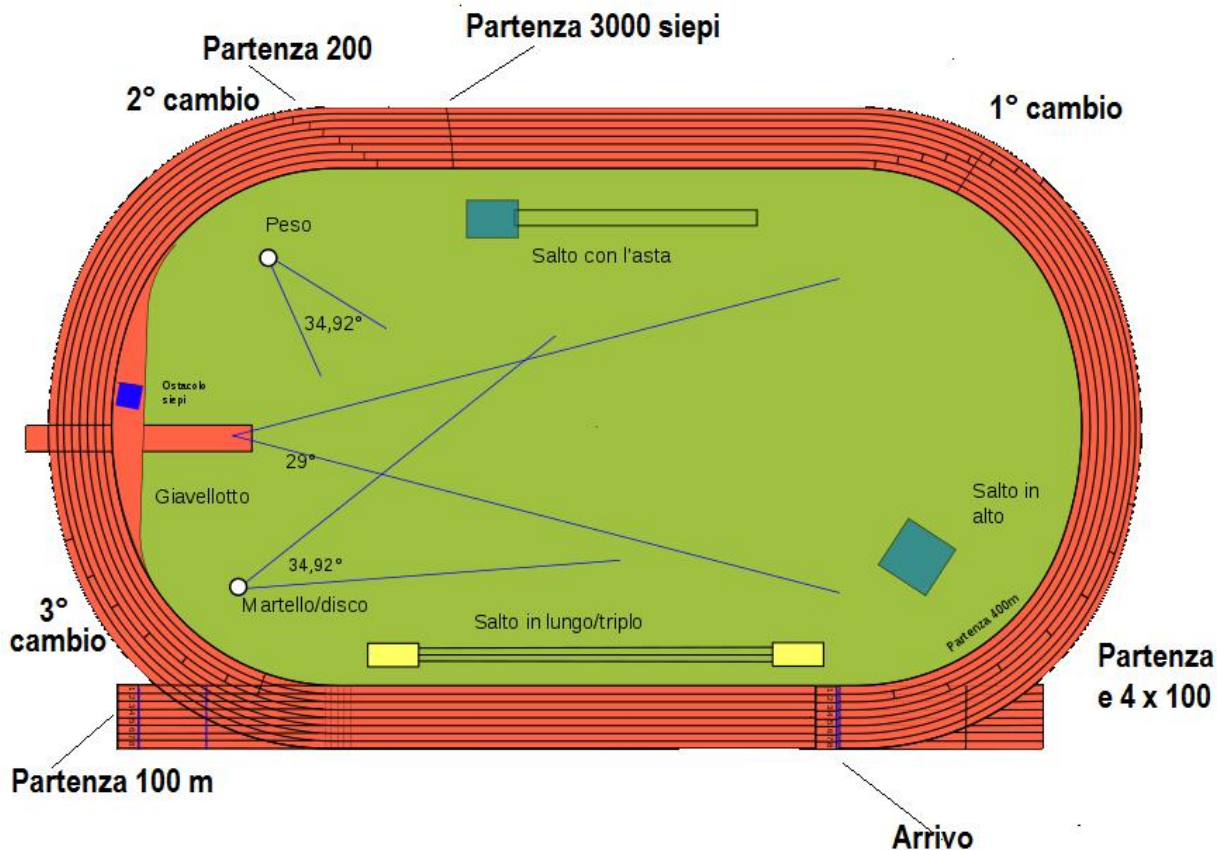


LA PISTA DI ATLETICA

Una pista di per l'Atletica Leggera Outdoor (all'aperto) con dimensioni regolamentari misura all'interno della prima corsia 400 m; e composta da due rettilinei paralleli tra loro e uniti da curve avente raggio eguale e prendendo una forma ellittica; è generalmente composta da 8 corsie ognuna delle quali misura 1,22 m di larghezza separate tra loro da linee di demarcazione larghe 5 cm. Le corsie vengono numerate progressivamente dall'interno verso l'esterno. Ospita al suo interno le pedane per i salti ed i lanci.



Le specialità ufficiali dell'atletica leggera possono essere suddivise in :

- **Gare di Velocità** 100 m piani 200 m piani 400 m piani 110 m Ostacoli Staffetta 4 x 100 staffetta 4 x 400
- **Gare di Fondo e Mezzo Fondo** 800 m 1.500 m 3.000 siepi 5.000m 10.000 m
- **Salti** Salto in Lungo, Salto Triplo, Salto in Alto, Salto con l'Asta
- **Lanci** Getto del Peso, Lancio del Martello, Lancio del Giavellotto

LA NOSTRA PISTA DI ATLETICA LEGGERA

La nostra pista di per l'Atletica Leggera non ha dimensioni regolamentari, misura all'interno della prima corsia 250 m; ed è composta da solo 4 corsie.

Le specialità dell'atletica leggera previste nel corso dell'anno sono

- **Gare di Velocità** 80 m piani 80m Ostacoli (classi II e III) 60 m Ostacoli (classi prime) Staffetta 4 x 62,5 m
- **Gare di Fondo** 1000 m (pari a 4 giri della pista)
- **Salti** Salto in Lungo,, Salto in Alto
- **Lanci** Getto del Peso 3kg Femminile e classi PRIME maschili
Getto del peso 4 Kg maschile a partire dalla classe SECONDA