

Le vitamine

1. Apri **Word**.
2. Salva con nome nella tua cartella **Le vitamine**
3. Apri Internet e digita “vitamine”
4. clicca sul sito

[vitamine](#)

vitamine: composti organici essenziali per l'essere umano assunte quotidianamente con la dieta. ... **Tabella Vitamine**, E-mail ...

www.medicina-benessere.com/.../vitamine.html - [Copia cache](#) - [Simili](#)

5. Da questo sito copia la tabella sul File di Word.
6. Inserisci una colonna tra **Contenuta** e **Fabbisogno giornaliero**
7. Nelle celle create metti un'immagine dei rispettivi alimenti in cui è contenuta la vitamina
8. Inserisci il numero di pagine in basso a destra. (verranno 3 pagine)
9. Metti Nome e Cognome, classe e data nell'intestazione
10. Al fondo scrivi **Dal sito:** e copia l'indirizzo internet da cui è tratta questa ricerca.