



***Asti: 21.095 mt. spumeggianti, da bere tutti d'un fiato in buona compagnia***

*di Edmil Albertone, 16 giugno 2012*

Amiche e amici, estimatori del “fermo” o del “frizzante” - e qui mi rivolgo alla categoria dei vini non a voi podisti dai ritmi tranquilli o più vivaci -, domenica 21 maggio è andata in scena la 4<sup>a</sup> edizione della Mezza Città di Asti, città celebre per i suoi pregiati vini e per il Palio, che si svolge a settembre in Piazza Alfieri e che richiama migliaia di persone.

Sotto la bandiera podistico-contradaiola del gruppo Gate Cral Inps, presieduta dalla dinamica Mariuccia Coppo, circa 450 podisti, giunti anche dalla confinante Liguria, sono confluiti al campo scuola per sfidarsi non in sella al proprio cavallo ma nella più arcaica delle sfide... la corsa!!!

Partenza alle 9.00 nella zona adiacente il campo di atletica, scelta saggia considerando il caldo che si farà sentire. Il percorso - mi suggerisce chi l'ha già provato - non è da tempo, ma in parte lo conosco, essendo un habitué ed un estimatore delle gare astigiane.

Dopo una passerella (a ritmo gara) per Corso Alfieri, via centrale dello shopping astigiano, si punta verso corso Alessandria e successivamente verso la zona industriale ed il lungo Tanaro (tratto sterrato), per poi concludere la mezza maratona astigiana sulla pista di atletica, alle sue ultime “calpestate” ufficiali (a breve verranno infatti iniziati i lavori di rifacimento).

Il percorso è scorrevole nella prima parte e più impegnativo nella seconda, con un po' di sterrato che non guasta mai ed alcuni strappetti che - se ben sfruttati - sono una rampa di lancio o possono tramutarsi al contrario in... vere salite alpine!!!

Perché questa gara mi è piaciuta e vi invito ad esserci il prossimo anno? Son rimasto colpito dal clima di familiarità dell'evento, dalla disponibilità a dare informazioni e a ricevere suggerimenti per le prossime edizioni, dalla cordialità dell'organizzatrice che mentre distribuisce i pacchi gara non disdegna un saluto agli amici... accanto al calore umano non manca la professionalità: impeccabili ristori e spugnaggi lungo il percorso, ricca tavola imbandita all'arrivo e si può anche improvvisare un frugale pic-nic sul bel tappeto d'erba della pista, e poi ancora docce calde e classifica consultabile in tempo reale.

Cerimonia di premiazione con la bella sorpresa (almeno per noi maschietti) della miss ed alle 11,30 eravamo già in auto verso casa: forse un po' meno spumeggianti per la fatica della gara, ma soddisfatti ed inebriati dall'aver trascorso una bella giornata in buona compagnia.

Un brindisi però adesso ci vuole: "Alla nostra passione sportiva, amiche ed amici!!!"