



5^ Giro dei Mocchi
Vignole Borbera, 10 luglio 2011
di Francesca Contardi, 11 luglio 2011

Per questa domenica mattina ho deciso di tentare l'allenamento combinato in vista del prossimo appuntamento col triathlon: raggiungerò in bici Vignole, tanto è giusto dietro l'angolo, per poi partecipare al 5° giro dei Mocchi, egregiamente orchestrato dal Gruppo Podistico Solvay Solexis.

Già l'anno scorso ci aveva piacevolmente colpito l'atmosfera rilassata, il percorso impegnativo ma piacevole e la perfetta assistenza sul percorso che i nostri amici podisti riescono a regalarci a questo piacevole rendez-vous.

Perciò alle ore 07.00 partenza da casa sul mio potente mezzo, mentre tutto il resto del mondo dorme.

Mi sorbisco 24 noiosissimi chilometri contro vento e le ultime non propriamente brillanti salite prima di raggiungere Vignole, dove trovo Pietro che ha già parcheggiato e che mi allunga un po' di acqua con integratori.

Piuttosto che no, fa' un caldo esagerato e son solo le otto e venti di mattina.

Ah però! Tento di fare un po' di riscaldamento ma le mie gambe non son tanto d'accordo, perciò mi limito a trotterellare tranquilla cercando di sciogliere un po' i muscoli. Si parte in perfetto orario.

Mi faccio subito persuasa che devo andare serena: i trenta chilometri di bici si sentono, eccome se si sentono! Perciò sul facile sterrato del primo chilometro procedo tranquilla senza esagerare e sulla prima salita mi concedo pure una bella camminata!

Al quarto chilometro, in un bel tratto di bosco al fresco, sento che finalmente le gambe si sono messe a girare bene, perciò nonostante il caldo, mi rianimo un po' e comincio a prendere un ritmo un po' più allegro, aiutata dalle prime facili discese.

Il percorso è davvero piacevole e godibile: un tracciato in natura senza nessuna difficoltà di rilievo. Mi ritrovo praticamente a correre

da sola, in mezzo al bosco e alla campagna e approfitto dei ristori, strategicamente posizionati, per bagnarmi per bene la testa, tanto che arriverò letteralmente zuppa al traguardo.

La mia corsa in solitaria si conclude abbastanza degnamente, visto che mi sforzo di correre ad un ritmo "decente" gli ultimi due chilometri, anche se non ho nessuno dietro ad insidiarmi.

All'arrivo mi comunicano che sono arrivata terza tra le donne, naturalmente dietro le bravissime e velocissime Ilaria e Michela.

Pietro mi attende sul traguardo, come sempre, comunicandomi che mi ha rifilato ben sei minuti di distacco... beh, ma chiaramente è tutta colpa della bicicletta che ha rallentato la mia brillante azione di corsa!!!

Come gli altri che arriveranno alla spicciolata, io sono comunque soddisfatta di questa bella mattinata!

Approfitto volentieri della possibilità di farmi una bella doccia e del ricchissimo ristoro che i nostri ospiti hanno allestito, mentre chiacchiero con i miei compagni di squadra, l'Atletica Novese, che per la cronaca, ha vinto il primo premio a livello di società e che ha mietuto ottimi risultati nei vari piazzamenti con la superlativa prestazione di Diego Scabbio, secondo assoluto, dietro a Silvio Gambetta della Boggeri.

Mattia Grosso si posiziona quarto assoluto e Rocco Lacertosa sesto. Ottimi risultati anche per Giacomo Beccaria, reduce dal bel successo sull'Antola, Giovanni Cavanna e Antonio Zarrillo.

Tutto declinato in Novese il podio femminile, salvo il primo posto all'imprendibile Ilaria Bergaglio, con il secondo posto della brava Michela Ottria, il quarto posto della bella Simona Ardiri e il quinto della bionda Svitlana Chorna.

Tutto sommato, un successone questi Mocchi, direi!!