



# CROCE ROSSA ITALIANA

Volontari del Soccorso  
Delegazione di Terme Euganee (PD)



## TRAUMI AGLI ARTI – LESIONI SCHELETRO-MUSCOLARI

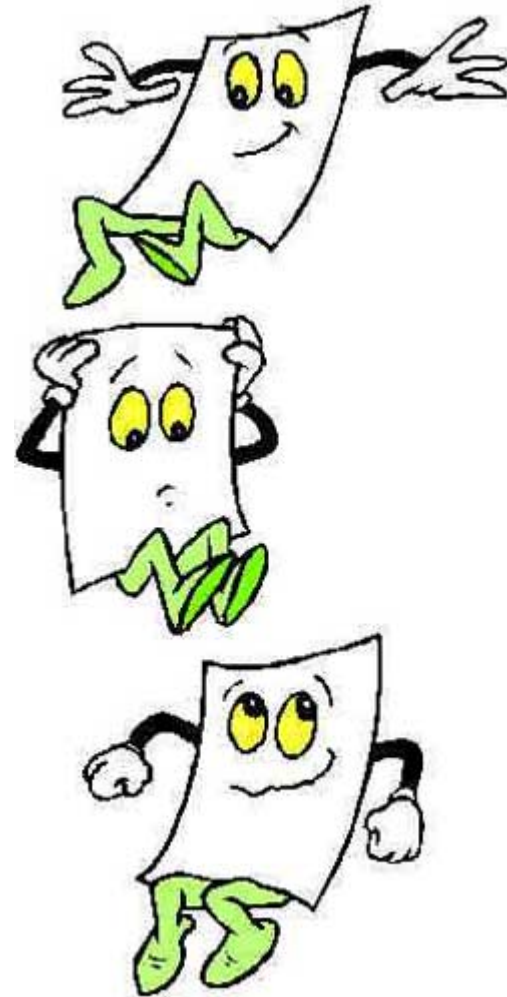


**Fratture,  
lussazioni,  
distorsioni,  
strappi muscolari,  
crampi**

*A cura di Vds Davide Bolognin  
Istruttore di Pronto Soccorso e Trasporto Infermi*

# ARGOMENTI:

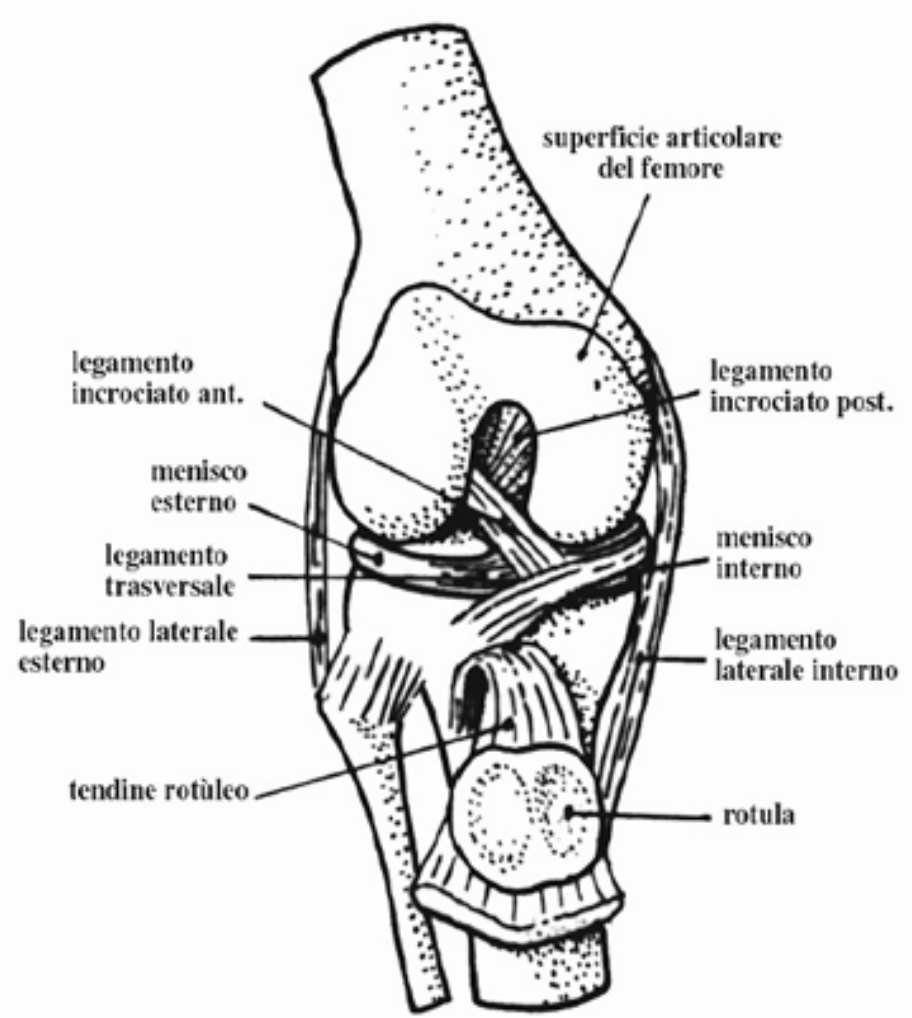
- ✓ **lesioni scheletriche (vari tipi di fratture)**
- ✓ **lesioni articolari (distorsioni, lussazioni)**
- ✓ **lesioni muscolari (strappi e crampi)**
- ✓ **primo soccorso relativo**



