

3317980991
infogipi@gmail.com
www.giuseppinapieragostini.com

Giuseppina Pieragostini

Dati anagrafici

Nata a Cagliari il 19 marzo 1966

Esperienze professionali

2011-2010 Associazione Donne al Traguardo - Casa Protetta
Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione 'Gruppo di Auto Aiuto'
- Counselling individuale e di gruppo

2011-2010 Centro Antiviolenza - Casa Segreta - Associazione
Donne al Traguardo Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione 'Gruppo di Auto Aiuto'
- Counselling individuale e di gruppo

2011-2004 Associazione Donne al Traguardo Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Stage annuale 'Gruppo di Auto Aiuto' integrato al Laboratorio di pittura creativa
- Counselling individuale e di gruppo

2009-2008 Associazione Donne al Traguardo Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Stage annuale 'Gruppo di crescita ed evoluzione personale' integrato al Laboratorio di pittura creativa
- Counselling individuale e di gruppo

2009-2007 Associazione Eclettica Cagliari

- Ideazione e conduzione laboratorio "Pittura immaginaria e creativa" integrato al Counselling
- Ideazione e conduzione laboratori workshop esperienziali

2009-2005 Tutor nei 'Gruppi dei pari' per la formazione dei
Counsellor presso l'Istituto Gestalt & Body Work Cagliari

2007-2010 Segretario Regionale Sardegna AICo Sardegna associata alla Federazione Nazionale delle Associazioni AICo, per la divulgazione e la tutela dell'attività del Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto.

- Il Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto, è una figura professionale che aiuta a cercare soluzioni non violente di specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale su specifici temi.

2007 Associazione Holos Scuola di Artiterapie e Ben-essere
Quartu S. Elena

- Ideazione e conduzione laboratorio "Pittura immaginaria e creativa" integrato al Counselling

2004 febbraio Associazione Natural Mente Selargius
Ideazione e conduzione Laboratorio pittura creativa

2003 (da gennaio a maggio) Centro socio-educativo ANFFAS
Via Loru Cagliari
Tirocinio di counselling

Formazione

2011 Facilitatore Psych-k ®

Psych-k ® è una tecnica che offre strumenti per cambiare a livello inconscio le credenze auto limitanti che sabotano la nostra vita.

2010 Corso introduttivo "La Medicina del Dr. Hamer"

Le 5 leggi biologiche scoperte dal dott. Ryke Geerd Hamer, permettono di comprendere come psiche, cervello e organi siano tre livelli dello stesso sistema. Questo porta alla comprensione precisa e scientifica della causa e del senso biologico delle malattie, dal raffreddore al tumore, spiegando in modo dettagliato ed efficace cosa accade negli uomini, negli animali e perfino nei vegetali durante quello speciale momento che chiamiamo comunemente "malattia".

2010 Operatore EFT secondo livello (Emotional Freedom Technique) Tecnica di Liberazione Emozionale - formazione primo e secondo livello

2009 Operatore EFT primo livello

EFT tecnica energetica di auto aiuto, si è dimostrata efficace su centinaia di disturbi, siano essi di origine fisica, emozionale o mentale. Consiste nella stimolazione di una serie di punti del corpo corrispondenti a 14 Meridiani di concerto con la focalizzazione della mente sul problema che si vuole risolvere e/o su una sua soluzione.

2006 Operatore Reiki Stellare

Il Reiki sollecita l'auto guarigione, vivifica il corpo e lo spirito, ripristina l'armonia psichica, scioglie i blocchi, è un mezzo di guarigione piacevole e globale.

2005 Operatore Massaggio Metamorfico

Il massaggio si fa sui piedi, sulle mani e sulla testa, sulle zone riflesse della colonna vertebrale, perché lì si trovano tutti i centri nervosi. La parte importante è collegata con i nostri piedi perché essi sono le fondamenta, l'incontro tra lo Yin e lo Yang, camminano sulla madre terra, ricordandoci da dove veniamo e dove siamo diretti.

2000-2004 Istituto Gestalt e Body Work Cagliari
Diploma in Counselling (1.500 ore) - accreditato dalla
Federazione Nazionale AICo

Il Counsellor è operatore e Agevolatore alla relazione d'aiuto in tutte quelle situazioni che hanno a che fare con relazioni umane, da quelle professionali a quelle interpersonali fino a quelle con se stessi.

Il concetto di relazione d'aiuto si può intendere in vari modi uno dei quali è *l'aiuto attraverso la relazione fra operatore e cliente* che diventa paradigma relazionale, la cui qualità funziona come esempio per le altre relazioni.

Altra implicazione possibile è *l'aiutare ad aiutarsi*: l'operatore in questo caso avrebbe una funzione di catalizzatore di avvenimenti interni, e non di sostituto di capacità mancanti.

1987-1989 Istituto Europeo di Design Cagliari
Diploma Superiore in Relazioni Pubbliche
Tesi "Istituzione dei Concerti e del Teatro Lirico di Cagliari"

1983-1984 Liceo Artistico Statale Cagliari
Diploma e anno integrativo

Conoscenze linguistiche

Inglese - avanzato

1996 Anglo American Centre Cagliari
• Frequenza corso avanzato inglese 7° livello

1996 UCD University College Dublin Dublino
• Corso Stage 15 giorni

1994 UCD University College Dublin Dublino
• Corso Stage 15 giorni

1992 Anglo American Centre

Cagliari

- Attestato "First Certificate of English"

Iscrizione centro
impiego

Regolarmente iscritta al Centro per l'Impiego del Comune
Assemini da oltre 24 mesi.

Sgravi fiscali ai sensi dell'ex art. 8 della L. 407/90

Ai sensi del Decreto Legislativo n ° 196/2003 autorizzo al
trattamento dei miei dati personali per le vostre esigenze di
selezione e di comunicazione.

In fede

Giuseppina Pieragostini