

Peso e ripetizioni relative ad una determinata percentuale dell'alzata massima.												
Ripet.	più di 20	18-20	16-17	15-14	13-12.	11-10.	9-8.	7-6.	5-4.	3-2.	1	
Percent.	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%
Max												
5	2	2,25	2,50	2,75	3,00	3,25	3,50	3,75	4	4,25	4,50	4,75
7,5	3	3,38	3,75	4,13	4,50	4,88	5,25	5,63	6	6,38	6,75	7,13
10	4	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00	7,50	8	8,50	9,00	9,50
12,5	5	5,63	6,25	6,88	7,50	8,13	8,75	9,38	10	10,63	11,25	11,88
15	6	6,75	7,50	8,25	9,00	9,75	10,50	11,25	12	12,75	13,50	14,25
17,5	7	7,88	8,75	9,63	10,50	11,38	12,25	13,13	14	14,88	15,75	16,63
20	8	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16	17,00	18,00	19,00
22,5	9	10,13	11,25	12,38	13,50	14,63	15,75	16,88	18	19,13	20,25	21,38
25	10	11,25	12,50	13,75	15,00	16,25	17,50	18,75	20	21,25	22,50	23,75
27,5	11	12,38	13,75	15,13	16,50	17,88	19,25	20,63	22	23,38	24,75	26,13
30	12	13,50	15,00	16,50	18,00	19,50	21,00	22,50	24	25,50	27,00	28,50
32,5	13	14,63	16,25	17,88	19,50	21,13	22,75	24,38	26	27,63	29,25	30,88
35	14	15,75	17,50	19,25	21,00	22,75	24,50	26,25	28	29,75	31,50	33,25
37,5	15	16,88	18,75	20,63	22,50	24,38	26,25	28,13	30	31,88	33,75	35,63
40	16	18,00	20,00	22,00	24,00	26,00	28,00	30,00	32	34,00	36,00	38,00
42,5	17	19,13	21,25	23,38	25,50	27,63	29,75	31,88	34	36,13	38,25	40,38
45	18	20,25	22,50	24,75	27,00	29,25	31,50	33,75	36	38,25	40,50	42,75
47,5	19	21,38	23,75	26,13	28,50	30,88	33,25	35,63	38	40,38	42,75	45,13
50	20	22,50	25,00	27,50	30,00	32,50	35,00	37,50	40	42,50	45,00	47,50
52,5	21	23,63	26,25	28,88	31,50	34,13	36,75	39,38	42	44,63	47,25	49,88
55	22	24,75	27,50	30,25	33,00	35,75	38,50	41,25	44	46,75	49,50	52,25
57,5	23	25,88	28,75	31,63	34,50	37,38	40,25	43,13	46	48,88	51,75	54,63
60	24	27,00	30,00	33,00	36,00	39,00	42,00	45,00	48	51,00	54,00	57,00
62,5	25	28,13	31,25	34,38	37,50	40,63	43,75	46,88	50	53,13	56,25	59,38
65	26	29,25	32,50	35,75	39,00	42,25	45,50	48,75	52	55,25	58,50	61,75
67,5	27	30,38	33,75	37,13	40,50	43,88	47,25	50,63	54	57,38	60,75	64,13
70	28	31,50	35,00	38,50	42,00	45,50	49,00	52,50	56	59,50	63,00	66,50
72,5	29	32,63	36,25	39,88	43,50	47,13	50,75	54,38	58	61,63	65,25	68,88
75	30	33,75	37,50	41,25	45,00	48,75	52,50	56,25	60	63,75	67,50	71,25
77,5	31	34,88	38,75	42,63	46,50	50,38	54,25	58,13	62	65,88	69,75	73,63
80	32	36,00	40,00	44,00	48,00	52,00	56,00	60,00	64	68,00	72,00	76,00
82,5	33	37,13	41,25	45,38	49,50	53,63	57,75	61,88	66	70,13	74,25	78,38
85	34	38,25	42,50	46,75	51,00	55,25	59,50	63,75	68	72,25	76,50	80,75
87,5	35	39,38	43,75	48,13	52,50	56,88	61,25	65,63	70	74,38	78,75	83,13
90	36	40,50	45,00	49,50	54,00	58,50	63,00	67,50	72	76,50	81,00	85,50
92,5	37	41,63	46,25	50,88	55,50	60,13	64,75	69,38	74	78,63	83,25	87,88
95	38	42,75	47,50	52,25	57,00	61,75	66,50	71,25	76	80,75	85,50	90,25
97,5	39	43,88	48,75	53,63	58,50	63,38	68,25	73,13	78	82,88	87,75	92,63
100	40	45,00	50,00	55,00	60,00	65,00	70,00	75,00	80	85,00	90,00	95,00
102,5	41	46,13	51,25	56,38	61,50	66,63	71,75	76,88	82	87,13	92,25	97,38
105	42	47,25	52,50	57,75	63,00	68,25	73,50	78,75	84	89,25	94,50	99,75
