

## PALESTRA DEL MONTE BRACCO

Vengono qui descritti tre itinerari, aperti dall'Autore, sulla famosa palestra del monte Bracco che si trova in Val Po nei pressi del paese di Sanfront.

Su questa palestra esistono ormai centinaia di vie di tutti i generi di difficoltà, descritti in dettaglio sulla *"Guida del Monte Bracco"* di Flavio Parussa.

### **ACCESSO:**

Dal paese di Sanfront, raggiungibile da Saluzzo o da Barge e Paesana, svoltare in una stradina (Via Montebracco) che inizia nei pressi di un distributore di benzina.

Oltrepassare il fiume Po, quindi svoltare a destra e risalire una ripida stradina asfaltata, al termine si prosegue verso sinistra raggiungendo in breve un ampio parcheggio.

Dal parcheggio si segue il sentiero che porta in circa 40 minuti ai settori di arrampicata.

La prima ampia parete che si incontra è la **parete delle Ninfe**; proseguendo verso destra per 5 minuti, si raggiunge una lunga pietraia alla cui sinistra si trova lo **Sperone Centrale** e di fronte l'evidente placconata dello **Scudo Striato**.



**1)VIA DELL' ALBA ★★** *F. Michelin e G. Rossetto 8 novembre 1987*

La via è la prima fra quelle che si trovano sulla parete Est dello **Sperone centrale** e si svolge con andamento obliquo a destra sulle belle placche a destra della "Via dell'Unione"

*Arrampicata medio-facile su ottima roccia.*

**SVILUPPO : 100 metri**     **DIFFICOLTA' : D**     **(Obblig. 4b)**     **Attrezzatura ◆◆◆**

**L1=5b**     **L2= 4c**     **L3= 5b**     **L4= 3a**

**DISCESA: Doppie da 25 metri (nella parte bassa sfruttare una sosta della via a destra)**

**2)VIA DEL GELO ★★★** *F. Michelin, M. Stefanon 5 gennaio 1985*

La via è quella più a destra fra le numerose che si trovano sulla verticale parete Est dello **Sperone centrale** e si raggiunge risalendo il canalone detritico per una ventina di metri oltre il settore più frequentato. L'attacco si trova subito dopo la "Via dei Paesanesi" (scritta alla base)

*Bella arrampicata su parete verticale.*

**SVILUPPO:70 metri**     **DIFFICOLTA' :TD-**     **(Obblig. 5c)Attrezzatura ◆◆◆**

**L1=5c**     **L2= 6a**     **L3= 6a+**

**DISCESA: Doppie 25 m**

**3)VIA "WANDA" ★★** *F. Michelin, W. e B. Canepa 23 dicembre 1984*

L'itinerario si svolge sulle placche inclinate dello **scudo striato** a destra della via del tramonto (scritta alla base) Si attacca sul margine sinistro della cengia che si trova alla base della placconata e si sale in direzione di un evidente tetto a mezza luna.

(Per raggiungere l'attacco si può risalire un tratto del 1° tiro della "Via del Tramonto", 5a)

**SVILUPPO : 80 metri**     **DIFFICOLTA' : D-**     **(Obblig. 4c) Attrezzatura ◆◆◆**

**L1=4c**     **L2= 5b**     **L3= 4b**

**DISCESA: A piedi lungo un sentiero sulla sinistra orografica, oppure doppie da 25m dalla SOSTA 2**

## Val Po **FALESIA DI SAN BERNARDO (ROCCA TESTA) 1076 m**

Piccola falesia costituita da un bel monolite e da due speroni secondari immersa nel verde del bosco vicino alla frazione di San Bernardo (*località panoramica con area attrezzata e servizi*) che si trova in Val Po circa 6 Km a monte del paese di Sanfront.

