

PATTINAGGIO ARTISTICO

Carolina Kostner è una campionessa di pattinaggio artistico su ghiaccio.



Questa è la medaglia d'oro che ho vinto ai campionati europei e che mi ha fatto guadagnare il soprannome "Pattini d'oro". Il pattinaggio, per me, è una vera e propria passione. Ho cominciato prestissimo a pattinare sul ghiaccio, avevo quattro anni. L'amore per questo sport mi è stato trasmesso dai miei genitori, sono stati loro che mi hanno spronato e aiutato. Del resto, la mia è una famiglia con la passione per il ghiaccio: la mia mamma è anche lei pattinatrice, papà è allenatore di Hockey su ghiaccio e mia cugina è la famosa sciatrice Tilde Kostner.

COMPLETA IL TESTO CON LE PAROLE SUGGERITE

BRACCIA

PATTINAGGIO

CORPO

GAMBE

Con la pratica del..... artistico si sviluppa il senso dell'equilibrio e migliora il coordinamento motorio di tutto il In particolare, i principali benefici si notano nel miglioramento del tono muscolare di e e nell'efficienza dell'apparato cardiocircolatorio.

Rispondi alle domande

Chi è Carolina Kostner?

Qual è il suo soprannome?

Quale sport pratica?

Cosa sviluppa il pattinaggio artistico?