



CROCE ROSSA ITALIANA

Comitato Provinciale di Padova

Gruppo Volontari di Terme Euganee



Il Primo Soccorso - Introduzione



A cura di Vds Davide Bolognin
Istruttore di Pronto Soccorso e Trasporto Infermi
Monitore di Primo Soccorso

Argomenti:

- Primo Soccorso: definizione e importanza
- Ruolo e responsabilità del primo soccorritore
- Autoprotezione e sicurezza del soccorritore
- Approccio all'infortunato
- Chiamata al 118



Pronto Soccorso:

Lo prestano Medici e Infermieri
nell'omonimo reparto d'Ospedale

Soccorso Pre-Ospedaliero:

Svolto da Medici, Infermieri, Soccorritori sul territorio
(con ambulanze, automedica, elisoccorso...)

Primo Soccorso:

Ogni cittadino (con una minima preparazione)

Primo soccorso:

è l'insieme delle azioni che permettono di aiutare una o più persone in difficoltà (ferita, o che si è sentita improvvisamente male), nell'attesa dell'arrivo dei soccorsi qualificati (medico, infermiere o personale dell'ambulanza)



ASPETTI LEGALI:

La legge italiana prevede pene severe per chi ignora una persona ferita o bisognosa d'aiuto:

art. 593 Codice Penale - **Omissione di soccorso.** “Chiunque, trovando abbandonato o smarrito un fanciullo minore degli anni dieci, o un'altra persona incapace di provvedere a se stessa, per malattia di mente o di corpo, per vecchiaia o per altra causa, omette di darne immediato avviso all'Autorità è punito con la reclusione fino a tre mesi o con la multa fino a lire seicentomila. Alla stessa pena soggiace chi, trovando un corpo umano che sia o sembri inanimato, ovvero una persona ferita o altrimenti in pericolo, omette di prestare l'assistenza occorrente o di darne immediato avviso all'Autorità...”



ASPETTI LEGALI:

- **esercizio abusivo di professione sanitaria**
- **lesioni personali colpose o omicidio colposo**



Stato di necessità: Non è punibile chi ha commesso il fatto per esservi stato costretto dalla necessità di salvare sé od altri dal pericolo attuale di un danno grave alla persona, pericolo da lui non volontariamente causato, né altrimenti evitabile, sempre che il fatto sia proporzionato al pericolo.

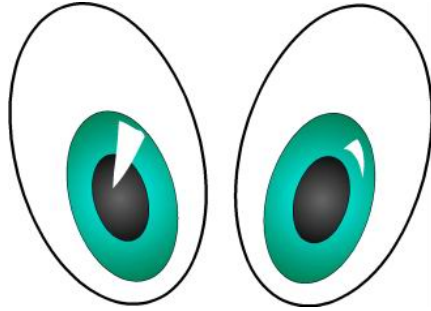
COMPITI DEL PRIMO SOCCORRITORE:

— *non certo fare diagnosi, bensì...*

- sicurezza e autoprotezione
- valutare l'infortunato
- identificare il problema
- prestare primo soccorso e assistenza
- raccogliere informazioni utili per il personale sanitario
- ..e soprattutto: **RICONOSCERE LE URGENZE**, cioè sapere quando chiedere aiuto..! ----> **118!**



AUTOPROTEZIONE E VALUTAZIONE DELLA SCENA - come primi soccorritori :



Valutare rapidamente la situazione: TRAUMA? MALORE?

Identificare il numero delle persone bisognose di aiuto

Riconoscere la presenza di eventuali pericoli ambientali per vittime e soccorritori (es.: fuoco, fumi o gas tossici, macchine in mezzo alla carreggiata o in arrivo)

Nel caso richiedere altri aiuti specializzati (Polizia di Stato o CC, Polizia Municipale, Vigili del Fuoco)

AUTOPROTEZIONE

- ✓ Non esponetevi a pericoli inutili
- ✓ Allontanate eventuali fonti di pericolo se possibile
- ✓ Solo se in grave ed immediato pericolo spostate l'infortunato ...
- ✓ ...altrimenti lasciatelo sul posto ed attendete il soccorso professionale: una manovra errata può causare gravi lesioni!
- ✓ Allontanate i curiosi o chi crea solo confusione
- ✓ Lasciate una via di accesso per i veicoli di soccorso



PREVENZIONE DELLE INFEZIONI:

Non entrate in contatto con liquidi biologici (sangue, vomito, etc.) di estranei

Lavatevi le mani se possibile prima e dopo fornire primo soccorso

Sempre se possibile usate guanti protettivi

Attenzione ad oggetti taglienti (es. vetri, siringhe..)