107,5	43	48,38	53,75	59,13	64,50	69,88	75,25	80,63	86	91,38	96,75	102,13
110	44	49,50	55,00	60,50	66,00	71,50	77,00	82,50	88	93,50	99,00	104,50
112,5	45	50,63	56,25	61,88	67,50	73,13	78,75	84,38	90	95,63	101,25	106,88
115	46	51,75	57,50	63,25	69,00	74,75	80,50	86,25	92	97,75	103,50	109,25
117,5	47	52,88	58,75	64,63	70,50	76,38	82,25	88,13	94	99,88	105,75	111,63
120	48	54,00	60,00	66,00	72,00	78,00	84,00	90,00	96	102,00	108,00	114,00
122,5	49	55,13	61,25	67,38	73,50	79,63	85,75	91,88	98	104,13	110,25	116,38
125	50	56,25	62,50	68,75	75,00	81,25	87,50	93,75	100	106,25	112,50	118,75
127,5	51	57,38	63,75	70,13	76,50	82,88	89,25	95,63	102	108,38	114,75	121,13
130	52	58,50	65,00	71,50	78,00	84,50	91,00	97,50	104	110,50	117,00	123,50
132,5	53	59,63	66,25	72,88	79,50	86,13	92,75	99,38	106	112,63	119,25	125,88
135	54	60,75	67,50	74,25	81,00	87,75	94,50	101,25	108	114,75	121,50	128,25
137,5	55	61,88	68,75	75,63	82,50	89,38	96,25	103,13	110	116,88	123,75	130,63
140	56	63,00	70,00	77,00	84,00	91,00	98,00	105,00	112	119,00	126,00	133,00
142,5	57	64,13	71,25	78,38	85,50	92,63	99,75	106,88	114	121,13	128,25	135,38

Copyright by Francesco Curro

145	58	65,25	72,50	79,75	87,00	94,25	101,50	108,75	116	123,25	130,50	137,75
<b>Peso e ripetizioni relative ad una determinata percentuale dell'alzata massima.</b>												
Ripet.	più di 20	18-20	16-17	15-14	13-12.	11-10.	9-8.	7-6.	5-4.	3-2.	1	
Percent.	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%
Max												
147,5	59	66,38	73,75	81,13	88,50	95,88	103,25	110,63	118	125,38	132,75	140,13
150	60	67,50	75,00	82,50	90,00	97,50	105,00	112,50	120	127,50	135,00	142,50
152,5	61	68,63	76,25	83,88	91,50	99,13	106,75	114,38	122	129,63	137,25	144,88
155	62	69,75	77,50	85,25	93,00	100,75	108,50	116,25	124	131,75	139,50	147,25
157,5	63	70,88	78,75	86,63	94,50	102,38	110,25	118,13	126	133,88	141,75	149,63
160	64	72,00	80,00	88,00	96,00	104,00	112,00	120,00	128	136,00	144,00	152,00
162,5	65	73,13	81,25	89,38	97,50	105,63	113,75	121,88	130	138,13	146,25	154,38
165	66	74,25	82,50	90,75	99,00	107,25	115,50	123,75	132	140,25	148,50	156,75
167,5	67	75,38	83,75	92,13	100,50	108,88	117,25	125,63	134	142,38	150,75	159,13
170	68	76,50	85,00	93,50	102,00	110,50	119,00	127,50	136	144,50	153,00	161,50
172,5	69	77,63	86,25	94,88	103,50	112,13	120,75	129,38	138	146,63	155,25	163,88
175	70	78,75	87,50	96,25	105,00	113,75	122,50	131,25	140	148,75	157,50	166,25
177,5	71	79,88	88,75	97,63	106,50	115,38	124,25	133,13	142	150,88	159,75	168,63
180	72	81,00	90,00	99,00	108,00	117,00	126,00	135,00	144	153,00	162,00	171,00
182,5	73	82,13	91,25	100,38	109,50	118,63	127,75	136,88	146	155,13	164,25	173,38
185	74	83,25	92,50	101,75	111,00	120,25	129,50	138,75	148	157,25	166,50	175,75
187,5	75	84,38	93,75	103,13	112,50	121,88	131,25	140,63	150	159,38	168,75	178,13
190	76	85,50	95,00	104,50	114,00	123,50	133,00	142,50	152	161,50	171,00	180,50
192,5	77	86,63	96,25	105,88	115,50	125,13	134,75	144,38	154	163,63	173,25	182,88
195	78	87,75	97,50	107,25	117,00	126,75	136,50	146,25	156	165,75	175,50	185,25