# APPARATO



# LOCOMOTORE



# COS'E' UNA FRATTURA:

Rottura totale o parziale di un osso (o meglio: l'interruzione della continuità di un osso)

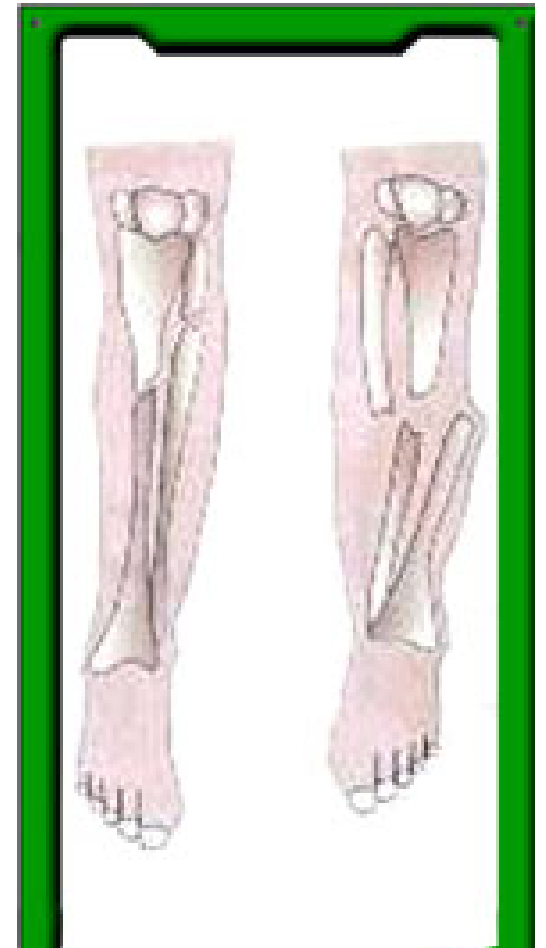


# UNA FRATTURA PUO' ESSERE:

**chiusa / esposta:** a seconda se c'è oppure è assente la fuoriuscita dei monconi ossei dalla pelle



**composta / scomposta :** se i monconi ossei rispettano l'asse anatomico dell'arto, la frattura si dice composta; se non lo rispettano la frattura si dice scomposta



# SEGNI E SINTOMI DI FRATTURA

- dolore (spesso forte e costante) che aumenta con i movimenti
- deformazione, perdita del normale profilo anatomico
- posizione anomala dell'arto
- gonfiore ed alterazione del colore della pelle
- perdita di funzionalità
- perdita del polso a valle
- perdita della sensibilità
- osso esposto



## Complicanze possibili:

- lesioni ai vasi sanguigni
- lesioni ai nervi
- rischio di contaminazione batterica e infezione

In caso di lesioni alle articolazioni o alle ossa, anche il muscolo spesso risulta essere danneggiato.

