

# Le nostre iniziative 2010

*Olanda in fiore*  
dal 18 al 25 aprile



**Calabria**  
dal 25 settembre al 1° ottobre

**Crociera dei Fiordi Norvegesi**  
dall'11 al 17 luglio



**ASSIBANC**

Allegato a Nuovi Incontri di Dicembre 2009



# Iniziative

*Avevamo promesso e lo avevamo anche preannunciato che allegato al numero di dicembre di Nuovi Incontri i nostri programmi. Come già detto questa impostazione, oltre a dare l'informativa con largo anticipo, tende a favorire i partecipanti che hanno problemi di salute o di famiglia - di apposita copertura assicurativa in omaggio. Tutto ciò grazie alla disponibilità ed alla collaborazione di alcune compagnie assicurative affinché provvedessero a tradurle in esecutivo. Qui di seguito elenchiamo le iniziative di maggior portata con relative date, le quali abbiamo già individuato e che stiamo definendo nei dettagli.*

*Per informazioni, chiarimenti e contatti vari riguardanti le proposte contenute nel presente inserto rivolgersi al*

**COORDINAMENTO**

**Cane Vincenzo 3490805333**

**oppure presso la nostra Associazione**

*I programmi che seguono sono praticamente definitivi. È peraltro possibile qualche marginale ottimizzazione del prodotto.*

**Aprile è il mese della fioritura e quindi il più adatto per visitare l'Olanda. Poiché l'Olanda è lontana, sia all'andata che al ritorno.**

## ***Olanda in fiore toccando Lussemburgo, Belgio e Francia 18-25 Aprile 2010***

### **1° GIORNO: TORINO - LUXEMBURG**

Ritrovo dei partecipanti nei soliti punti di incontro per definire, sistemazione sul bus riservato. Dopo il pranzo, proseguimento del tour. Tempo a disposizione per una breve passeggiata.

### **2° GIORNO: LUXEMBURG - AMSTERDAM**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Amsterdam. Dopo pranzo trasferimento a Middelburg.



# e 2010

*Per i lettori avrebbero trovato il programma per le iniziative più importanti del 2010. Ed eccolo a voi. Per chi aderisce con l'adesione anticipata, oltre ad ottenere prezzi scontati, fruiscono - in caso di annullamento determinato da noi - alla collaborazione delle Agenzie di Viaggio cui ci siamo rivolti sottoponendo le nostre "proposte di programma" e le relative schede di adesione, mentre ci riserviamo di segnalare nei prossimi inserti le proposte di minore durata che*

## TO INIZIATIVE

- Rosso Giulio 3358352324

il mercoledì ed il venerdì mattina.

*la variante migliorativa o a completamento in quanto la nostra politica è la continua ricerca di*

**adatto per uno splendido viaggio in Olanda ove vedremo tutto quello che c'è da vedere. Al ritorno le tappe di avvicinamento saranno arricchite con alcune interessanti visite.**

## LUXEMBURG

Partenza da diversi punti, Corso Bolzano, Corso Stati Uniti e Corso Galileo Ferraris angolo Corso Sebastopoli ad ora da stabilire e partenza per Luxemburg con pranzo lungo il percorso (Bourg en Bresse o dintorni). Al ritorno il viaggio ed arrivo a **Luxemburg** nel tardo pomeriggio con sistemazione in hotel. Al mattino si passeggia in città prima della cena presso il ristorante dell'hotel e pernottamento.

## ANVERSA - MIDDELBURG

Partenza per **Anversa** (Antwerpen). All'arrivo, pranzo in ristorante e visita guidata della città. Al ritorno per **Middelburg** e all'arrivo sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.





### 3° GIORNO: MIDDELBURG - NOORD BEVELAND - SCHOUVEN - DUIVELAND - OVERFLAKKEE - ROTTERDAM

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per un percorso di attraversamento delle isole di **Noord-Beveland, Schouwen-Duiveland e Overflakke**, collegate alla terra ferma da lunghi ponti e da un sistema di dighe interne. A **Molens van Kinderdijk** si potranno ammirare i 19 grandi mulini a vento che si stagliano nel bellissimo verde del paesaggio ed effettuare di una minicrociera. Successivo proseguimento per Rotterdam con pranzo in corso di escursione. All'arrivo a **Rotterdam**, visita guidata della città compresa la Space Tower e tour della baia con una "Spido Boat". Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