197,5	79	88,88	98,75	108,63	118,50	128,38	138,25	148,13	158	167,88	177,75	187,63
200	80	90,00	100,00	110,00	120,00	130,00	140,00	150,00	160	170,00	180,00	190,00
202,5	81	91,13	101,25	111,38	121,50	131,63	141,75	151,88	162	172,13	182,25	192,38
205	82	92,25	102,50	112,75	123,00	133,25	143,50	153,75	164	174,25	184,50	194,75
207,5	83	93,38	103,75	114,13	124,50	134,88	145,25	155,63	166	176,38	186,75	197,13
210	84	94,50	105,00	115,50	126,00	136,50	147,00	157,50	168	178,50	189,00	199,50
212,5	85	95,63	106,25	116,88	127,50	138,13	148,75	159,38	170	180,63	191,25	201,88
215	86	96,75	107,50	118,25	129,00	139,75	150,50	161,25	172	182,75	193,50	204,25
217,5	87	97,88	108,75	119,63	130,50	141,38	152,25	163,13	174	184,88	195,75	206,63
220	88	99,00	110,00	121,00	132,00	143,00	154,00	165,00	176	187,00	198,00	209,00
222,5	89	100,13	111,25	122,38	133,50	144,63	155,75	166,88	178	189,13	200,25	211,38
225	90	101,25	112,50	123,75	135,00	146,25	157,50	168,75	180	191,25	202,50	213,75
227,5	91	102,38	113,75	125,13	136,50	147,88	159,25	170,63	182	193,38	204,75	216,13
230	92	103,50	115,00	126,50	138,00	149,50	161,00	172,50	184	195,50	207,00	218,50
232,5	93	104,63	116,25	127,88	139,50	151,13	162,75	174,38	186	197,63	209,25	220,88
235	94	105,75	117,50	129,25	141,00	152,75	164,50	176,25	188	199,75	211,50	223,25
237,5	95	106,88	118,75	130,63	142,50	154,38	166,25	178,13	190	201,88	213,75	225,63
240	96	108,00	120,00	132,00	144,00	156,00	168,00	180,00	192	204,00	216,00	228,00
242,5	97	109,13	121,25	133,38	145,50	157,63	169,75	181,88	194	206,13	218,25	230,38
245	98	110,25	122,50	134,75	147,00	159,25	171,50	183,75	196	208,25	220,50	232,75
247,5	99	111,38	123,75	136,13	148,50	160,88	173,25	185,63	198	210,38	222,75	235,13
250	100	112,50	125,00	137,50	150,00	162,50	175,00	187,50	200	212,50	225,00	237,50
252,5	101	113,63	126,25	138,88	151,50	164,13	176,75	189,38	202	214,63	227,25	239,88
255	102	114,75	127,50	140,25	153,00	165,75	178,50	191,25	204	216,75	229,50	242,25
257,5	103	115,88	128,75	141,63	154,50	167,38	180,25	193,13	206	218,88	231,75	244,63
260	104	117,00	130,00	143,00	156,00	169,00	182,00	195,00	208	221,00	234,00	247,00
262,5	105	118,13	131,25	144,38	157,50	170,63	183,75	196,88	210	223,13	236,25	249,38
265	106	119,25	132,50	145,75	159,00	172,25	185,50	198,75	212	225,25	238,50	251,75
267,5	107	120,38	133,75	147,13	160,50	173,88	187,25	200,63	214	227,38	240,75	254,13
270	108	121,50	135,00	148,50	162,00	175,50	189,00	202,50	216	229,50	243,00	256,50
272,5	109	122,63	136,25	149,88	163,50	177,13	190,75	204,38	218	231,63	245,25	258,88
275	110	123,75	137,50	151,25	165,00	178,75	192,50	206,25	220	233,75	247,50	261,25
277,5	111	124,88	138,75	152,63	166,50	180,38	194,25	208,13	222	235,88	249,75	263,63
280	112	126,00	140,00	154,00	168,00	182,00	196,00	210,00	224	238,00	252,00	266,00
282,5	113	127,13	141,25	155,38	169,50	183,63	197,75	211,88	226	240,13	254,25	268,38

285	114	128,25	142,50	156,75	171,00	185,25	199,50	213,75	228	242,25	256,50	270,75
287,5	115	129,38	143,75	158,13	172,50	186,88	201,25	215,63	230	244,38	258,75	273,13
Peso e ripetizioni relative ad una determinata percentuale dell'alzata massima.												