# PRIMO SOCCORSO

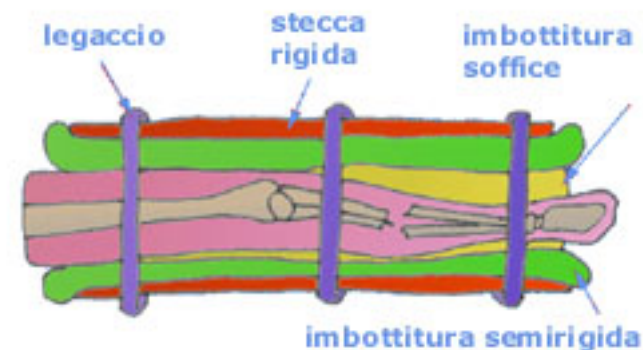
- evitare il più possibile i movimenti, per evitare possibili ulteriori danni ai tessuti
- **NON** riallineare la frattura, non provare a ridurre
- immobilizzare con stecche se possibile, anche per ridurre il dolore
- se prima dell'immobilizzazione, il polso è assente, accelerare le procedure
- se il polso è assente dopo l'immobilizzazione, allentare la stecca e ricontrollare
- prevenire e trattare lo shock, monitorizzare i parametri vitali



© SIMASIS TECHNOLOGIES, INC.  
ARTVEK.COM

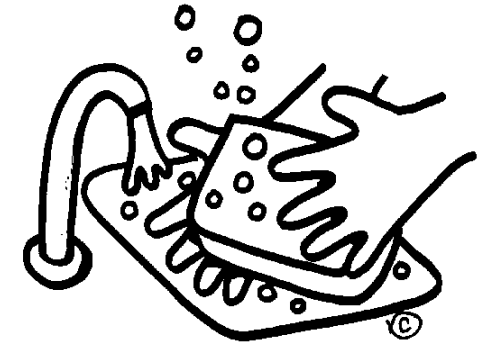


immobilizzazione di un arto  
fratturato con stecche



# PRIMO SOCCORSO NELLE FRATTURE ESPOSTE:

- pulizia massima per prevenire le infezioni
- eventualmente tamponare l'emorragia
- copertura con telini sterili, senza applicare disinfettanti



# DISTORSIONI E LUSSAZIONI

Le ossa degli arti sono unite tra loro e al resto dello scheletro da articolazioni

Vi è **lussazione** quando in un'articolazione il capo articolare esce dalla sua sede e non rientra spontaneamente nella propria sede

Se invece vi rientra spontaneamente si ha una **distorsione**; in una distorsione, vi può essere una lesione parziale o totale dei legamenti.

Queste tipo di lesioni ai tessuti molli sono pericolose per possibili danni ai nervi ed ai vasi sanguigni

