



FIDAL
comitato provinciale
di Alessandria

PROGRAMMA ATTIVITÀ MASTER 2012

Campionato Provinciale

Sono valide tutte le campestri e le corse in montagna Fidal, tutte le gare su pista Fidal e tutte le gare di corsa su strada di distanza non superiore ai 12 km. disputate nella provincia di Alessandria dal 1 gennaio al 31 dicembre 2012.

Non sono valide le maratonine e le maratone e le gare di corsa su strada di distanza superiore ai 12 km.

In ogni gara per ogni categoria verranno assegnati 100 punti al primo, 99 al secondo, 98 al terzo e così via fino all'ultimo classificato

Le categorie del Campionato Provinciale 2012 sono le seguenti:

Master 35	nati dal 1977 al 1973
Master 40	nati dal 1972 al 1968
Master 45	nati dal 1967 al 1963
Master 50	nati dal 1962 al 1958
Master 55	nati dal 1957 al 1953
Master 60	nati dal 1952 al 1948
Master 65	nati dal 1947 al 1943
Master 70	nati 1942 e anni precedenti
Femminile A	nate dal 1977 al 1973
Femminile B	nate dal 1972 al 1963
Femminile C	nate 1962 e anni precedenti

Trofeo Cross 2012

Valgono tutte le gare Fidal di corsa campestre disputate in provincia entro il 31 dicembre 2012 ed omologate Fidal.

Punteggi e categorie: stesso criterio campionato provinciale

Trofeo Pista 2012

Valgono tutte le gare Fidal su pista disputate in provincia (non solo nelle specialità di corsa ma anche salti e lanci). **NON SONO VALIDE LE GARE A STAFFETTA**

Punteggi e categorie: stesso criterio campionato provinciale

Campionati Provinciali Individuali 2012

Corsa campestre	<i>Cross della Groppella, Valenza Po, 17 marzo</i>
Corsa su strada (notturna)	<i>Tra i gelsi di Villa Rosa, Valenza Po, 24 maggio</i>

Corsa su strada
Maratonina

Corsa delle Istituzioni, Alessandria, 29 settembre

Per il titolo di campione provinciale varranno i risultati ottenuti sia nella *Maratonina d'Autunno* di Novi Ligure del 14 ottobre, sia nella *Castellazzo Half Marathon* del 28 ottobre. In ogni categoria verrà considerato il tempo migliore ottenuto e verrà fatta una classifica comparata, i tempi migliori di ogni categoria vinceranno il titolo provinciale.

Tutte le altre gare saranno comunicate per tempo.

Le categorie di tutti i campionati provinciali individuali saranno le seguenti:

Master 35	nati dal 1977 al 1973
Master 40	nati dal 1972 al 1968
Master 45	nati dal 1967 al 1963
Master 50	nati dal 1962 al 1958
Master 55	nati dal 1957 al 1953
Master 60	nati dal 1952 al 1948
Master 65	nati dal 1947 al 1943
Master 70	nati dal 1942 al 1938
Master 75	nati dal 1937 al 1933
Master 80	nati dal 1932 al 1928
Master Femm. 35	nate dal 1977 al 1973
Master Femm. 40	nate dal 1972 al 1968
Master Femm. 45	nate dal 1967 al 1963
Master Femm. 50	nate dal 1962 al 1958
Master Femm. 55	nate dal 1957 al 1953
Master Femm. 60	nate dal 1952 al 1948
Master Femm. 65	nate dal 1947 al 1943
Master Femm. 70	nate dal 1942 al 1938
Master Femm. 75	nate dal 1937 al 1933

Note e avvertenze

Per partecipare ai campionati provinciali e ai Trofei Fidal occorrerà essere tesserati Fidal per una società provinciale per la stagione agonistica 2012.

Cronometraggio - per evitare mancate omologazioni si precisa che:

- nella gare su pista di corsa occorre sempre indicare i tempi AL DECIMO DI SECONDO in ogni distanza
- nella gare su strada e di corsa campestre, corsa su strada, maratonina e corsa in montagna il cronometraggio è facoltativo e non obbligatorio e possono essere indicati anche i tempi AL SECONDO

Il fiduciario tecnico Master
Matteo Sebastiano Piombo

Il presidente
Enrico Talpo