### 4° GIORNO: ROTTERDAM - DELFT - L'AIA - SCHEVENINGEN - KEUKENHOF - AMSTERDAM

Prima colazione in hotel e partenza per **Delft**. All'arrivo, *visita ad una fabbrica di produzione di ceramica* per apprendere le tecniche di pittura e di cottura dei vasi e per ammirare l'esposizione di alcuni pezzi storici di Delft Blue. Proseguimento per **L'Aia** (Den Haag) e visita guidata della città. Nel corso della medesima si vedrà anche l'Olanda in miniatura presso il parco dei divertimenti di Madurodam, ed un dipinto (Panorama-Mesdag), realizzato da Hendrik Willem Mesdag e conservato in un museo appositamente costruito, che rappresenta la pittura circolare più grande del mondo (alto più di 14 metri e dalla circonferenza di 120 metri) ed è un'eredità culturale unica al mondo. Al termine della visita pranzo a **Scheveningen** o dintorni. Dopo pranzo si punterà verso il parco di **Keukenhof** percorrendo strade dalle quali si gode la vista dei campi composti da suggestive strisce di fiori dai diversi colori. All'arrivo visita guidata del magnifico parco dei fiori. Successivamente si proseguirà per **Amsterdam** e, all'arrivo prevista sistemazione in hotel. Cena e pernottamento

### 5° GIORNO: AMSTERDAM

Prima colazione in hotel e successiva intera giornata dedicata alla visita guidata della città.

Prevista una minicrociera sui canali e la *visita ad una fabbrica di diamanti* dove i maestri olandesi mostreranno le tecniche di taglio dei preziosi. Dopo il pranzo prevista la visita al Museo Van Gogh (con servizio di audioguida). Cena in ristorante tipico. Rientro in hotel e pernottamento.



**Amsterdam:** *città delle palafitte (è completamente posata su di esse) è una delle città più popolari e visitate al mondo. Ha migliaia di bellissimi palazzi costruiti nella sua epoca d'oro (tra il 1580 e il 1700, grazie al commercio della seta, delle spezie e degli schiavi, la città era ricchissima). Il suo centro storico è il più esteso d'Europa. Passato e futuro si fondono in modo armonioso. Il suo impianto urbanistico conserva ancora quello del progetto di ampliamento del 1612. I canali, i ponti e le deliziose case dai caratteristici frontoni, costruite in mattoni rossi su palafitte profonde fino a 18 mt e i palazzi austeri ed eleganti, testimoniano il grande spirito commerciale che ha caratterizzato il paese nei secoli e che ha portato grandi ricchezze. Sulle rive si allineano numerosi caffè, le interminabili file di biciclette, i venditori di fiori, gli organetti ambulanti e tutta la folla variopinta e cosmopolita della grande città.*



## 6° GIORNO: AMSTERDAM - CERCHIO D'ORO - UTRECHT

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per **Volendam e Marken** e sosta per una visita individuale: Marken è un'isoletta pittoresca, ora collegata alla terra ferma da una diga. L'isola si compone di due minuscoli borghi con piccole case in legno dipinte e costruite su pali; Volendam è invece un importante porto di pesca (aringhe), che offre lo spettacolo delle sue piccole case in legno a specchio sull'acqua, insieme alle barche dai colori vivaci.

Trasferimento a **Hoorn** e proseguimento per **Medemblik** a bordo di un treno turistico per un tour attraverso le bellissime campagne dell'Olanda del Nord, fino a Medemblik. Passeggiata fino al porto, per imbarcarsi alla volta di **Enkhuizen**. Pranzo a bordo, nel corso della traversata. All'arrivo, partenza per Utrecht e lì giunti, visita guidata della città e minicrociera in battello.

**Utrecht:** capoluogo della provincia omonima è una città d'arte ed è storicamente nota per essere da sempre la capitale cattolica dell'Olanda. Adagiata su due rami del Vecchio Reno, il suo centro storico conserva un gran numero di monumenti medievali gotico rinascimentali e alcuni musei interessanti. Famosa per i suoi canali, simili e diversi da quelli di Amsterdam, risalenti al

*XIII secolo, pieni di vita e suggestioni.*

*La città è ricca di testimonianze gotico/rinascimentali come la Torre del Duomo (Domtoren), tra le più belle dei Paesi Bassi oltre che la più alta con i suoi 112 metri di altezza. Costruita tra il 1321 e il 1382 è dotata di un carillon molto amato dalla popolazione.*

Al termine della vita, sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

## 7° GIORNO: UTRECHT - BRUXELLES - REIMS

Prima colazione in hotel e partenza per **Bruxelles**. All'arrivo, visita guidata della città che prevederà: *le Istituzioni Europee, l'Atomo, l'Arco di Trionfo, la NATO, il Porto, il centro storico con il Municipio del XV sec., la Grand Place e, naturalmente, il monumento più caro ai bruxellesi: la Manneken-Pis, la fontana barocca ornata da una statua di gusto rinascimentale (J. Duquesnoy, 1619) chiamata Petit Julien.* Pranzo in corso di escursione ed al termine, proseguimento per **Reims**. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

## 8° GIORNO: REIMS - TORINO

Prima colazione in hotel e partenza per Torino. Pranzo lungo il percorso e successiva partenza per il rientro a Torino.