Ripet.	più	di 20	18-20	16-17	15-14	13-12.	11-10.	9-8.	7-6.	5-4.	3-2.	1
Percent.	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%
Max												
290	116	130,50	145,00	159,50	174,00	188,50	203,00	217,50	232	246,50	261,00	275,50
292,5	117	131,63	146,25	160,88	175,50	190,13	204,75	219,38	234	248,63	263,25	277,88
295	118	132,75	147,50	162,25	177,00	191,75	206,50	221,25	236	250,75	265,50	280,25
297,5	119	133,88	148,75	163,63	178,50	193,38	208,25	223,13	238	252,88	267,75	282,63
300	120	135,00	150,00	165,00	180,00	195,00	210,00	225,00	240	255,00	270,00	285,00
302,5	121	136,13	151,25	166,38	181,50	196,63	211,75	226,88	242	257,13	272,25	287,38
305	122	137,25	152,50	167,75	183,00	198,25	213,50	228,75	244	259,25	274,50	289,75
307,5	123	138,38	153,75	169,13	184,50	199,88	215,25	230,63	246	261,38	276,75	292,13
310	124	139,50	155,00	170,50	186,00	201,50	217,00	232,50	248	263,50	279,00	294,50
312,5	125	140,63	156,25	171,88	187,50	203,13	218,75	234,38	250	265,63	281,25	296,88
315	126	141,75	157,50	173,25	189,00	204,75	220,50	236,25	252	267,75	283,50	299,25
317,5	127	142,88	158,75	174,63	190,50	206,38	222,25	238,13	254	269,88	285,75	301,63
320	128	144,00	160,00	176,00	192,00	208,00	224,00	240,00	256	272,00	288,00	304,00
322,5	129	145,13	161,25	177,38	193,50	209,63	225,75	241,88	258	274,13	290,25	306,38
325	130	146,25	162,50	178,75	195,00	211,25	227,50	243,75	260	276,25	292,50	308,75
327,5	131	147,38	163,75	180,13	196,50	212,88	229,25	245,63	262	278,38	294,75	311,13
330	132	148,50	165,00	181,50	198,00	214,50	231,00	247,50	264	280,50	297,00	313,50
332,5	133	149,63	166,25	182,88	199,50	216,13	232,75	249,38	266	282,63	299,25	315,88
335	134	150,75	167,50	184,25	201,00	217,75	234,50	251,25	268	284,75	301,50	318,25
337,5	135	151,88	168,75	185,63	202,50	219,38	236,25	253,13	270	286,88	303,75	320,63
340	136	153,00	170,00	187,00	204,00	221,00	238,00	255,00	272	289,00	306,00	323,00
342,5	137	154,13	171,25	188,38	205,50	222,63	239,75	256,88	274	291,13	308,25	325,38
345	138	155,25	172,50	189,75	207,00	224,25	241,50	258,75	276	293,25	310,50	327,75
347,5	139	156,38	173,75	191,13	208,50	225,88	243,25	260,63	278	295,38	312,75	330,13
350	140	157,50	175,00	192,50	210,00	227,50	245,00	262,50	280	297,50	315,00	332,50
352,5	141	158,63	176,25	193,88	211,50	229,13	246,75	264,38	282	299,63	317,25	334,88
355	142	159,75	177,50	195,25	213,00	230,75	248,50	266,25	284	301,75	319,50	337,25
357,5	143	160,88	178,75	196,63	214,50	232,38	250,25	268,13	286	303,88	321,75	339,63
360	144	162,00	180,00	198,00	216,00	234,00	252,00	270,00	288	306,00	324,00	342,00
362,5	145	163,13	181,25	199,38	217,50	235,63	253,75	271,88	290	308,13	326,25	344,38
365	146	164,25	182,50	200,75	219,00	237,25	255,50	273,75	292	310,25	328,50	346,75
367,5	147	165,38	183,75	202,13	220,50	238,88	257,25	275,63	294	312,38	330,75	349,13
370	148	166,50	185,00	203,50	222,00	240,50	259,00	277,50	296	314,50	333,00	351,50
372,5	149	167,63	186,25	204,88	223,50	242,13	260,75	279,38	298	316,63	335,25	353,88
375	150	168,75	187,50	206,25	225,00	243,75	262,50	281,25	300	318,75	337,50	356,25
377,5	151	169,88	188,75	207,63	226,50	245,38	264,25	283,13	302	320,88	339,75	358,63
380	152	171,00	190,00	209,00	228,00	247,00	266,00	285,00	304	323,00	342,00	361,00
382,5	153	172,13	191,25	210,38	229,50	248,63	267,75	286,88	306	325,13	344,25	363,38
385	154	173,25	192,50	211,75	231,00	250,25	269,50	288,75	308	327,25	346,50	365,75
387,5	155	174,38	193,75	213,13	232,50	251,88	271,25	290,63	310	329,38	348,75	368,13
390	156	175,50	195,00	214,50	234,00	253,50	273,00	292,50	312	331,50	351,00	370,50
392,5	157	176,63	196,25	215,88	235,50	255,13	274,75	294,38	314	333,63	353,25	372,88
395	158	177,75	197,50	217,25	237,00	256,75	276,50	296,25	316	335,75	355,50	375,25
397,5	159	178,88	198,75	218,63	238,50	258,38	278,25	298,13	318	337,88	357,75	377,63
400	160	180,00	200,00	220,00	240,00	260,00	280,00	300,00	320	340,00	360,00	380,00
402,5	161	181,13	201,25	221,38	241,50	261,63	281,75	301,88	322	342,13	362,25	382,38
405	162	182,25	202,50	222,75	243,00	263,25	283,50	303,75	324	344,25	364,50	384,75
407,5	163	183,38	203,75	224,13	244,50	264,88	285,25	305,63	326	346,38	366,75	387,13
410	164	184,50	205,00	225,50	246,00	266,50	287,00	307,50	328	348,50	369,00	389,50
412,5	165	185,63	206,25	226,88	247,50	268,13	288,75	309,38	330	350,63	371,25	391,88
415	166	186,75	207,50	228,25	249,00	269,75	290,50	311,25	332	352,75	373,50	394,25
417,5	167	187,88	208,75	229,63	250,50	271,38	292,25	313,13	334	354,88	375,75	396,63
420	168	189,00	210,00	231,00	252,00	273,00	294,00	315,00	336	357,00	378,00	399,00
422,5	169	190,13	211,25	232,38	253,50	274,63	295,75	316,88	338	359,13	380,25	401,38

425	170	191,25	212,50	233,75	255,00	276,25	297,50	318,75	340	361,25	382,50	403,75
427,5	171	192,38	213,75	235,13	256,50	277,88	299,25	320,63	342	363,38	384,75	406,13
430	172	193,50	215,00	236,50	258,00	279,50	301,00	322,50	344	365,50	387,00	408,50

Copyright by Francesco Curro

Peso relativo ad una determinata percentuale dell'alzata massima.										