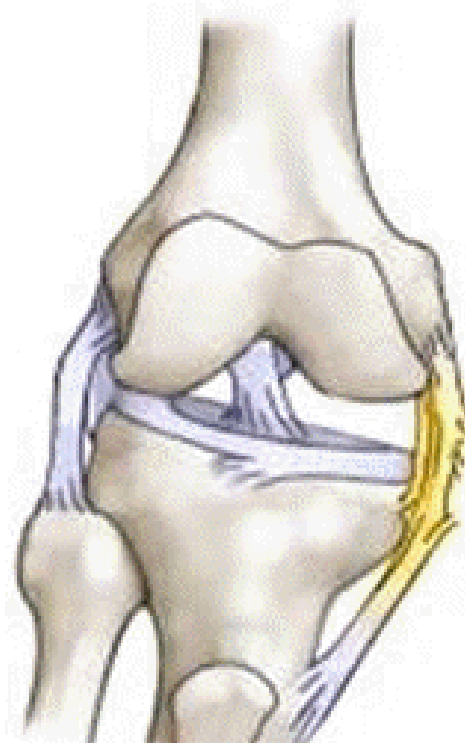
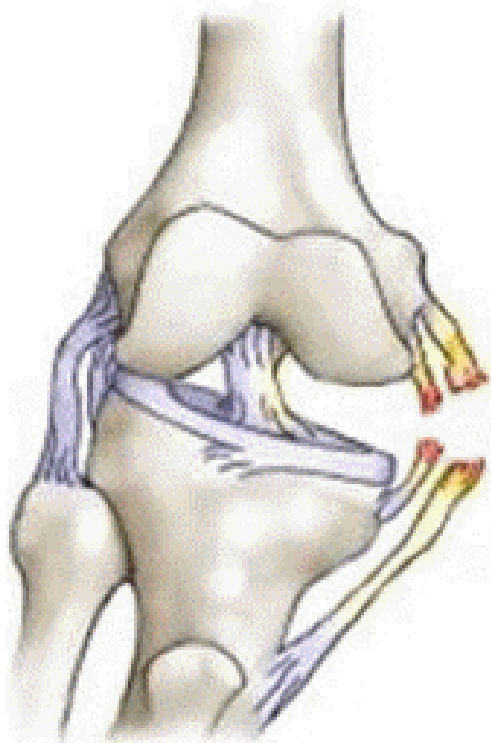


## SEGNI E SINTOMI DI DISTORSIONE

In seguito ad una distorsione la persona riferirà del dolore molto intenso patito durante l'evento. In seguito presenterà:

- **gonfiore**
- **pallore**
- **dolore al movimento**

Il dolore al movimento è un sintomo che dovrete limitarvi a rilevare nel caso in cui vi venisse riferito. Non dovette mai muovere attivamente l'arto per vedere se il dolore si fa più intenso.



## SEGNI E SINTOMI DI LUSSAZIONE

Il capo articolare non ritorna nella propria sede naturale, pertanto potrete rilevare deformità dell'articolazione. Inoltre saranno presenti:

- gonfiore in corrispondenza dell'articolazione
- dolore che tende ad impedire il movimento (la persona può perdere l'uso dell'articolazione o lamentarsi di un'articolazione "bloccata")



# PRIMO SOCCORSO...

## ATTENZIONE:

Non sempre è facile distinguere una lussazione od una distorsione da una frattura, per cui è opportuno trattare sempre un trauma agli arti come possibile frattura.

## ... in caso di distorsione o di lussazione

quello che possiamo fare è diminuire l'emorragia, il gonfiore e il dolore.

- rimuovete gli indumenti sovrastanti la sede della lesione
- immobilizzate l'arto, senza tentare di riallinearlo, bloccando l'articolazione a monte e a valle, riempiendo gli spazi vuoti creatisi tra l'arto e lo strumento di immobilizzazione
- assicuratevi che l'immobilizzazione non blocchi la circolazione o riduca la sensibilità
- applicare di ghiaccio per ridurre il dolore e la durata della invalidità; è meglio limitare l'applicazione del ghiaccio a 20 minuti per volta.
- La compressione di una lesione chiusa dei tessuti molli tramite un bendaggio elastico tutto intorno può diminuire la formazione di gonfiore.