**IL VIAGGIO SI FARÀ SE SI RAGGIUNGERANNO I 25 PARTECIPANTI**

**TERMINE ULTIMO PER L'ADESIONE 1° MARZO 2010**

**QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA, COMPRESA ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO:**

	<b>Prenot. entro il 29/1</b>	<b>Prenot. dopo tale data</b>
Iscritti e familiari	<b>€ 1450,00</b>	<b>€ 1500,00</b>
Aggregati	<b>€ 1500,00</b>	<b>€ 1550,00</b>
Supplemento singola	<b>€ 300,00</b>	

**Come di consueto si invitano i fotografi digitali a portare con sé le apparecchiature da utilizzare in ogni dove al fine di creare una buona base di scelta per la composizione del dvd che verrà omaggiato a tutti i partecipanti a ricordo dell'iniziativa.**

*La scheda di adesione è in fondo al fascicolo.*



# **Crociera dei Fiordi Norvegesi**

**dall'11 al 17 luglio 2010**

Un viaggio nella natura dei grandi silenzi e dei colori sfumati, il trionfo di una vegetazione potente e maestosa. Primo scalo a Hellesylt, da cui si raggiunge Geiranger con una fantastica escursione a terra tra cascate, laghi, boschi per arrivare ad ammirare il panorama mozzafiato del ghiacciaio Tystig. A seguire: Bergen, detta la capitale dei fiordi, conosciuta soprattutto per il pittoresco e vivace quartiere anseatico del 1300 e che per la sua bellezza fa parte del patrimonio mondiale dell'Unesco; Stavanger, che offre una panoramica tra le più belle dei fiordi norvegesi e la splendida Pulpit Rock sul Lysefjord, uno spettacolo unico. Infine Aarhus, città danese ricca di arte e cultura.

## **PROGRAMMA**

### **Primo giorno - domenica 11 luglio 2010**

#### **MILANO/AMBURGO - KIEL**

Ritrovo dei partecipanti nei soliti tre diversi punti, Corso Bolzano, Corso Stati Uniti e Corso Galileo Ferraris angolo Corso Sebastopoli ad ora da definire, incontro con l'accompagnatore e sistemazione in bus riservato per il trasferimento a Milano e partenza del volo Costa per Amburgo. Trasferimento e imbarco a Kiel previsto per le ore 13.

### **Secondo giorno - lunedì 12 luglio 2010**

Giornata di navigazione

### **Terzo giorno - martedì 13 luglio 2010**

#### **HELLESYLT**

Arrivo previsto per le ore 9 e sbarco solo per escursioni con ripartenza per le ore 10.

*Possibilità di scelta tra 2 escursioni. Consigliata: da Hellesylt a Geiranger (durata 7,30 ore - costo scontato di 110 euro)*

#### **GEIRANGER**

Arrivo previsto per le 12.

*Possibilità di scelta tra 2 escursioni, per chi non partecipa a quella sopra segnalata. Imbarco previsto per le ore 18.*

### **Quarto giorno - mercoledì 14 luglio 2010**

#### **BERGEN**

Arrivo previsto per le ore 8. *Possibilità di scelta tra 3 escursioni.*

*Consigliata: visita di Bergen (durata: 3 ore - costo scontato di 40 euro) Imbarco previsto per le ore 17.*

### **Quinto giorno - giovedì 15 luglio 2010**

#### **STAVANGER**

Arrivo previsto per le ore 8.

*Possibilità di scelta tra 4 escursioni.*

*Consigliata: la regione di Stavanger: natura e sapori (durata: 4 ore - costo scontato di 80 euro) Imbarco previsto per le ore 16.*

### **Sesto giorno - venerdì 16 luglio 2010**

#### **AARHUS**

Arrivo previsto per le ore 13.

*Possibilità di scelta tra 3 escursioni.*

*Consigliata: vita di città e castello (durata: 4 ore - costo scontato di 65 euro). Imbarco previsto per le ore 19.*

### **Settimo giorno - sabato 17 luglio 2010**

#### **KIEL - AMBURGO/MILANO**

Arrivo previsto per le ore 8.

Sbarco e trasferimento ad Amburgo per il volo Costa a Milano.

Rientro a Torino con bus riservato.



