

Piccolo galateo eucaristico

Entrando in Chiesa

- *Osserva rigorosamente il silenzio sia per il rispetto dovuto alla presenza di Gesù, sia per non arrecare disturbo ad eventuali persone presenti.*
- *Segnati col segno della croce, eventualmente usando l'acqua benedetta (che ti ricorda il Battesimo).*
- *Cerca subito con gli occhi il tabernacolo in cui abita il Signore Gesù. Puoi individuarlo facilmente poiché accanto ad esso o in prossimità di esso c'è la "lampada" accesa. Quella lampada è calore: ti invita ad avvicinarti "con calore", cioè con amore al tuo Signore.*
- *Davanti al tabernacolo piega il ginocchio destro fino a terra, con calma e dignità. Sai qual è il significato di questo bellissimo gesto? Ecco: è farsi piccoli davanti a lui, che è il grande, il Sommo, l'Infinito. Mentre ti genufletti puoi dirgli: "Tu solo l'Altissimo", oppure "Tu sei il re della gloria".*
- *Non sederti subito: resta almeno qualche momento in ginocchio, fissando il tabernacolo e ripetendoti che là, in quell'angusto spazio, c'è Lui, Lui che ti guarda, che ti ascolta e che è contento di vederti lì. Poi comincia pure a parlargli. Così come ti viene, con spontaneità e immediatezza, in piena confidenza..*

Il contegno in Chiesa.

La Chiesa è il luogo sacro soprattutto perché in essa abita Gesù il Figlio di dio, il tuo amore. La Chiesa quindi merita grande rispetto. Non è un luogo come gli altri, non può essere declassata. Mantieniti quindi in religioso silenzio.

Passando davanti al tabernacolo in cui è conservata la SS Eucarestia genufletti sempre: un piccolo disturbo? Ti sembra troppo per Gesù?

Durante la Messa

Segui esattamente le prescrizioni liturgiche (in piedi, seduti...) Al momento della consacrazione resta in ginocchio. Al momento della comunione accostati all'altare in modo ordinato, mantenendo la fila. Non lasciarti distrarre: per questo abbassa gli occhi e pensa solo a Colui che vai a ricevere. Magari ripeti nella tua mente: "Ha sete di Te l'anima mia" o qualcosa di simile.

Cerca di usare in modo fruttuoso il tempo di silenzio che segue la distribuzione della Santa Comunione: ti potrai aiutare con alcune preghiere.