

WINDOWN
extreme indoor rowing



DOMENICA 06 MAGGIO 2007
TRENTO

Palestra "Arcivescovile"- v. Endrici, 23

Distanza gara: m. 21097

Categorie: maschile e femminile

LIBERTAS

PROSPORT
ATTIVITA' MOTORIE & FITNESS

INVITO

L' a.s.d. PROSPORT di Trento organizza:

X-ROW HALF MARATHON 2007 OPEN ENDURANCE CHAMPIONSHIP

5ª EDIZIONE - Trento, 06 Maggio 2007 ore 09.00

- 1) **SEDE GARA** Palestra "Arcivescovile" - via Endrici, 23 Trento.
- 2) **DISTANZA GARA** m. 21097 in singolo.
- 3) **CAPACITÀ LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Alla 5ª HALF MARATHON 2007 – "OPEN ENDURANCE CHAMPIONSHIP" possono prendere parte concorrenti divisi nelle categorie: **Maschile** e **Femminile** con età minima di anni 16.

4) **IDONEITÀ FISICA E DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione obbligatorio per partecipare alla competizione e di un documento di identità valido a tutti gli effetti, in mancanza di tale documentazione saranno esclusi dalla gara.

5) **PROGRAMMA GARE**

La competizione si disputerà sulla distanza di metri m. 21097 (pari alla distanza di mezza maratona). **Ore 09.15** - Partenza 1ª batteria. **Ore 11.15** - Partenza 2ª batteria.

6) **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla 5ª HALF MARATHON 2007 – "OPEN ENDURANCE CHAMPIONSHIP" dovranno contenere nome e cognome, data di nascita, categoria di peso (PL se peso leggero femminile fino a kg. 61.5 – maschile fino a kg. 75) e Club di appartenenza ed essere inviato solo via fax a:

a.s.d. PROSPORT – v.lo del Vo', 52 - 38100 Trento tel/fax. 0461.985399

Le iscrizioni si chiudono alle ore **24,00** di lunedì **30 aprile 2007**.

La quota di partecipazione alla competizione è di € **10,00** da versare all'atto dell'accreditamento presso la sede della gara fino alle ore 9.00 di domenica 06 maggio 2007. Entro tale orario verranno anche espletate le operazioni di peso (cat. pesi leggeri).

7) **PREMI**

Saranno assegnate medaglie dal 1° al 6° classificato nella categoria maschile ed in quella femminile. Ulteriori premi saranno comunicati in sede gara.

8) **INDOOR ROWERS**

La competizione si disputerà in una o più serie di 24 indoor rowers Concept2 mod. D PM3.

9) **LOGISTICA**

Per raggiungere la **Palestra "Arcivescovile"** via Endrici, 23 sede della gara: dal casello A22 – uscita Trento centro – seguire le indicazioni per il centro cittadino, l'impianto si trova nei pressi della sede RAI di Trento. Nel caso di pernottamento si potranno avere indicazioni tramite: Azienda di Promozione Turistica di Trento: tel. 0461.216000.
web: www.ap.trento.it www.trentino.to www.agriturismotrentino.com

I RECORD DELL' HALF MARATHON X-ROW

Maschile



CATEGORIA	NOMINATIVO	CLUB	TIME	ANNO
Under 19	De Meio Sefano	Spintonic Belluno	1h 23:10.8	2004
20/29	Rivieri Diego	Fibra Rowing Roma	1h 13:36.8	2006
20/29 PL	De Meio Mauro	Spintonic Belluno	1h 21:47.5	2003
30/39	Cordisco Daniele	Forum Sport Roma	1h 19:06.4	2003
30/39 PL	Cantera Antonello	Fit Village Roma	1h 20:44.1	2003
40/49	Menestrina Paolo	Prosport Trento	1h 19:59.4	2006
40/49 PL	Romoli Emanuele	Prosport Trento	1h 19:06.7	2004
50/59	Rinaldi Paolo	Prosport Trento	1h 30:10.8	2006
50/59 PL	=	=	=	=
Over 60	Girardi Franco	Prosport Trento	1h 36:22.0	2003
Over 60 PL	=	=	=	=

Femminile



CATEGORIA	NOMINATIVO	CLUB	TIME	ANNO
Under 19	=	=	=	=
20/29	Gasperat Sabrina	Prosport Trento	1h 32:22.3	2003
20/29 PL	Carbone Monia	Prosport Trento	1h 42:25.2	2004
30/39	Trentini Cristina	Prosport Trento	1h 33:01.9	2004
30/39 PL	Zatti Paola	Sportpiù Bergamo	1h:32:53.4	2006
40/49	Virtù Jolanda	Gymnasium Collesferro	1h 31:40.2	2003
40/49 PL	Speggiorin Ornella	Kox Area Mantova	1h 34:32.0	2006
50/59	Simoni Vittoria	Prosport Trento	1h 44:59.5	2006
50/59 PL	Scarian Ivana	Prosport Trento	1h 38:08.6	2004
Over 60	=	=	=	=
Over 60 PL	Trentini Paola	Prosport Trento	1h 46:29.6	2004