**Stazza 105.000 t - Lunghezza 272 m - Larghezza 35 m  
Capienza passeggeri 3470 – Componenti equipaggio  
1020 - Cabine complessive 1358**

**Costa Magica, gemella di Costa Fortuna, si ispira interamente al nostro Paese ed è concepita come una sorta di viaggio nell'Italia più bella e conosciuta, di cui sprigiona tutta la magia. Arredi e decori riprendono infatti l'incanto di alcuni tra i luoghi più suggestivi, da Capri a Portofino, al Salento, a Bellagio, da Urbino a Grado, a Spoleto ...**



*È una nave spettacolare e sorprendente, dagli ampissimi ponti esterni come il ponte Maratea, centrale, ad anfiteatro o il lido Positano, di tutto comfort grazie alla copertura semovente in vetro che lo rende adatto a tutte le occasioni o come lido Palinuro, con il divertente toboga.*

*A disposizione degli ospiti c'è poi una straordinaria oasi di benessere, il Club Saturnia di 1300 metri quadrati. E la magia continua all'interno dei suoi saloni, nella spettacolare hall centrale alta nove piani, nei ristoranti molto accoglienti che rubano l'atmosfera a luoghi incantevoli come Portofino e la Costa Smeralda, nel comfort dei suoi servizi, delle suites e delle cabine, di cui gran numero con balcone privato sul mare.*



Cabina esterna con balcone



Cabina esterna con finestra



Cabina interna

## QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Cat. I1 - Cabine doppie interne (senza finestra) a 2 letti bassi, ponte Giorgione	€ 1.480,00
Cat. E1 - Cabine doppie esterne (con finestra) a 2 letti bassi, ponte Giorgione	€ 1.680,00
Cat. B1 - Cabine doppie esterne (con balcone) a 2 letti bassi, ponte Caravaggio	€ 1.840,00
3°/4° letto alto, in tutte le categorie, adulto	€ 1.180,00
3°/4° letto alto, in tutte le categorie, inferiore a 18 anni	€ 990,00

### Le quote comprendono:

*Trasferimento da Torino all'aeroporto di Milano e viceversa*

*Volo speciale Costa o di linea, operato da vettori IATA*

*Trasferimenti per/da porto d'imbarco*

*Facchinaggio bagagli nei porti di imbarco e sbarco*

*Sistemazione nella cabina di categoria prescelta*

*Pensione completa a bordo*

*Welcome drink e Cena di gala*

*Spettacoli ed attività ricreative a bordo*

*Mezzi di imbarco e sbarco nei porti di scalo*

*Bevande ai pasti principali*

*Assicurazione contro le spese di annullamento, assistenza, spese mediche e bagaglio Europ Assistance*

*Quote di servizio (€ 42,00) e Tasse portuali ed iscrizione (€ 85,00)*



## ESCURSIONI CONSIGLIATE

### Da Hellesylt a Geiranger

*Dal piccolo ma importante villaggio di Hellesylt si inizia il tour con una vista delle omonime cascate che si gettano nel fiordo. Proseguendo tra le contee di Moere og Romsdal e Sogn Fjordane si giunge dopo 45 minuti al lago più profondo d'Europa: l'Hardindal (514 m.). Successivamente si giunge a Nordfjord, che si costeggia fino a Stryn, famoso villaggio turistico dove effettueremo una sosta con tempo libero a disposizione. Si prosegue poi lungo il fiore Stryn, famoso per la pesca del salmone e si oltrepassa l'omonimo lago per giungere fino a Hjelle. La strada, Strynfjell Road, con le sue numerose curve, ci condurrà fino al ponte Jolbrua e lungo il fiume di origine glaciale Stryn, che è protetto dalla legge dal 1993 per la continuazione del programma sulle risorse naturali. Il viaggio continua alla volta di Djupvasshytta fino al Dalsnibba vistapoint, 1500 metri sul livello del mare, per una indimenticabile vista panoramica: ghiacciai, montagne coperte di neve, laghi e lontano, in fondo al Geirangerfjord, la nostra nave. Si ritorna quindi a Djupvasshytta e infine, dopo una sosta a Flydalsjuvet si rientra a Geiranger per risalire a bordo.*

### Visita di Bergen

*Questo tour vi porterà a visitare i più interessanti punti panoramici di Bergen. Vedrete il parco centrale, il lago e il monte Ulriken, il più alto delle sette montagne che circondano la città e ci fermeremo per fotografare uno dei siti patrimonio dell'UNESCO, il vecchio quartiere Anseatico, prima di fare un tour panoramico fuori dal centro della città. Nei dintorni, immersa in un bosco, c'è la nuova chiesa in legno di Fantoft, ricostruita esattamente come quella originale dopo il disastroso incendio del 1992 che distrusse la chiesa antica risalente al 1150 d.C. Ritornando verso il centro attraversando un percorso differente, vi fermerete verso il quartiere Anseatico per fare una passeggiata attraverso i vicoli che separano le schiere di case l'una dall'altra. Intorno al 1350 alcuni mercanti tedeschi appartenenti alla forte Lega Anseatica si stabilirono a Bergen. Oggi, il quartiere che ha preso il nome da loro, ospita ristoranti, negozietti e studi artistici. Dopo la passeggiata, visiteremo la chiesa di St. Mary, dietro al museo Briggen e, prima di risalire a bordo della nave, vedremo le pittoresche casette di legno della località.*