Percent.	105%	110%	115%	120%	125%	130%	135%	140%	145%	150%
Max										
5	5,25	5,50	5,75	6,00	6,25	6,50	6,75	7,00	7,25	7,50
7,5	7,88	8,25	8,63	9,00	9,38	9,75	10,13	10,50	10,88	11,25
10	10,50	11,00	11,50	12,00	12,50	13,00	13,50	14,00	14,50	15,00
12,5	13,13	13,75	14,38	15,00	15,63	16,25	16,88	17,50	18,13	18,75
15	15,75	16,50	17,25	18,00	18,75	19,50	20,25	21,00	21,75	22,50
17,5	18,38	19,25	20,13	21,00	21,88	22,75	23,63	24,50	25,38	26,25
20	21,00	22,00	23,00	24,00	25,00	26,00	27,00	28,00	29,00	30,00
22,5	23,63	24,75	25,88	27,00	28,13	29,25	30,38	31,50	32,63	33,75
25	26,25	27,50	28,75	30,00	31,25	32,50	33,75	35,00	36,25	37,50
27,5	28,88	30,25	31,63	33,00	34,38	35,75	37,13	38,50	39,88	41,25
30	31,50	33,00	34,50	36,00	37,50	39,00	40,50	42,00	43,50	45,00
32,5	34,13	35,75	37,38	39,00	40,63	42,25	43,88	45,50	47,13	48,75
35	36,75	38,50	40,25	42,00	43,75	45,50	47,25	49,00	50,75	52,50
37,5	39,38	41,25	43,13	45,00	46,88	48,75	50,63	52,50	54,38	56,25
40	42,00	44,00	46,00	48,00	50,00	52,00	54,00	56,00	58,00	60,00
42,5	44,63	46,75	48,88	51,00	53,13	55,25	57,38	59,50	61,63	63,75
45	47,25	49,50	51,75	54,00	56,25	58,50	60,75	63,00	65,25	67,50
47,5	49,88	52,25	54,63	57,00	59,38	61,75	64,13	66,50	68,88	71,25
50	52,50	55,00	57,50	60,00	62,50	65,00	67,50	70,00	72,50	75,00
52,5	55,13	57,75	60,38	63,00	65,63	68,25	70,88	73,50	76,13	78,75
55	57,75	60,50	63,25	66,00	68,75	71,50	74,25	77,00	79,75	82,50
57,5	60,38	63,25	66,13	69,00	71,88	74,75	77,63	80,50	83,38	86,25
60	63,00	66,00	69,00	72,00	75,00	78,00	81,00	84,00	87,00	90,00
62,5	65,63	68,75	71,88	75,00	78,13	81,25	84,38	87,50	90,63	93,75
65	68,25	71,50	74,75	78,00	81,25	84,50	87,75	91,00	94,25	97,50
67,5	70,88	74,25	77,63	81,00	84,38	87,75	91,13	94,50	97,88	101,25
70	73,50	77,00	80,50	84,00	87,50	91,00	94,50	98,00	101,50	105,00
72,5	76,13	79,75	83,38	87,00	90,63	94,25	97,88	101,50	105,13	108,75
75	78,75	82,50	86,25	90,00	93,75	97,50	101,25	105,00	108,75	112,50
77,5	81,38	85,25	89,13	93,00	96,88	100,75	104,63	108,50	112,38	116,25
80	84,00	88,00	92,00	96,00	100,00	104,00	108,00	112,00	116,00	120,00
82,5	86,63	90,75	94,88	99,00	103,13	107,25	111,38	115,50	119,63	123,75
85	89,25	93,50	97,75	102,00	106,25	110,50	114,75	119,00	123,25	127,50
87,5	91,88	96,25	100,63	105,00	109,38	113,75	118,13	122,50	126,88	131,25
90	94,50	99,00	103,50	108,00	112,50	117,00	121,50	126,00	130,50	135,00
92,5	97,13	101,75	106,38	111,00	115,63	120,25	124,88	129,50	134,13	138,75
95	99,75	104,50	109,25	114,00	118,75	123,50	128,25	133,00	137,75	142,50
97,5	102,38	107,25	112,13	117,00	121,88	126,75	131,63	136,50	141,38	146,25
100	105,00	110,00	115,00	120,00	125,00	130,00	135,00	140,00	145,00	150,00
102,5	107,63	112,75	117,88	123,00	128,13	133,25	138,38	143,50	148,63	153,75
105	110,25	115,50	120,75	126,00	131,25	136,50	141,75	147,00	152,25	157,50
107,5	112,88	118,25	123,63	129,00	134,38	139,75	145,13	150,50	155,88	161,25
110	115,50	121,00	126,50	132,00	137,50	143,00	148,50	154,00	159,50	165,00
112,5	118,13	123,75	129,38	135,00	140,63	146,25	151,88	157,50	163,13	168,75
115	120,75	126,50	132,25	138,00	143,75	149,50	155,25	161,00	166,75	172,50
117,5	123,38	129,25	135,13	141,00	146,88	152,75	158,63	164,50	170,38	176,25
120	126,00	132,00	138,00	144,00	150,00	156,00	162,00	168,00	174,00	180,00
