



Caretera ad Rubiera
di Claudio Laretta, 22 febbraio 2011

Carissimi Amici Atleti,

innanzitutto grazie a tutti voi per la bella accoglienza che abbiamo ricevuto io e mia moglie Michela Daglio iscrivendoci all'Atletica Novese, la prima gara è stata la Mezza delle Due Perle e con un manipolo di voi abbiamo trascorso una domenica allegra e spensierata.

Sono a scrivere di una corsa alla quale abbiamo partecipato io e Michela, domenica 20 febbraio a Rubiera in provincia di Reggio Emilia. Si chiama "CARETERA AD RUBIERA", è organizzata dalla PODISTICA RUBIESE e da JULIA JONES giornalista del Mensile CORRERE e autrice del libro *Correre al Femminile* ed è alla sua 31^a edizione, tre sono le gare:

- una camminata non competitiva aperta a tutti di km 3-5-11-16;
- una di soli bimbi di metri 400 con percorso appositamente disegnato;
- e quella alla quale ha partecipato mia moglie che è "CARETERA AD RUBIERA DONNA" una gara competitiva femminile di 6 km, che si svolge su un circuito cittadino da percorrere due volte.

Trecento le donne iscritte e più di seicento gli iscritti alla camminata, io ho percorso i sedici chilometri, nelle campagne emiliane partendo dal centro di Rubiera, una cittadina di quindicimila abitanti circa, cittadina storica situata sulla via Emilia, molto ordinata, ho attraversato il bosco di Villa Spalletti dimora storica del XIX^a sec. circondata da un'immenso parco considerato tra i più

importanti dell'Emilia Romagna, progettato dall'Architetto Villoresi, lo stesso che progettò il parco Reale di Monza.



Costeggiando il torrente Tresinaro ho potuto ammirare i tanti caseifici, tra cui qualcuno molto antico e ben conservato, che si espongono il prestigioso marchio del Parmigiano Reggiano e l'antica Acetaia dove si produce l'aceto balsamico di Modena "Terra del Tuono", ben descritto il percorso assistito dai ragazzi della Protezione Civile e dai volontari C.R.I. locale tutti gentili e premurosi ai due ristori a 5 e 10 km dove c'erano biscotti, spicchi d'arancia acqua e tè caldo.

Michela ha corso i 6 km in 37 minuti, io i 16 km in 1h36'. Potevamo fare meglio? Beh, la sera prima ero a Gavi con il Tour dei Paesi 2011 ... Testimone

Vincenzo La Camera e altri amici dell'Atletica che ringrazio per essere venuti allo spettacolo e siamo andati a dormire alle 2 con sveglia alle 5.

Lo sapevate? La Medaglia D'Oro Olimpica Stefano Baldini è nato in queste zone, esattamente a Castelnuovo di Sotto e ha indossato i colori della "Calcestruzzi Corradini Rubiera".

Costi: 6 km 5 euro, con maglietta tecnica rosa della Nike, la camminata 1 euro con paracollo da running, alla fine della gara femminile estrazione dei numeri del pettorale, una di loro si è portata a casa un viaggio per una persona a New York alla More Marathon dell'11 d'aprile 2011.

Verso le ore 12 sulla strada del ritorno mi sono ricordato che a Grassano di San Polo d'Enza, nelle terre di Canossa e Campegine, un piccolo paesino arroccato, c'è un Ristorante che si chiama TURCI, dove io mi sono esibito diverse volte negli anni scorsi in rassegne di cabaret estive, i titolari Daniele e sua sorella Daniela simpaticissimi, ci hanno fatto gustare dell'ottimo salame felino e ... vi allego anche la foto, Focchi ripieni di pere e ricotta con vellutata al parmigiano al profumo di aceto balsamico di Modena ... come direbbe il leader del PD Bersani:

«Ohi Ragazzi, andiam mica ad iscriverci in piscina solo per lavarci!»



Ciao a tutti.

Claudio Laretta