

PROGRAMMA AVANZATO DI COMBATTIMENTO MEDIEVALE
PALESTRA IMOLA

Settembre – Ottobre

Ripasso fondamentali della scherma medievale: Parti della Spada, impugnature, poste.
Tecniche e confronti Flos Duellatorum/Filippo Vadi
Studio combattimento con la Lancia, tecniche Flos Duellatorum

Novembre – Dicembre

Ripasso fondamentali della scherma medievale: Ripasso tecniche di gioco stretto e tecniche risolutive Flos Duellatorum
Studio combattimento con la Lancia, tecniche Flos Duellatorum

Gennaio - Marzo

Fondamenti della scherma medievale: Studio tecniche spada a 2 mani in armatura completa
Studio combattimento con la daga, tecniche Flos Duellatorum

Marzo – Aprile

Fondamenti del combattimento con arma da botta e scudo: Studio e allenamento di formazioni di battaglia e utilizzo in sicurezza di scudo e arma.

Esame finale