122,5	128,63	134,75	140,88	147,00	153,13	159,25	165,38	171,50	177,63	183,75
125	131,25	137,50	143,75	150,00	156,25	162,50	168,75	175,00	181,25	187,50
127,5	133,88	140,25	146,63	153,00	159,38	165,75	172,13	178,50	184,88	191,25
130	136,50	143,00	149,50	156,00	162,50	169,00	175,50	182,00	188,50	195,00
132,5	139,13	145,75	152,38	159,00	165,63	172,25	178,88	185,50	192,13	198,75
135	141,75	148,50	155,25	162,00	168,75	175,50	182,25	189,00	195,75	202,50
137,5	144,38	151,25	158,13	165,00	171,88	178,75	185,63	192,50	199,38	206,25
140	147,00	154,00	161,00	168,00	175,00	182,00	189,00	196,00	203,00	210,00
142,5	149,63	156,75	163,88	171,00	178,13	185,25	192,38	199,50	206,63	213,75
145	152,25	159,50	166,75	174,00	181,25	188,50	195,75	203,00	210,25	217,50

147,5	154,88	162,25	169,63	177,00	184,38	191,75	199,13	206,50	213,88	221,25
<b>Peso relativo ad una determinata percentuale dell'alzata massima.</b>										
Percent.	105%	110%	115%	120%	125%	130%	135%	140%	145%	150%
Max										
150	157,50	165,00	172,50	180,00	187,50	195,00	202,50	210,00	217,50	225,00
152,5	160,13	167,75	175,38	183,00	190,63	198,25	205,88	213,50	221,13	228,75
155	162,75	170,50	178,25	186,00	193,75	201,50	209,25	217,00	224,75	232,50
157,5	165,38	173,25	181,13	189,00	196,88	204,75	212,63	220,50	228,38	236,25
160	168,00	176,00	184,00	192,00	200,00	208,00	216,00	224,00	232,00	240,00
162,5	170,63	178,75	186,88	195,00	203,13	211,25	219,38	227,50	235,63	243,75
165	173,25	181,50	189,75	198,00	206,25	214,50	222,75	231,00	239,25	247,50
167,5	175,88	184,25	192,63	201,00	209,38	217,75	226,13	234,50	242,88	251,25
170	178,50	187,00	195,50	204,00	212,50	221,00	229,50	238,00	246,50	255,00
172,5	181,13	189,75	198,38	207,00	215,63	224,25	232,88	241,50	250,13	258,75
175	183,75	192,50	201,25	210,00	218,75	227,50	236,25	245,00	253,75	262,50
177,5	186,38	195,25	204,13	213,00	221,88	230,75	239,63	248,50	257,38	266,25
180	189,00	198,00	207,00	216,00	225,00	234,00	243,00	252,00	261,00	270,00
182,5	191,63	200,75	209,88	219,00	228,13	237,25	246,38	255,50	264,63	273,75
185	194,25	203,50	212,75	222,00	231,25	240,50	249,75	259,00	268,25	277,50
187,5	196,88	206,25	215,63	225,00	234,38	243,75	253,13	262,50	271,88	281,25
190	199,50	209,00	218,50	228,00	237,50	247,00	256,50	266,00	275,50	285,00
192,5	202,13	211,75	221,38	231,00	240,63	250,25	259,88	269,50	279,13	288,75
195	204,75	214,50	224,25	234,00	243,75	253,50	263,25	273,00	282,75	292,50
197,5	207,38	217,25	227,13	237,00	246,88	256,75	266,63	276,50	286,38	296,25
200	210,00	220,00	230,00	240,00	250,00	260,00	270,00	280,00	290,00	300,00
202,5	212,63	222,75	232,88	243,00	253,13	263,25	273,38	283,50	293,63	303,75
205	215,25	225,50	235,75	246,00	256,25	266,50	276,75	287,00	297,25	307,50
207,5	217,88	228,25	238,63	249,00	259,38	269,75	280,13	290,50	300,88	311,25
210	220,50	231,00	241,50	252,00	262,50	273,00	283,50	294,00	304,50	315,00
212,5	223,13	233,75	244,38	255,00	265,63	276,25	286,88	297,50	308,13	318,75
215	225,75	236,50	247,25	258,00	268,75	279,50	290,25	301,00	311,75	322,50
217,5	228,38	239,25	250,13	261,00	271,88	282,75	293,63	304,50	315,38	326,25
220	231,00	242,00	253,00	264,00	275,00	286,00	297,00	308,00	319,00	330,00
