# ESERCIZI SPIRITUALI PER ADULTI

## parrocchia Sant'Elena di Avenale – Cingoli
## 16-18 marzo 2012

# "Ecco ora il momento favorevole"
## (2Cor. 6, 1)

# Brani di riferimento

## 1. Gal. 4, 4-7
### È venuta la pienezza del tempo

[4]Ma quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, [5]per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. [6]E che voi siete figli lo prova il fatto che Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: "Abbà! Padre!".

[7]Quindi non sei più schiavo, ma figlio e, se figlio, sei anche erede per grazia di Dio.

# 2. 2Cor. 6, 1-1

## Ecco ora il momento favorevole

1 Poiché siamo suoi collaboratori, vi esortiamo a non
accogliere invano la grazia di Dio[a]. 2 Egli dice infatti:
*Al momento favorevole ti ho esaudito*
*e nel giorno della salvezza ti ho soccorso.*
Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della
salvezza!
3 Da parte nostra non diamo motivo di scandalo a
nessuno, perché non venga criticato il nostro ministero; 4 ma
in ogni cosa ci presentiamo come ministri di Dio con molta
fermezza: nelle tribolazioni, nelle necessità, nelle angosce,
5 nelle percosse, nelle prigioni, nei tumulti, nelle fatiche, nelle
veglie, nei digiuni; 6 con purezza, con sapienza, con
magnanimità, con benevolenza, con spirito di santità, con
amore sincero, 7 con parola di verità, con potenza di Dio; con
le armi della giustizia a destra e a sinistra; 8 nella gloria e nel
disonore, nella cattiva e nella buona fama; come impostori,
eppure siamo veritieri; 9 come sconosciuti, eppure notissimi;
come moribondi, e invece viviamo; come puniti, ma non
uccisi; 10 come afflitti, ma sempre lieti; come poveri, ma capaci
di arricchire molti; come gente che non ha nulla e invece
possediamo tutto!

[a] 6,2 Citazione di cfr. Is 49,8(LXX).

# 3. 1Cor. 7, 29-31
## Il tempo si è fatto breve

[29]Questo vi dico, fratelli: il tempo si è fatto breve; d'ora innanzi, quelli che hanno moglie, vivano come se non l'avessero; [30]quelli che piangono, come se non piangessero; quelli che gioiscono, come se non gioissero; quelli che comprano, come se non possedessero; [31]quelli che usano i beni del mondo, come se non li usassero pienamente: passa infatti la figura di questo mondo!

# 4. 1Ts. 5, 1-11
## Verrà il giorno del Signore

[1]Riguardo poi ai tempi e ai momenti, fratelli, non avete bisogno che ve ne scriva; [2]infatti sapete bene che il giorno del Signore verrà come un ladro di notte[b]. [3]E quando la gente dirà: "C'è pace e sicurezza!", allora d'improvviso la rovina li colpirà, come le doglie una donna incinta; e non potranno sfuggire. [4]Ma voi, fratelli, non siete nelle tenebre, cosicché quel giorno possa sorprendervi come un ladro. [5]Infatti siete tutti figli della luce e figli del giorno; noi non apparteniamo alla notte, né alle tenebre.

[6]Non dormiamo dunque come gli altri, ma vigiliamo e

[b] 5,2 Il giorno del Signore è quello della sua venuta gloriosa alla fine dei tempi.

siamo sobri.[c] 7Quelli che dormono, infatti, dormono di notte;
e quelli che si ubriacano, di notte si ubriacano.

8Noi invece, che apparteniamo al giorno, siamo sobri,
vestiti con la corazza della fede e della carità, e avendo come
elmo la speranza della salvezza[d]. 9Dio infatti non ci ha
destinati alla sua ira, ma ad ottenere la salvezza per mezzo
del Signore nostro Gesù Cristo. 10Egli è morto per noi perché,
sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo insieme con lui.
11Perciò confortatevi a vicenda e siate di aiuto gli uni agli altri,
come già fate.

---

c 5,6 L'esortazione alla vigilanza conserva l'eco di frasi del Signore Gesù, che sarebbero state consegnate anche nei vangeli giunti fino a noi (cfr. Mt 24,36-39.42-44).

d 5,8 Le metafore dell'equipaggiamento spirituale cristiano descritto in termini militari sono ispirate ai testi profetici della Bibbia (cfr. Is 59,17; cfr. Ef 6,14-17).