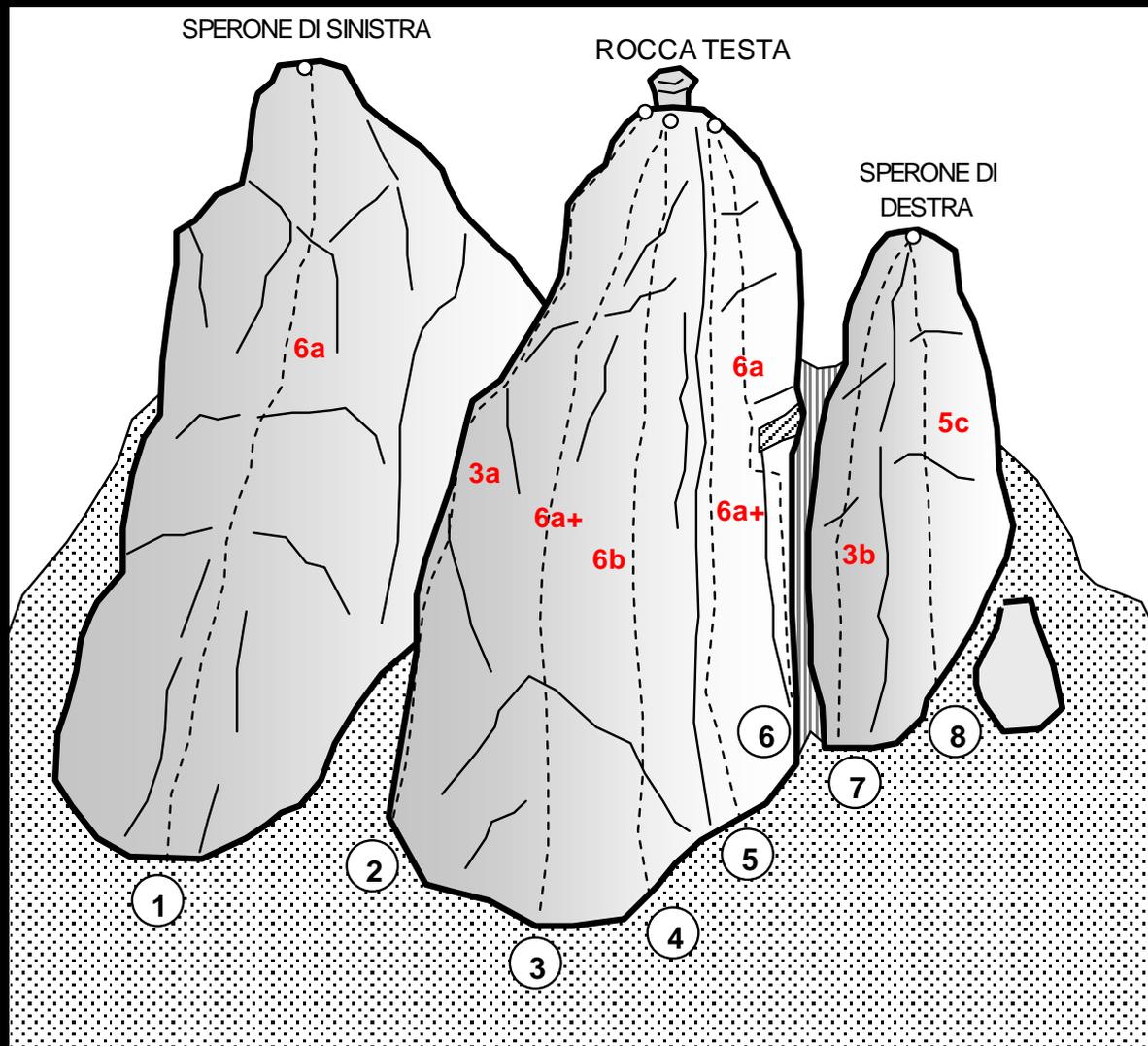
Le vie più facili sono state salite negli anni 60 dai Sanfrontesi Alessandro Tosello e Felice Cacciolato. Gli altri itinerari sono stati tracciati e attrezzati da Aldo Tosello, S. Masoero e F. Michelin nell'autunno 2003.

La falesia è esposta a Nord e quindi non agibile nei mesi invernali.

### ACCESSO:

Dal paese di Sanfront (*raggiungibile da Saluzzo o Paesana*) seguire le indicazioni per la frazione di San Bernardo e lasciare l'auto nel piazzale vicino all'omonimo rifugio.

Seguire, a sinistra, un sentiero in leggera discesa che porta in 5 minuti alla base della falesia.



1	<b>SPERONE DI SINISTRA</b>	6a	25m	<i>Sperone con placca finale impegnativa</i>
2	Via "BARBARA"	3a	20m	<i>Cresta facile</i>
3	Via "GABRIELE"	6a+	22m	<i>Placca verticale</i>
4	Via "GIULIA"	6b	22m	<i>Placca verticale con tratti impegnativi</i>
5	<b>LO SPIGOLO</b>	6a+	20m	<i>Spigolo verticale</i>
6	<b>VIA DEL DIEDRO</b>	6a	18m	<i>Diedro e placca verticale</i>
7	Via "LAURA"	3b	15m	<i>Placca facile</i>
8	Via "ELISA"	5c	15m	<i>Placca ripida</i>