### La regione di Stavanger: natura e sapori

*Stavanger, la quarta città più grande della Norvegia, è un affascinante insieme di antico e moderno. Verso la fine del XVIII secolo Stavanger divenne la città più importante nel settore commerciale e industriale. La pesca della aringhe divenne il punto di forza della città e fiorirono le fabbriche di inscatolamento. Si sviluppò quindi anche il settore della costruzione navale. Oggi le attività legate all'olio giocano un ruolo importante sia dentro che fuori la città. Inizieremo la nostra escursione percorrendo in bus il tragitto lungo il fiume Dirdal fino al Byrkjedals-tunet, una restaurata fabbrica di formaggio risalente al 1920. Oggi qua sorgono un ristorante, una bottega artigianale di candele e negozietti dove si possono trovare souvenir e manufatti. Saremo invitati ad assaggiare le tipiche pancakes norvegesi (frittelle di uova e farina), dopodiché avremo un pò di tempo libero per esplorare i dintorni. Continueremo poi in bus fino al vicino Gloopedalsuren. Questo è il più esteso campo norvegese di massi – alcuni grandi anche come case. Torneremo quindi al centro città di Stavanger, attraversando e ammirando le attrazioni principali lungo il cammino. Avremo anche la possibilità di attraversare a piedi il centro storico di Stavanger, dove una*





delle più affascinanti attrattive sono le pittoresche e ben conservate case in legno, dalla forma stretta e allungata, risalenti al XVIII e XIX secolo. Le case venivano costruite principalmente per i marinai, gli artigiani e gli uomini d'affari. Questa zona in particolare è oggi considerata unica e rappresenta il progetto di riabilitazione più importante della città.

### Aarhus: vita di città e castello

L'escursione ci regalerà tutto il meglio che Aarhus ha da offrire. La guida locale ci accompagnerà per la città, la seconda per dimensioni della Danimarca, illustrandoci i luoghi di maggior interesse. Passeremo davanti al Municipio progettato da Arne Jacobsen, struttura interessante dal punto di vista architettonico, vedremo la vasta zona universitaria ed il lungomare. Daremo poi un'occhiata al traffico centro cittadino ed avremo la possibilità di esplorare una delle mete di maggior interesse del paese, a 50 minuti dal centro. Un tour delle splendide sale e camere del castello Gammel Estrup offre un'incredibile panoramica di 600 anni della magnificente vita dell'aristocrazia danese. Ogni singolo spazio è arredato in modo da rispecchiare quello che doveva essere il suo aspetto ai tempi in cui l'edificio era abitato. I giardini, in larga misura rimasti intatti, sono una delle attrazioni principali del museo. Al loro interno spiccano due eleganti aranciere risalenti al 1725.

### **COSTI ESCURSIONI**

Il costo complessivo delle escursioni consigliate secondo il catalogo Costa Crociere è di **321 euro**. In base all'accordo stipulato con MGM, chi sceglierà il pacchetto completo delle quattro escursioni spenderà complessivamente **295 euro**.

***Le escursioni scelte non potranno essere successivamente cambiate e, se non effettuate, non potranno essere rimborsate.***

Documento richiesto: CARTA D'IDENTITÀ (con validità di almeno 30 gg. oltre la data di fine crociera). Eventuali minori di 15 anni devono essere in possesso di passaporto proprio o essere iscritti sul documento del genitore.

Per prenotare occorre inviare la scheda di adesione (compilata in tutte le sue parti) all'Associazione Pensionati e Dipendenti della ex Cassa di Risparmio di Torino e di altre Banche (per ASSIBANC), unitamente al pagamento che potrà essere fatto con assegno bancario "non trasferibile" o con bonifico bancario, inviandone copia in associazione (per ASSIBANC).

**La scheda di adesione dovrà pervenire in associazione entro il 31/3/2010  
Entro tale data occorrerà versare un acconto pari al 30% della quota,  
mentre il saldo dovrà avvenire entro il 31/5/2010**

La disponibilità delle cabine è contenuta. Se le adesioni dovessero superare i posti disponibili la priorità verrà assegnata in base al pervenimento delle schede di adesione, anche se, come sempre, si cercherà di accontentare tutti.

***Come di consueto si invitano i fotografi digitali a portare con sé le apparecchiature da utilizzare in ogni dove al fine di creare una buona base di scelta per la composizione del dvd che verrà omaggiato a tutti i partecipanti a ricordo dell'iniziativa.***

*La scheda di adesione è in fondo al fascicolo.*





# **Calabria al peperoncino**

## **Tesori e contraddizioni fra mari ed aspri monti, fra Santi e briganti**

**25 settembre - 1 ottobre 2010**

Questo programma viene forzatamente presentato ad un costo provvisorio, ancorché l'aspettativa della variante sia molto contenuta, a causa dell'impossibilità di conoscere ora la tariffa aerea definitiva.