222,5	233,63	244,75	255,88	267,00	278,13	289,25	300,38	311,50	322,63	333,75
225	236,25	247,50	258,75	270,00	281,25	292,50	303,75	315,00	326,25	337,50
227,5	238,88	250,25	261,63	273,00	284,38	295,75	307,13	318,50	329,88	341,25
230	241,50	253,00	264,50	276,00	287,50	299,00	310,50	322,00	333,50	345,00
232,5	244,13	255,75	267,38	279,00	290,63	302,25	313,88	325,50	337,13	348,75
235	246,75	258,50	270,25	282,00	293,75	305,50	317,25	329,00	340,75	352,50
237,5	249,38	261,25	273,13	285,00	296,88	308,75	320,63	332,50	344,38	356,25
240	252,00	264,00	276,00	288,00	300,00	312,00	324,00	336,00	348,00	360,00
242,5	254,63	266,75	278,88	291,00	303,13	315,25	327,38	339,50	351,63	363,75
245	257,25	269,50	281,75	294,00	306,25	318,50	330,75	343,00	355,25	367,50
247,5	259,88	272,25	284,63	297,00	309,38	321,75	334,13	346,50	358,88	371,25
250	262,50	275,00	287,50	300,00	312,50	325,00	337,50	350,00	362,50	375,00
252,5	265,13	277,75	290,38	303,00	315,63	328,25	340,88	353,50	366,13	378,75
255	267,75	280,50	293,25	306,00	318,75	331,50	344,25	357,00	369,75	382,50
257,5	270,38	283,25	296,13	309,00	321,88	334,75	347,63	360,50	373,38	386,25
260	273,00	286,00	299,00	312,00	325,00	338,00	351,00	364,00	377,00	390,00
262,5	275,63	288,75	301,88	315,00	328,13	341,25	354,38	367,50	380,63	393,75
265	278,25	291,50	304,75	318,00	331,25	344,50	357,75	371,00	384,25	397,50
267,5	280,88	294,25	307,63	321,00	334,38	347,75	361,13	374,50	387,88	401,25
270	283,50	297,00	310,50	324,00	337,50	351,00	364,50	378,00	391,50	405,00
272,5	286,13	299,75	313,38	327,00	340,63	354,25	367,88	381,50	395,13	408,75
275	288,75	302,50	316,25	330,00	343,75	357,50	371,25	385,00	398,75	412,50
277,5	291,38	305,25	319,13	333,00	346,88	360,75	374,63	388,50	402,38	416,25
280	294,00	308,00	322,00	336,00	350,00	364,00	378,00	392,00	406,00	420,00
282,5	296,63	310,75	324,88	339,00	353,13	367,25	381,38	395,50	409,63	423,75
285	299,25	313,50	327,75	342,00	356,25	370,50	384,75	399,00	413,25	427,50
287,5	301,88	316,25	330,63	345,00	359,38	373,75	388,13	402,50	416,88	431,25

290	304,50	319,00	333,50	348,00	362,50	377,00	391,50	406,00	420,50	435,00
292,5	307,13	321,75	336,38	351,00	365,63	380,25	394,88	409,50	424,13	438,75
<b>Peso relativo ad una determinata percentuale dell'alzata massima.</b>										
Percent.	105%	110%	115%	120%	125%	130%	135%	140%	145%	150%
Max										
295	309,75	324,50	339,25	354,00	368,75	383,50	398,25	413,00	427,75	442,50
297,5	312,38	327,25	342,13	357,00	371,88	386,75	401,63	416,50	431,38	446,25
300	315,00	330,00	345,00	360,00	375,00	390,00	405,00	420,00	435,00	450,00
302,5	317,63	332,75	347,88	363,00	378,13	393,25	408,38	423,50	438,63	453,75
305	320,25	335,50	350,75	366,00	381,25	396,50	411,75	427,00	442,25	457,50
307,5	322,88	338,25	353,63	369,00	384,38	399,75	415,13	430,50	445,88	461,25
310	325,50	341,00	356,50	372,00	387,50	403,00	418,50	434,00	449,50	465,00
312,5	328,13	343,75	359,38	375,00	390,63	406,25	421,88	437,50	453,13	468,75
315	330,75	346,50	362,25	378,00	393,75	409,50	425,25	441,00	456,75	472,50
317,5	333,38	349,25	365,13	381,00	396,88	412,75	428,63	444,50	460,38	476,25
320	336,00	352,00	368,00	384,00	400,00	416,00	432,00	448,00	464,00	480,00
322,5	338,63	354,75	370,88	387,00	403,13	419,25	435,38	451,50	467,63	483,75