© SINAXIS TECHNOLOGIES, INC.  
ARTVEK.COM



© SINAXIS TECHNOLOGIES, INC.  
ARTVEK.COM



## PRIMO SOCCORSO

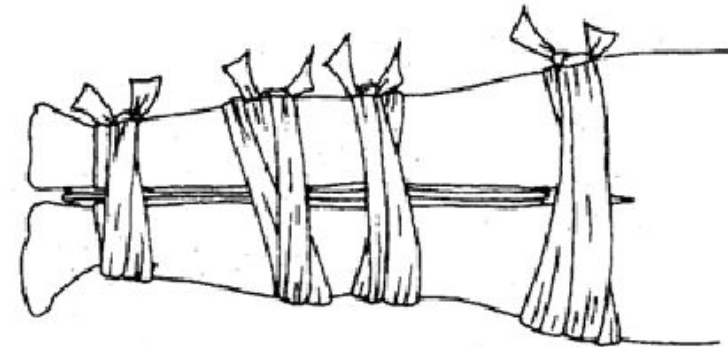
### ... in caso di lussazione della spalla

- immobilizzate la spalla sostenendo l'arto mediante un bendaggio a triangolo
- riempite il cavo ascellare con materiale modellabile
- non tentate mai di rimettere a posto una spalla lussata con manovre improvvisate



### ... in caso di lussazione dell'anca

- posizionare l'infortunato supino, con gli arti inferiori bloccati; non muoverlo



# STRAPPI MUSCOLARI

è la rottura di uno o più fasci di fibre muscolari). Sono lesioni traumatiche che coinvolgono principalmente i muscoli delle gambe e della schiena, possono essere causate da traumi, ma quasi sempre sono la conseguenza di movimenti bruschi o eccessivi. Le forme più gravi si presentano con la lacerazione di molte fibre muscolari, e sono dolorosissime ma fortunatamente sono piuttosto infrequenti, mentre piuttosto comuni sono le forme più lievi in cui il muscolo è solo stirato e non lacerato.



## Primo soccorso

1. Per prima cosa va applicato subito il ghiaccio sulla parte dolorante
2. Se nonostante il ghiaccio il dolore non passa, è fondamentale il riposo a letto.
3. Non caricare mai il peso del corpo sulla parte dolorante.



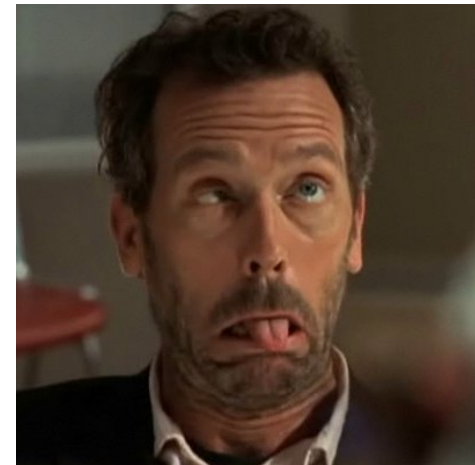
# CRAMPI

- è una violenta contrazione muscolare involontaria, improvvisa e dolorosa
- il muscolo colpito risulta irrigidito e dolente
- può essere provocata da eccessivo sforzo compiuto da un muscolo non allenato, o non riscaldato in precedenza, o da mancanza di acqua e sali minerali persi con un'abbondante sudorazione
- In genere colpisce i muscoli delle gambe ma anche quelli delle braccia. Può comparire sia durante l'esecuzione di una qualsiasi attività fisica, anche leggera, che durante lo stato di riposo
- di norma tale dolore è destinato a estinguersi spontaneamente in brevissimo tempo: può infatti essere sufficiente provocare uno stiramento e successivo rilassamento del muscolo colpito per risolvere il crampo.
- Si risolve massaggiando e tendendo il muscolo interessato.



# RIASSUMENDO

- è difficile per il soccorritore occasionale valutare e distinguere I vari tipi di traumi agli arti
- le manovre di primo soccorso indicate sono l'immobilizzazione nella posizione in cui si trova, l'applicazione di ghiaccio e l'eventuale fasciatura temporanea dell'arto
- è opportuno far valutare il trauma ad un medico, per evitare complicazioni





***[davide.bolognin@gmail.com](mailto:davide.bolognin@gmail.com)***