La quota individuale definitiva nonché l'orario ed il punto di ritrovo, non appena in nostro possesso, verranno pubblicati su un successivo inserto o comunicati direttamente agli interessati.



### **1° GIORNO: TORINO / LAMEZIA TERME / COSENZA**

Ritrovo dei partecipanti nei soliti tre diversi punti, Corso Bolzano, Corso Stati Uniti e Corso Galileo Ferraris angolo Corso Sebastopoli ad ora da definire e trasferimento all'aeroporto di Caselle. Partenza con volo Alitalia (o Airone) per Lamezia Terme (se possibile diretto, se no con scalo a Roma Fiumicino – operativo voli per l'estate 2010 non ancora disponibile). Arrivo all'Aeroporto di Lamezia Terme nel primo pomeriggio. Trasferimento in bus all'hotel a Cosenza. Pranzo libero.

Sistemazione nella camere riservate e consegna di materiale informativo sulle località che si andranno a visitare. Escursione a Cosenza, con visita della Città vecchia, del Castello e della Cattedrale. Cocktail e cena di benvenuto. Pernottamento.

**Cosenza è centro economico e culturale tra i più importanti della Calabria, Cosenza sorge nella valle del Crari, alla confluenza col Busento, in una cornice di colli e montagne coltivate e abitate fino a notevole altitudine. Essa comprende una parte antica, pittoresca e vivace, disposta sui fianchi del colle Pancrazio, e una parte moderna, in pianura, oltre il Busento.**

### **2° GIORNO: LA SILA GRANDE**

Dopo la prima colazione in hotel escursione per l'intera giornata sulla Sila.

**Quasi sempre sinonimo di montagne calabresi la imponente e sconfinata Sylva Bruttia, così conosciuta ai tempi della Magna Grecia, copre l'intera regione centrale calabrese. A pochi chilometri dalla costa ionica e tirrenica è possibile ammirare grandi varietà di pini loricati, faggi, querce e castagni, insieme a vasti pascoli ricchi di torrenti e laghi, ricchezza che fanno di questo altopiano, secondo molti, il vero cuore verde del Medi-**



terraneo. Nato dalle acque dell' oceano più di sette milioni di anni fa, deve la sua particolare conformazione all' incessante azione erosiva degli agenti atmosferici e dei ghiacciai presenti sulle sue vette fino a diecimila anni fa.

Partenza per **Camigliatello**, nel cuore della Sila, passaggio a Rovito (terra delle pipe) e visita ai **Laghi Cecita e Arvo**. Pranzo veloce in ristorante con specialità tipiche silane. Nel pomeriggio proseguimento per **San Giovanni in Fiore** e visita dell'Abbazia Florense. Tempo permettendo (è una giornata molto piena) passaggio per il **Lago Ampollino** e **Appigliano**. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.



### 3° GIORNO: COSENZA - PAOLA - DIAMANTE - COSENZA

Dopo la prima colazione in hotel, escursione a **Paola** per la visita del Santuario di San Francesco: Cappella, Chiostro, Percorso dei Miracoli. Pranzo veloce in ristorante tipico. Proseguimento per **Diamante**, che è conosciuta anche come la città dei murali, dai numerosi dipinti che si possono ammirare passeggiando per i vicoli della cittadina. Sono infatti oltre 150 le opere d'arte dipinte sui muri del centro storico e della frazione Cirella. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### 4° GIORNO: COSENZA - SIBARI - ROSSANO CALABRO - ALTOMONTE - COSENZA

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per **Sibari** con visita degli Scavi Archeologici. Continuazione per **Rossano**, il centro più importante della civiltà bizantina in Calabria dove, nel Museo Diocesano, si potrà ammirare il "Codex Purpureus". Pranzo veloce in ristorante tipico. Proseguimento con la visita del centro medievale di **Altomonte** con degustazione di liquori. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### 5° GIORNO: COSENZA - STILO - SCILLA

Prima colazione in hotel. Attraversando **Catanzaro**, arrivo a **Stilo** e visita della celebre Cattolica, gioiello dell'arte bizantina. Pranzo veloce in ristorante tipico. Sosta per visitare una *piantagione di bergamotto con degustazione del pregiato liquore*. Nel pomeriggio arrivo a **Gerace**, "la cittadina medioevale", con visita della Cattedrale, della Chiesa di San Francesco e di una bottega artigianale. Continuazione per **Scilla**, arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Eventuale tempo a disposizione per una prima scoperta del borgo, con l'antico quartiere di pescatori di Chianalea. Cena e pernottamento in hotel.

### 6° GIORNO: SCILLA - REGGIO CALABRIA - L'ASPROMONTE

Dopo la prima colazione in hotel, escursione dei Due Mari. Un salutino ai Bronzi di Riace e passeggiata sul suggestivo lungomare definito "Il più bel chilometro d'Italia". Pranzo veloce in ristorante tipico.

