

IL TERREMOTO: LE NORME DI COMPORTAMENTO

cosa fare...

prima del terremoto



Informati sulla classificazione sismica del comune in cui risiedi → Devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza.



Informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti del gas, acqua e gli interruttori della luce → Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto.



Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti → Fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderci addosso.



Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso... → una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore e assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti.



A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza → Perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza.

durante il terremoto



Se sei in un luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta... → inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave perché ti può proteggere da eventuali crolli.



Riparati sotto un tavolo → È pericoloso stare vicino a mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderci addosso.



Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore → Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impeditirti di uscire.



Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni frangosi o di spiagge → Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsunami.



Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche → Potrebbero crollare.

dopo il terremoto



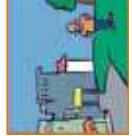
Assicurati dello stato di salute delle persone intorno a te → Così aiuti chi si trova in difficoltà e agevola l'opera di soccorso.



Non cercare di muovere le persone ferite gravemente → Potresti aggravare le loro condizioni.



Esci con prudenza indossando le scarpe → In strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci.



Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti → Potrebbero caderci addosso.