



Associazione Amici di
San Rocco - Linguaglossa



Patrocinio
Comune di Linguaglossa



15^a LA GIORNATA della CORSA - TROFEO PODISTICO S. ROCCO

5^a prova dell'8° Grand Prix Provinciale Fidal Amatori/Master di corsa

5^a prova del 7° Grand Prix Provinciale Fidal Giovanile di corsa

Linguaglossa (Ct), domenica 24 Luglio 2011

Villa Milana

REGOLAMENTO

L'A.s.d. **Atletica Linguaglossa** organizza - con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Linguaglossa e la collaborazione della Fidal di Catania - la 15^a edizione de

"LA GIORNATA DELLA CORSA - TROFEO PODISTICO SAN ROCCO"

gare valide come 5^a prova del 7° Grand Prix Provinciale Fidal Giovanile di corsa e dell'8° Grand Prix Provinciale Fidal Amatori/Master di corsa.

La manifestazione si svolgerà a **Linguaglossa domenica 24 Luglio 2011** con raduno Giuria e concorrenti nella **Villa Milana** alle **ore 16,20**.

Possono **PARTECIPARE** tutti gli **Atleti** in regola con il tesseramento Fidal per la stagione 2011 e solo per le gare giovanili gli alunni delle **Scuole** aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi 2011, se autorizzati da un genitore. Per gli Atleti maggiorenni non tesserati alla Fidal è prevista una prova **non competitiva**, senza classifica e premi, sulla distanza di km 3,800.

Le **ISCRIZIONI** devono pervenire **entro giovedì 21 luglio 2011** al fax **095/643085** o email all'indirizzo atling@libero.it sui **moduli Fidal** firmati dal Presidente della Società, indicando nome, cognome, n. tessera, categoria. Tassa Atleta/gara **€ 5,00** (**€ 1,00** per le categorie giovanili, gratuita per gli Esordienti B/C) da versare al ritiro delle buste e pettorali.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA

PROGRAMMA ORARIO

16,20 - 17,10 RADUNO dei CONCORRENTI nella **VILLA MILANA** (di fronte alla **Chiesa di San Rocco**) - **Ritiro** buste e pettorali

15^a GIORNATA della CORSA

17,20 ESORDIENTI A M/F	600 m
17,40 RAGAZZE 900 m - RAGAZZI	1200 m
18,00 ESORDIENTI B/C	300 m (iscrizione gratuita e premi a sorpresa)
18,20 CADETTE 1500 m - CADETTI	2100 m

Le **premiazioni** delle categorie **Giovanili** saranno effettuate a **conclusione di ogni gara**.

15° TROFEO PODISTICO SAN ROCCO (circuito di 950 m)

18,30 ALLIEVI/E-DONNE-UOMINI da M50 e oltre - non competitiva: 3,800 km (4 giri)

19,00 UOMINI da TM a M45 - Jun/Pro/Sen (categoria unica): **7,600 km** (8 giri)

20,00 PREMIAZIONE VINCITORI ASSOLUTI e CATEGORIE ADULTI (1^a e 2^a batteria)

Saranno **PREMIATI** con Trofei e premi vari il primo e la prima Assoluti, con coppe o medaglie i primi sei atleti delle categorie giovanili e i primi tre delle altre categorie M/F. Premi in natura o regali per i primi tre classificati Amatori/Master M/F e Jun/Pro/Sen M/F. **7° Memorial Domenico Valastro** al primo linguaglossese - **5° Memorial Nino Maccarrone** alla Società più numerosa. **Pacco gara** o **premio di partecipazione** per tutti con la riconsegna del pettorale.

Per ulteriori **informazioni**: **Atletica Linguaglossa**, via **Libertà n. 118** - **Linguaglossa** - **340/0022811** - atling@libero.it - ct515@fidal.it

<http://atleticaling.cjb.net> (<http://digilander.libero.it/atleticalinguaglossa>)

<http://trofeosanrocco.cjb.net> (<http://digilander.libero.it/mmprocsroccoling>)

www.fidalc Catania.com

Per quanto non contemplato nel presente **Regolamento** si rimanda alle norme generali della Fidal.

Gli Organizzatori - pur prodigandosi per la perfetta riuscita della manifestazione e pur garantendo un'adeguata assistenza sanitaria - declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che possano verificarsi prima, durante o dopo le gare.