Nel pomeriggio, giro dell'Aspromonte.

*L'estrema bellezza di questa montagna è pari solo alla sua triste fama e alle sue contraddizioni, incominciando con il suo nome che, pur evocando fatica e severità, significa "monte bianco" nome che risale alle popolazioni greche della*





costa ionica che ammiravano le candide formazioni montuose del massiccio. Diventato una delle più interessanti mete di turismo rurale grazie alla varietà del suo paesaggio, alla ripidità dei suoi rilievi e allo scorrere impetuoso dei suoi torrenti l'Aspromonte è la degna conclusione della natura selvaggia ed incontaminata del Mediterraneo.

In particolare, visita del **Monte S. Elia**, stupendo affaccio sul Tirreno da questa terrazza sul Tirreno, in un solo colpo d'occhio si abbraccia l'imbocco dello Stretto, le isole Eolie, e a destra sulla costa calabra, la Piana degli Ulivi, bosco spettacolare di giganteschi alberi in cui si incastonano linde cittadine: Bagnara, Palmi, Gioia Tauro, Rosarno sul mare; Taurianova, Cittanova, Oppido, Polistena e Seminara all'interno. Proseguimento per

**Gambarie**, suggestiva località montana al centro dell'Aspromonte. Rientro in hotel per la **cena di arrivederci e spettacolo folcloristico** (con consegna di un souvenir alle Signore) e pernottamento.

## 7° GIORNO: SCILLA - TROPEA - PIZZO CALABRO - LAMEZIA TERME- TORINO

Prima colazione in hotel e partenza per **Tropea**, una delle località più suggestive della Calabria. Visita della Cattedrale, del centro storico e sosta sull' "Affaccio", stupenda balconata sul Tirreno. *Visita ad un'azienda per la lavorazione della famosa "cipolla rossa" e degustazione di prodotti tipici.*

Pranzo veloce in ristorante tipico. Nel pomeriggio escursione a **Pizzo Calabro**. Visita del Castello Aragonese e della suggestiva Chiesetta di Piedigrotta scavata nel tufo. Nel tardo pomeriggio, trasferimento all'Aeroporto di Lamezia Terme e partenza per il rientro a Torino (se possibile diretto, se no con scalo a Roma Fiumicino – operativo voli per l'estate 2010 non ancora disponibile).



**IL VIAGGIO SI FARÀ SE SI RAGGIUNGERANNO I 20 PARTECIPANTI**  
TERMINE ULTIMO PER L'ADESIONE 30 GIUGNO 2010

**QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA, COMPRESA ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO:**

	<b>Prenot. entro il 26/02</b>	<b>Prenot. dopo tale data</b>
Iscritti e familiari	€ 1120,00	€ 1170,00
Aggregati	€ 1170,00	€ 1220,00
Supplemento singola	€ 140,00	
Riduzione 3° letto adulto	€ 40,00	

*Come di consueto si invitano i fotografi digitali a portare con sé le apparecchiature da utilizzare in ogni dove al fine di creare una buona base di scelta per la composizione del dvd che verrà omaggiato a tutti i partecipanti a ricordo dell'iniziativa.*

*La scheda di adesione è in fondo al fascicolo.*



## Scheda di adesione al viaggio in Olanda per **Assibanc**

(da inviare all'indirizzo sottoriportato e da compilare in stampatello)

**Spett. Associazione "ExCRT&Co." - Via Nizza, 150 - 10126 TORINO**

Il sottoscritto..... nato a..... il.....

Residente in..... C.A.P..... Via.....

Telefono..... Cellulare..... Cod. Fiscale.....

Documento: Tipo..... N°..... Data e luogo rilascio..... scad.....

### ***Aderisce all'iniziativa in qualità di:***

socio e n°..... familiari, al costo di €..... pro capite, per complessivi € .....

n°..... aggregati al costo pro capite di € ..... per complessivi € .....

camera singola

eventuale interesse a condividere la camera con altra persona

### ***Dati di altro partecipante (se necessario, aggiungere altre schede in fotocopia)***

Nominativo..... nato a..... il.....

Residente in..... C.A.P..... Via.....

Telefono..... Cellulare..... Cod. Fiscale.....

Documento: Tipo..... N°..... Data e luogo rilascio..... scad.....

### ***A conferma della suddetta adesione allego, relativamente a complessive n°..... partecipazioni:***

assegno bancario "non trasferibile" per complessivi €..... intestato a ASSIBANC

copia bonifico a favore ASSIBANC INIZIATIVE – IBAN IT 27 L 06170 01000 000001524353

### ***Scelgo come punto di ritrovo (l'ora di ritrovo verrà comunicata al momento della conferma del viaggio):***

Corso Bolzano (fronte Cassa A del parcheggio, lato opposto alla ferrovia)

con parcheggio autovettura (parcheggio auto custodito a € 4,00 al giorno)

Corso Stati Uniti 23

con parcheggio custodito autovettura

Corso Galileo Ferraris angolo Corso Sebastopoli (parcheggio auto incustodito)

Data,.....

