



Una giornata al Sestriere
di Vincenzo La Camera, 2 agosto 2011

Racconto di una giornata estiva passata con i nostri giovani atleti. Da tempo era in programma questa uscita, che segna la fine della prima parte della stagione agonistica in pista. Alla partenza da Novi domenica mattina eravamo in 7 atleti ed i genitori di Daniele, destinazione "il Sestriere" dove è in programma la 14^a edizione del Meeting di atletica, con gare in programma riservate soprattutto ai velocisti, data la quota a cui si trova il colle del Sestriere (2000 metri).

Appena scesi dalle auto si nota subito la differenza di temperatura: 17 gradi al sole! e un venticello che per fortuna tira in favore del rettilineo d'arrivo.

Il primo della nostra truppa che correrà è Edoardo Mongiardini che si cimenterà sui 100 metri, pronti, via, Edo esce molto bene dai blocchi e fino agli 80 metri corre molto bene, poi si indurisce un pò (un bel pò) e così non sfrutta appieno la quota, finendo con un crono di 11"79.

I prossimi che devono mettere le scarpe chiodate sono i partecipanti ai 200 e sono, Vincenzo La Camera (il meno giovane!!!), Daniele Cavo, Marco Ferraris, Lorenzo Marchetti e ancora Edoardo che doppiava le gare perché essendo stato molto tempo fermo per l'operazione subita ha bisogno di allenarsi. Dopo il primo allungo si "rompono" Vincenzo e Daniele, stiramento del bicipite femorale per entrambi, residui di vecchi acciacchi ... alè, a fare la doccia e sarà per la prossima.

Lorenzo con una bella gara riesce a fare il suo personale, 24"47, bravissimo!

Adesso è la volta di Marco che rientrava alle gare dopo un serio infortunio muscolare rimediato a scuola facendo salto in lungo: è stato molto bravo a correre con il freddo che faceva, il suo tempo (non certo il suo migliore) è stato di 27"61.

Subito dopo erano in programma i 400 metri e troviamo ai blocchi di partenza altri due nostri atleti, Teresa Repetto e Dario Cavanna.

Per Teresa i 400 sono una distanza che mai ha corso, ma lei non si lascia certo intimorire e parte via, lancia in resta, però pagando nel finale la quota di Sestriere: gli ultimi 100 metri è come se fossero il Tourmalet e finisce con un tempo che lei è quasi quello di passaggio sugli 800 ... comunque super brava perchè la Tere non si spaventa di nulla e ancora la ricordiamo quest'inverno a Genova partecipare alla staffetta dell'ora.

Ultimo nostro atleta oggi impegnato era Dario Cavanna, bravo ottocentista che oggi si cimenta nei 400 per provare il passaggio per le prossime sue gare: eh! il tempo fatto segnare è stato di 57"74 , che lo ha classificato al 4° posto assoluto e anche a Dario vanno i nostri complimenti e un bravo per l'impegno profuso.

Fine delle gare e ritorno nella nostra Novi dove abbiamo concluso la giornata in pizzeria a fare programmi per il seguito della stagione, che ora prevede giornate di mare e passeggiate in montagna.

Da parte mia e dai nostri bravissimi giovani atleti una buona estate a tutti.