

# Gruppo Speleo-alpinistico "Cinghiali"

C.A.I. sez. Coazze - TO



## CORSO DI SPELEOLOGIA

**Giovedì 20 settembre ore 21,00**

**presentazione presso la sede C.A.I. - Via Matteotti 128, Coazze**

Il Corso ha lo scopo di introdurre all'attività speleologica in sicurezza e con gradualità nell'impegno e nelle difficoltà.

L'iscrizione è comprensiva di assicurazione, testi e dispense varie, uso del materiale collettivo.

Si richiede il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica e due foto formato tessera

Le lezioni si terranno presso la nostra sede alle ore 21,00

Informazioni: FLAVIO 333.6933759 - MARCO 338.3754079 - STEFANO 333.3622083

### PROGRAMMA

Giovedì 20 settembre	Presentazione corso ed iscrizioni
Domenica 23 settembre	Grotta elementare (aperta a tutti) - Ultime iscrizioni al corso Lezione su attrezzatura e abbigliamento
Venerdì 28 settembre	Palestra artificiale al coperto - Prime manovre su corda
Domenica 30 settembre	Palestra esterna - Tecniche di progressione su corda
Giovedì 4 ottobre	Lezione teorica - Origine e formazione delle cavità naturali
Domenica 7 ottobre	Palestra in grotta
Giovedì 11 ottobre	Lezione teorica - Idrologia
Domenica 14 ottobre	1^ Grotta
Giovedì 18 ottobre	Lezione teorica - Neve e valanghe
Domenica 21 ottobre	2^ Grotta
Giovedì 25 ottobre	Lezione teorica - Prevenzione incidenti e primo soccorso
Domenica 28 ottobre	3^ Grotta
1-4 novembre ( facoltativa )	Alpi Apuane - Incontro speleologico nazionale
Giovedì 8 novembre	Lezione teorica - Meteorologia
Sab 10 - Dom 11 novembre	4^e 5^ grotta - Una è dedicata alla lezione di fotografia
Giovedì 15 novembre	Lezione teorica - Nodi e attrezzamento delle grotte
Sab 17- Dom 18 novembre	6^ grotta

**E PER CHIUDERE IN BELLEZZA** Cena di fine corso (data da definirsi)

Costo corso €90,00. Età minima 16 anni