Firma,.....



## Scheda di adesione alla crociera dei "Fiordi Norvegesi" per Assibanc

(da inviare all'indirizzo sottoriportato e da compilare in stampatello)

**Spett. Associazione "ExCRT&Co." - Via Nizza, 150 - 10126 TORINO**

Il sottoscritto..... nato a..... il.....

Residente in..... C.A.P..... Via.....

Telefono..... Cellulare..... Cod. Fiscale.....

Documento: Tipo..... N°..... Data e luogo rilascio..... scad.....

### *Aderisce all'iniziativa in qualità di:*

socio e n°.....familiari, al costo di €.....pro capite, per complessivi €.....

n°.....aggregati al costo pro capite di €..... per complessivi €.....

eventuale interesse a condividere la cabina con altra persona

### *Dati di altro partecipante (se necessario, aggiungere altre schede in fotocopia)*

Nominativo..... nato a..... il.....

Residente in..... C.A.P..... Via.....

Telefono..... Cellulare..... Cod. Fiscale.....

Documento: Tipo..... N°..... Data e luogo rilascio..... scad.....

Tipologia cabina richiesta .....cat..... ponte .....

Quota individuale di partecipazione € ..... per ..... persone, pari a € .....

### *A conferma della suddetta adesione allego, relativamente a complessive n°..... partecipazioni:*

assegno bancario "non trasferibile" per complessivi €..... intestato a ASSIBANC

copia bonifico a favore ASSIBANC INIZIATIVE – IBAN IT 27 L 06170 01000 000001524353

### *Scelgo come punto di ritrovo (l'ora di ritrovo verrà comunicata al momento della conferma del viaggio):*

Corso Bolzano (fronte Cassa A del parcheggio, lato opposto alla ferrovia)

con parcheggio autovettura (parcheggio auto custodito a € 4,00 al giorno)

Corso Stati Uniti 23

con parcheggio custodito autovettura

Corso Galileo Ferraris angolo Corso Sebastopoli (parcheggio auto incustodito)

Data,.....

Firma,.....



## Scheda di adesione al viaggio in Calabria per **Assibanc**

(da inviare all'indirizzo sottoriportato e da compilare in stampatello)

**Spett. Associazione "ExCRT&Co." - Via Nizza, 150 - 10126 TORINO**

Il sottoscritto..... nato a..... il.....

Residente in..... C.A.P..... Via.....

Telefono..... Cellulare..... Cod. Fiscale.....

Documento: Tipo..... N°..... Data e luogo rilascio..... scad.....

### ***Aderisce all'iniziativa in qualità di:***

socio e n°.....familiari, al costo di €.....pro capite, per complessivi € .....

n°.....aggregati al costo pro capite di € ..... per complessivi € .....

camera singola

eventuale interesse a condividere la camera con altra persona

### ***Dati di altro partecipante (se necessario, aggiungere altre schede in fotocopia)***

Nominativo..... nato a..... il.....

Residente in..... C.A.P..... Via.....

Telefono..... Cellulare..... Cod. Fiscale.....

Documento: Tipo..... N°..... Data e luogo rilascio..... scad.....

### ***A conferma della suddetta adesione allego, relativamente a complessive n°..... partecipazioni:***

assegno bancario "non trasferibile" per complessivi €..... intestato a ASSIBANC

copia bonifico a favore ASSIBANC INIZIATIVE – IBAN IT 27 L 06170 01000 000001524353

### ***Scelgo come punto di ritrovo (l'ora di ritrovo verrà comunicata al momento della conferma del viaggio):***

Corso Bolzano (fronte Cassa A del parcheggio, lato opposto alla ferrovia)

con parcheggio autovettura (parcheggio auto custodito a € 4,00 al giorno)

Corso Stati Uniti 23

con parcheggio custodito autovettura

Corso Galileo Ferraris angolo Corso Sebastopoli (parcheggio auto incustodito)

Data,.....

Firma,.....



# volere e Viaggiare



Torino via Sacchi, 22  
tel. 011-543953  
fax 011-542940

[direzione@easynite.it](mailto:direzione@easynite.it)

Roma via S. D'Alando, 5  
tel. 06-42010852  
fax 06-42880670

[roma@easynite.it](mailto:roma@easynite.it)

[www.easynite.it](http://www.easynite.it)



## ASSIBANC

Condizioni agevolate  
per gli iscritti e ai loro familiari

Condizioni agevolate  
per gli iscritti alla



e ai loro familiari