



Enrichetta Spalletta - Flavia Germano

MICRO COUNSELING
E
MICRO COACHING
 Manuale operativo di strategie brevi
 per la motivazione al cambiamento



Collana di Edoardo Giusti

ENRICHETTA SPALLETTA
 FLAVIA GERMANO

MICRO COUNSELING E MICRO COACHING
 Manuale operativo di strategie brevi
 per la motivazione al cambiamento



Il testo introduce alle tecniche di base per l'agevolazione e il sostegno nel *MicroCounseling* e nel *MicroCoaching*. Vengono presentati gli interventi essenziali per consentire una preparazione propedeutica ai corsi professionali sia di *Counseling* che di *MentalCoaching*.

Enrichetta Spalletta,

Psicologa, psicoterapeuta e supervisore clinico presso l'ASPIC di Roma, dirige i Master in *MentalCoaching*, in *Counseling*, *Psicologia e Clinica dello Sviluppo* e in *Counseling & Cibo*. Ha pubblicato diversi articoli di ricerca scientifica, coautrice dei testi *"La Supervisione clinica integrata"*, *"Counseling scolastico integrato"*.

Flavia Germano,

Psicologa e psicoterapeuta specializzata presso l'Harvard Medical School di Boston e l'Aspic di Roma, si occupa da diversi anni di Life and Personal Coaching. È coordinatrice didattica del Master in *MentalCoaching*. Presso le stesse edizioni ha pubblicato nel 2003 *"Etica del con-tatto fisico in psicoterapia e nel counseling"* e *"Terapia della rabbia"*.

ISBN 88-8124-566-3



9 788881 245666



Euro 35,00