da parte di donne in stato interessante, di bimbi piccoli,...rivolgetevi all'Erborista/farmacista di fiducia.

Note:

- tutti gli oli essenziali vanno assunti con la dovuta cautela e per un periodo non prolungato. Il Tea Tree non irrita e non è tossico ma in soggetti particolarmente sensibili potrebbe dare luogo a fenomeni di sensibilizzazione. Se ne consiglia un uso lontano da occhi.
- il Tea Tree oil tende a seccare un po' la pelle. Dopo averlo applicato aspettare che sia assorbito e, se necessario, mettere una qualsiasi crema idratante.
- Il Tea Tree può sciogliere alcuni tipi di plastica, meglio quindi utilizzare bicchieri di vetro per la diluizione dell'olio.