IN CASO DI INCIDENTE STRADALE:

- ◆ Parcheggiare la propria macchina a lato della carreggiata, a debita distanza, accendere le 4 frecce
- ◆ Indossare il gilet ad alta visibilità
- ◆ Segnalare l'incidente (triangolo ben posizionato ad almeno 50m, torce elettriche per segnalare agli altri veicoli in arrivo)
- ◆ Non avvicinarsi con sigarette accese
- ◆ Spegnerne i motori e staccare le chiavi dal cruscotto
- ◆ Tenere lontani i curiosi o i soccorritori “fai-da-te” (improvvisati o incompetenti)
- ◆ Non causare intralcio ai mezzi di soccorso, lasciando libere le vie di accesso e fuga



Capire la dinamica: cos'è successo? Come?



Valutare l'infortunato:

Parla, risponde? (---> incosciente?)

Respira?

E' ferito, perde sangue?

Ha male da qualche parte? Cosa si sente?

DIFFERENZA TRA URGENZA E GRAVITA'

- L'**urgenza** è una situazione che richiede **intervento immediato**, che non può essere ritardato (per es. una persona con dolore toracico, chi ha perso conoscenza, la vittima di un trauma importante, etc..)



- La **gravità** (di un trauma, di una malattia) è cosa diversa dall'urgenza: per es, una persona con una malattia cronica

· **CLASSIFICAZIONE DELLE URGENZE**

- **ESTREMA URGENZA** – asfissia, arresto cardiocircolatorio, infortunato incosciente, emorragie arteriose imponenti, politrauma

- **URGENZA PRIMARIA** - emorragie contenibili - grave stato di shock - gravi traumi toracici ed addominali - gravi e diffuse ustioni - amputazioni / membra sfracellate

- **URGENZA SECONDARIA** - fratture di colonna vertebrale o di bacino - fratture esposte degli arti - ferite gravi

- **NON URGENTI** - fratture non esposte degli arti - ferite leggere, escoriazioni, contusioni - piccole ustioni localizzate, etc.

COS'E' 118?

S.U.E.M. = Servizio Urgenze ed Emergenze Mediche

- è un numero di emergenza sanitaria, gratuito, attivo in tutta Italia, attivo 24 ore su 24
- Gestisce tutte le chiamate per interventi urgenti e di emergenza, inviando personale e mezzi adeguati alle specifiche situazioni di bisogno
- risponde un Infermiere dalla Centrale Operativa competente per il territorio



Quando chiamare il 118 ? In caso di:

- grave malore
- incidente stradale, domestico, sportivo, sul lavoro
- ricovero d'urgenza
- ogni situazione presunta di pericolo di vita

Come chiamare il 118 ?

- Comporre su qualsiasi telefono il numero 118.
- La chiamata è gratuita
- Attendere risposta dalla Centrale Operativa 118
- Comunicare con calma e precisione:
 - 1) DOVE è successo (comune, via, numero civico, telefono);
 - 2) COSA è successo (incidente, malore...);
 - 3) il numero delle persone coinvolte.



Non riattaccare fino a che non sarà l'operatore a dirlo!

In attesa dell'ambulanza...

Cose da fare

- evitare ulteriori pericoli per l'infortunato e per le persone presenti
- controllare costantemente le condizioni dell'infortunato/i
- se l'urgenza lo richiede, mettere in atto delle semplici manovre di primo soccorso
- parlargli e stargli vicino (soccorso psicologico)

Cose da NON fare

- × agire senza precauzioni personali, agire d'impulso
- × muovere o sollevare subito l'infortunato
- × somministrare bevande, soprattutto alcoliche, così come cibo
- × creare confusione attorno all'infortunato
- × voler a tutti i costi fare qualcosa



RIASSUMENDO

- controllare la sicurezza della scena prima di intervenire o avvicinarsi
- evitare pericoli per il soccorritore (noi stessi..), per l'infortunato e per le persone presenti
- controllare le condizioni dell'infortunato
- mettere in atto delle semplici manovre di primo soccorso
- se necessario, telefonare al 118
- parlargli e stargli vicino



Domande?



davide.bolognin@gmail.com