325	341,25	357,50	373,75	390,00	406,25	422,50	438,75	455,00	471,25	487,50
327,5	343,88	360,25	376,63	393,00	409,38	425,75	442,13	458,50	474,88	491,25
330	346,50	363,00	379,50	396,00	412,50	429,00	445,50	462,00	478,50	495,00
332,5	349,13	365,75	382,38	399,00	415,63	432,25	448,88	465,50	482,13	498,75
335	351,75	368,50	385,25	402,00	418,75	435,50	452,25	469,00	485,75	502,50
337,5	354,38	371,25	388,13	405,00	421,88	438,75	455,63	472,50	489,38	506,25
340	357,00	374,00	391,00	408,00	425,00	442,00	459,00	476,00	493,00	510,00
342,5	359,63	376,75	393,88	411,00	428,13	445,25	462,38	479,50	496,63	513,75
345	362,25	379,50	396,75	414,00	431,25	448,50	465,75	483,00	500,25	517,50
347,5	364,88	382,25	399,63	417,00	434,38	451,75	469,13	486,50	503,88	521,25
350	367,50	385,00	402,50	420,00	437,50	455,00	472,50	490,00	507,50	525,00
352,5	370,13	387,75	405,38	423,00	440,63	458,25	475,88	493,50	511,13	528,75
355	372,75	390,50	408,25	426,00	443,75	461,50	479,25	497,00	514,75	532,50
357,5	375,38	393,25	411,13	429,00	446,88	464,75	482,63	500,50	518,38	536,25
360	378,00	396,00	414,00	432,00	450,00	468,00	486,00	504,00	522,00	540,00
362,5	380,63	398,75	416,88	435,00	453,13	471,25	489,38	507,50	525,63	543,75
365	383,25	401,50	419,75	438,00	456,25	474,50	492,75	511,00	529,25	547,50
367,5	385,88	404,25	422,63	441,00	459,38	477,75	496,13	514,50	532,88	551,25
370	388,50	407,00	425,50	444,00	462,50	481,00	499,50	518,00	536,50	555,00
372,5	391,13	409,75	428,38	447,00	465,63	484,25	502,88	521,50	540,13	558,75
375	393,75	412,50	431,25	450,00	468,75	487,50	506,25	525,00	543,75	562,50
377,5	396,38	415,25	434,13	453,00	471,88	490,75	509,63	528,50	547,38	566,25
380	399,00	418,00	437,00	456,00	475,00	494,00	513,00	532,00	551,00	570,00
382,5	401,63	420,75	439,88	459,00	478,13	497,25	516,38	535,50	554,63	573,75
385	404,25	423,50	442,75	462,00	481,25	500,50	519,75	539,00	558,25	577,50
387,5	406,88	426,25	445,63	465,00	484,38	503,75	523,13	542,50	561,88	581,25
390	409,50	429,00	448,50	468,00	487,50	507,00	526,50	546,00	565,50	585,00
392,5	412,13	431,75	451,38	471,00	490,63	510,25	529,88	549,50	569,13	588,75
395	414,75	434,50	454,25	474,00	493,75	513,50	533,25	553,00	572,75	592,50
397,5	417,38	437,25	457,13	477,00	496,88	516,75	536,63	556,50	576,38	596,25
400	420,00	440,00	460,00	480,00	500,00	520,00	540,00	560,00	580,00	600,00
402,5	422,63	442,75	462,88	483,00	503,13	523,25	543,38	563,50	583,63	603,75
405	425,25	445,50	465,75	486,00	506,25	526,50	546,75	567,00	587,25	607,50
407,5	427,88	448,25	468,63	489,00	509,38	529,75	550,13	570,50	590,88	611,25
410	430,50	451,00	471,50	492,00	512,50	533,00	553,50	574,00	594,50	615,00
412,5	433,13	453,75	474,38	495,00	515,63	536,25	556,88	577,50	598,13	618,75
415	435,75	456,50	477,25	498,00	518,75	539,50	560,25	581,00	601,75	622,50
417,5	438,38	459,25	480,13	501,00	521,88	542,75	563,63	584,50	605,38	626,25
420	441,00	462,00	483,00	504,00	525,00	546,00	567,00	588,00	609,00	630,00
422,5	443,63	464,75	485,88	507,00	528,13	549,25	570,38	591,50	612,63	633,75
425	446,25	467,50	488,75	510,00	531,25	552,50	573,75	595,00	616,25	637,50
427,5	448,88	470,25	491,63	513,00	534,38	555,75	577,13	598,50	619,88	641,25
430	451,50	473,00	494,50	516,00	537,50	559,00	580,50	602,00	623,50	645,00