

Planning Settimanale, Mensile ed Annuale delle "faccende" domestiche

"La Casalinga Ideale"

Tutti i giorni appena alzata:

- aprire le finestre per almeno 30 minuti e rifare il letto prima di uscire
- dedicare almeno 10 minuti a te stessa

Lunedì

- * spazzare e lavare i pavimenti
- * lavare i capi bianchi
- * cambiare lenzuola e asciugamani
- * predisporre il pranzo e la cena
- * pulire le lettiere
- * uscire per la spesa
- * pulire a fondo il bidone del vetro

Giovedì

- * mettere in ordine cassetti e mobili
- * pulire a fondo bagno e salotto
- * pulire vetri e marmi
- * predisporre il pranzo e la cena
- * pulire le lettiere

Il 1° di ogni mese

Lavare le tende del bagno e della cucina

Martedì

- * spolverare i mobili delle camere
- * pulire a fondo bagno e cucina
- * lavare capi scuri
- * pulire specchi
- * predisporre il pranzo e la cena
- * pulire le lettiere

Venerdì

- * spazzare e lavare i pavimenti
- * spolverare i mobili delle camere
- * predisporre il pranzo e la cena
- * pulire le lettiere
- * uscire per la spesa

Aprile; Settembre; Dicembre

- * Lavare le tende delle camere e del salotto
- * Svuotare mobili e pensili e pulirli all'interno
- * Pulizia del frigorifero
- * Pulizia del forno
- * Pulizia dei lampadari
- * Lavare tappeti

Mercoledì

- * spazzare e lavare i pavimenti
- * stirare o pulire le porte
- * predisporre il pranzo e la cena
- * pulire le lettiere
- * uscire per la spesa
- * pulire a fondo il bidone dell'umido
- * togliere ragnatele

Sabato

- * dedicarsi alle piante in terrazzo, alla pulizia delle terrazze
- * cambiare acqua alla tartaruga
- * disinfettare lettiere e cucce
- * predisporre il pranzo e la cena
- * pulire le lettiere



Baby